

医学精彩时光

切除肝母细胞瘤，
5日龄新生儿获救了

□本报记者 崔芳
特约记者 池杨
通讯员 魏延栋

出生仅5天，肝右叶长了个成人拳头大的肿瘤，瘤体快要破裂……日前，首都医科大学附属首都儿童医学中心新生儿外科张军主任医师团队与多学科专家合作，为这名新生儿成功实施了肝右叶巨大肝母细胞瘤切除术。

危险的苗头最早被发现于患儿母亲孕31周产检时。孩子的肝脏存在肿物！超声医生敏锐地检查出这一异常。但孕31周时，胎儿肺发育不成熟，若通过剖宫产娩出胎儿，孩子可能因早产出现呼吸窘迫综合征、脑出血等严重并发症。因此，多学科团队在严密监测下护航孕妇继续妊娠，并提前联系首都儿童医学中心做好患儿出生后的转运准备。至孕妇孕37周时，产检发现，胎儿肝肿瘤直径增至10厘米，高度怀疑恶性肿瘤。产科医生当机立断，紧急实施剖宫产手术。

患儿出生后，即刻被转运至首都儿童医学中心。增强CT检查结果令人揪心：肝右叶存在一个10厘米×8厘米×6厘米的巨大肿瘤，诊断直指肝母细胞瘤。这种多见于3岁以下婴幼儿的恶性胚胎性肿瘤，占儿童肝脏恶性肿瘤的90%以上。

更危急的是，患儿出生后出现吐奶症状。超声检查显示，巨大的肝脏肿瘤压迫患儿的十二指肠，导致其肠梗阻。而且，瘤体已经出现破裂征象。“肝母细胞瘤一旦破裂，将引发致命性出血。”张军说，新生儿肝脏手术本身伴随着极高的死亡率，加上该患儿日龄小、体重低，实施手术无疑是在挑战医学极限。

但病情不容再等，张军带领团队联合麻醉科等多学科展开紧急会诊，制定手术方案。在孩子出生第5天，手术拉开帷幕。麻醉科主任潘守东带领团队全程严密监测，为手术保驾护航。手术台上，张军采用“非肝门阻断”技术，在避免肝脏缺血损伤的前提下，小心翼翼地开展每一步操作。最终，重达200克的肿瘤被完整切除，肠梗阻问题也得到妥善处理。术后病理确诊为肝母细胞瘤，且手术切缘为阴性，达到根治标准。

目前，该患儿恢复良好，肝功能未受影响。张军表示，虽然新生儿肝母细胞瘤罕见且凶险，但手术联合化疗可显著增加患儿的生存机会，使5年生存率达到80%。

让患者
体面回归社会

□本报记者 吴倩
通讯员 郑敏珊 陈黎

“买菜被围观，孙子不愿让我接他放学……”今年5月，一名68岁的患者来到中山大学肿瘤防治中心头颈科门诊，一边倾诉，一边颤抖着摘下口罩。看到患者的面容后，该院头颈科主任宋明也不禁倒吸了一口冷气。患者面部右侧赫然挂着一个拳头大小的暗红色肉瘤，将右脸拉扯变形，表面血管如蚯蚓般盘曲。

宋明介绍，这颗折磨了患者8年的肉瘤名为隆突性皮肤纤维肉瘤，虽属低度恶性，却像藤蔓般浸润生长。患者经历两次手术均复发，若再切除，面部将留下巴掌大的空洞。

宋明带领团队在术前大讨论中敲定了三步走的治疗方案。第一步为根治性剜除，扩大切除肿瘤至安全界限，清除“隐形”癌巢；第二步需要“移花接木”，截取左大腿股前外侧带血管蒂皮瓣，移植至面部缺损区；最后则是精细“绣花”，将皮瓣上小血管与颈部动静脉精确吻合。

虽然方案明确，但实操起来犹如走钢丝，每一步都充满挑战。宋明解释，血管吻合口轻微扭曲或血栓形成都可能导致皮瓣坏死；面部血管网错综复杂，稍有不慎便可能损伤神经。此外，移植皮瓣必须在72小时内建立稳定血供，才能确保移植组织成功存活。宋明感慨：“我们既要消灭肿瘤，更要让患者体面回归社会。”

确定治疗方案后，一场高难度手术由两组医生同时进行。在患者右侧面部，医生精细剥离肉瘤，神经血管束毫发无损；在患者左大腿处，将带血管皮瓣完整取下。显微镜下，比发丝更细的缝合线在血管壁上“起舞”，实现游离皮瓣和面部动静脉的精准吻合。当血流重新注入皮瓣时，苍白的组织随即泛起红润——血管通了！这场持续5个小时的手术圆满成功。

一周后，患者顺利出院。目前，患者的皮瓣血运正常，恢复良好。

别让情绪消费“消费”你的情绪

像LABUBU这样的潮玩，凭借可爱又个性十足的形象，能瞬间击中人们的内心，提供即时的情感慰藉。消费者为这份“萌”而买单，本质上是在给自己的情绪“充值”。我们既要正视这种需求，更需保持理性与克制。唯有学会从生活本身汲取力量，在消费之外开辟多元的情绪出口，才能让情绪消费“锦上添花”，实现心灵的疗愈与成长。

□秦明睿(媒体人)

圆脑袋搭配炸毛发型，尖尖小牙配上古灵精怪的笑容——新晋“顶流”LABUBU正以势不可挡的姿态闯入大众视野。工位上、商场橱窗里、网购平台上、短视频首页，处处都有它的身影，新华社更以“一BU难求”形容

其火爆程度。潮玩LABUBU的走红，折射出许多人对情绪价值的需求，也将“情绪消费”的概念再次推至台前。

所谓情绪消费，是指消费者受到情感驱动，因追求情感上的满足和心理上的慰藉而购买商品或服务的行为。在快节奏、高压力的现代生活中，疲惫与焦虑成为不少人的常态。像LABUBU这样的潮玩，凭借可爱又个

性十足的形象，能瞬间击中人们的内心，提供即时的情感慰藉。消费者为这份“萌”而买单，本质上是在给自己的情绪“充值”。

然而，硬币总有两面。当情绪消费异化为盲目跟风的“消费式狂欢”，其负面效应便开始显现。受商家限量营销、黄牛哄抬价格等影响，某二手交易平台上，部分限量款LABUBU盲盒价格飙升至原价数十倍。消费者自身也容易被“稀缺焦虑”与“即时满足”裹挟，进而陷入非理性消费的陷阱：看着别人有，自己也想有；商家一说限量、绝版，就怕错过——心跳加速间，钱包已然“失守”。这种“上头”的状态，恰恰是情绪被“消费”的开始。

据相关媒体报道，有消费者表示，明知抽盲盒像刮彩票，就是控制不住自己；有人说，打开一个盲盒，先要搜

索一下是不是热门款，如果不是，心情立马变得“不美丽”；更有甚者，为了凑齐某系列隐藏款，背着家人刷爆信用卡。当然，也有人坦言，当理智回归之后，觉得自己只是“收集癖”在作祟，也被拆盲盒的“赌徒心态”裹挟了。

本应治愈情绪的消费行为，反而成为了经济与精神的双重枷锁。这揭示了情绪消费的局限性：通过消费带来的情绪满足往往是短暂且外在的。相比之下，那些不花钱或花小钱就能获得的体验，如花时间和朋友深度交流、培养一个能沉浸其中的爱好、尽情地运动出一身汗，甚至只是安静地晒太阳、发发呆——这些体验带来的满足感更加真切、持久。因为这些体验滋养的是内心，能让人获得精神丰盈感。

情绪消费的出现，是需求升级的

结果，当物质条件日益丰富时，人们的关注点从基本生活需求逐步转向个性化、品质化、多元化需求。LABUBU的走红，恰似一面镜子，映照出大众日益增长的情绪需求。我们既要正视这种需求，更需保持理性与克制。唯有学会从生活本身汲取力量，在消费之外开辟多元的情绪出口，才能让情绪消费“锦上添花”，实现心灵的疗愈与成长。



扫码看“健康头条说”视频评论

生育津贴直发， 为“生育友好”添温度

□木须虫(公职人员)

根据国家医保局发布的消息，截至6月12日，全国13个省份所有统筹区生育津贴均可直接发放至个人。从“单位代领”到“直发个人”，不仅改变了资金发放方式，更提升了社会保障的温度与精度，为构建生育友好型社会增添新动力。

“直发个人”的政策落地，消除了长期存在的权益保障梗阻。过去，生育津贴经由单位中转，有的企业会因信息不对称动了“克扣”心思；有的企业以“抵扣工资”为由截留津贴，甚至挪作他用，迫使女职工在维权与“保饭碗”间陷入两难。如今，津贴直接发至社保卡，既避免中间截留，又让女性劳动者了解权益落实情况，回归了生育津贴作为社会保障的本质属性。

然而，改革并非一劳永逸。实现生育津贴直发个人后，需配套建立女性劳动者权益保障提醒机制，动态跟踪服务流程，畅通维权渠道。从更长

远看，可探索“免申即享”模式，利用大数据实现自动识别与发放，让政策红利精准触达每个需要的人。比如，湖南株洲实现线上“一站式”办理，将申领时长从20个工作日缩短至10个工作日；内蒙古推行“即申即享”，通过数据核验自动核算津贴。这些创新让参保女职工“不出月子即可享福利”，既能缓解家庭经济压力，又能降低制度运行成本。

生育津贴发放提速，折射出社会保障理念的升级。从精简流程到数据赋能，从聚焦个体权益到构建系统支撑，当津贴发放与产检、托育等配套政策协同发力，当政策优化与后续服务形成闭环，完善的社会保障也将真正转化为人口高质量发展的蓬勃动力。



有闻有说

“有序支援”，让爱心精准抵达

□余明辉(职员)

近日，贵州省黔东南苗族侗族自治州榕江县政府防汛抗旱指挥部发布关于有序参与榕江灾区救援工作的温馨提示：为确保救援工作科学、高效、安全开展，恳请社会各界爱心救援队伍暂缓自行前往救灾现场；若仍心系

榕江，可与榕江县政府防汛抗旱指挥部办公室联系，确有需求再前来。

温馨提示发布的背景是：6月24日以来，榕江县遭遇特大洪水，已启动防汛Ⅰ级应急响应，紧急撤离转移群众超4万人。国家发展改革委在紧急安排中央预算内投资1亿元基础上，追加1亿元支持灾后应急恢复。在这危急时刻，社会各界纷纷伸出援手，这

份大灾面前的大爱，令人动容。

在关注受灾地区的同时，爱心救援工作也需保持理性与有序。比如，因灾区道路承载力有限、作业面狭窄，大量救援队伍集中涌入，就可能引发当地交通拥堵、物资调配延迟，影响救援效率。榕江县此次发布提示，对无序状况的担忧无疑是重要的考量因素。

事实上，近年来因救援无序，让受灾地区不得不发布“暂缓前往”提示的情况屡见不鲜。救援工作是一个系统工程，需要统筹规划、科学调度。每一个爱心团队和个人的初衷都是好的，但不结合整体救援需求和灾区实际情况，很容易事与愿违。

那么，灾难面前，希望奉献爱心的团队和个人应采取怎样的支援方式？

答案就是“有序支援”：事先与当地防汛抗旱指挥部等相关部门取得联系，了解灾区的实际需求和救援安排，按照统一调度和指挥开展行动。这样既能避免资源浪费，杜绝重复投入，又能确保救援工作高效有序进行，让每一份爱心物资都能精准送达灾民手中。

天灾无情，人间有爱。奉献爱心需要科学的引导，应当通过“有序支援”诠释对灾区最深的牵挂，进而为受灾地区人民撑起一片希望的天空，帮助他们早日渡过难关。

评论投稿邮箱
mzp1jkb@163.com

健康论坛

警惕短视频成瘾“偷走”脑健康

□陈洁

当前，短视频平台的迅猛发展深刻地改变着人们获取信息和娱乐的方式。2024年，“brain rot(大脑退化)”一词被牛津大学出版社评为年度词汇，其定义为“人类精神或智力状态可能的恶化，特别是由过度消费琐碎或缺乏挑战性的在线内容所引发的”。尽管大脑退化听起来略显夸张，但也揭示了数字化娱乐形式对脑健康的潜在威胁。

短视频凭借简洁、生动、信息传递快速的特点，以及种类繁多的内容和精准的推荐算法，对用户形成了极高的吸引力。第52次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2023年6月，中国短视频用户规模已达到10.26亿，占总网民数量的95.2%。值得注

意的是，近1/4的新网民通过短视频接入互联网，短视频用户的人均每日观看时长超过2.5小时。

在合理使用的前提下，短视频平台能够为用户提供便捷的学习机会、提供娱乐和情绪调节功能、促进用户之间的社交联系，但过度使用可能导致短视频成瘾。短视频成瘾是指用户对观看短视频产生不可控的渴望，从而出现行为失控、注意力难以集中，并在社交、学习和工作等方面遇到适应困难。这种成瘾现象对大脑健康的负面影响主要表现为执行功能减弱、情绪调节能力下降，以及对现实社交活动的兴趣减退。

根据心理学领域双重加工理论，大脑的认知系统分为“自动加工”和“控制加工”两部分。短视频通过强化刺激视觉和听觉通路，显著激活默认模式网络，抑制前额叶和扣带回等与

认知控制相关的区域。这种神经活动模式会导致“控制加工”系统的功能减弱，而“自动加工”系统的活动增强，使用户难以集中注意力并抑制重复观看的冲动。长期如此，这种低认知参与的高频互动可能削弱大脑的执行功能，如自控能力和决策能力。

对立过程理论解释了短视频成瘾如何通过正负情绪的交替机制影响大脑健康。在观看短视频时，大脑的奖励系统，尤其是腹侧被盖区，会被显著激活并带来愉悦感。然而，一旦用户停止观看，这种愉悦感会迅速转变为负面情绪，如焦虑和压力。为了重新获得愉悦感，用户往往陷入重复观看的行为循环。这种反复刺激可能导致大脑奖励系统的过度激活，降低对其他活动的敏感性，进而增加对短视频的依赖，并可能诱发情绪波动甚至焦虑障碍。

相关研究进一步指出，短视频平台的推荐算法并非孤立存在，而是与用户行为及社会需求紧密交织。个性化推荐算法通过分析用户偏好，持续优化内容匹配，从而强化用户的观看动机。然而，这种高度精准的内容推送，不仅可能引发用户对短视频的过度依赖，也使平台责任与用户自控能力之间的边界变得模糊不清。长期沉浸在这种算法驱动的内容中，用户可能逐渐对现实生活的多样性和社交互动失去兴趣，进一步加剧认知和情感功能的退化。

短视频作为一种新兴的数字媒介形式，在信息传播、教育普及和文化交流方面发挥了重要作用。然而，其过度使用可能对个体的脑健康产生深远的负面影响。因此，在享受短视频带来便利和乐趣的同时，内容生产者、平台和用户应共同努力，确保其使用方