

为中国式现代化建设贡献健康力量

帮扶接力“跑上”海拔4200米

□本报记者 杨世嘉 张丹

青海省玉树藏族自治州杂多县地处唐古拉山北麓，平均海拔超过4200米。6月30日，吉林大学第一医院第二批医疗人才“组团式”援青团队圆满完成帮扶任务，离开杂多县。按照国家卫生健康委医疗人才“组团式”帮扶工作部署，该院第三批援青团队接续常驻杂多县人民医院。

杂多县人民医院内科病区心衰患者支哇巴曲每天看到吉林大学第一医院第二批医疗人才“组团式”援青队员、心内科王祥副主任医师查房，睡得特别踏实。听说新专家来“接班”，他笑得合不拢嘴，说：“看来咱的病，有人管到底了。”

专科发展齐头并进

日前，杂多县人民医院收治了一名6岁的毛细支气管炎患儿。经该院儿科副主任却军措诊治，该患儿转危

为安。“以前，病情重一些的孩子都转到州里医院治疗，现在基本能留在县医院了。”却军措说，毛细支气管炎、重症肺炎等疾病如今已在该院儿科实现常态化治疗。

“半年来，莫云乡、查旦乡的不少患者从海拔5000米的地方来看病。”杂多县人民医院内科才英住院医师对病区3床心衰患者刚华索南曲加的一句话感触至深，他说“以前跑断腿，现在家门口就能看好病”。

患者的信任来自帮扶成效。王祥介绍，依托帮扶机制，杂多县人民医院内科初步建立了心血管、神经、消化、呼吸等专业组；针对当地高原病高发的情况建立心衰病房，开展无创血流动力学监测，规范心衰诊治流程，实现了心衰患者抢救“零死亡”。通过规范、完善胸痛诊治流程，2025年5月，该院胸痛中心通过青海省卫生健康委组织的专家评审，获评青海省二级胸痛中心。

筹建加速康复外科病房，实施关节内骨折切开复位内固定术等5项技术，对全县脊柱侧弯青少年进行全面筛查并联合北京海鹰脊柱健康公益基

金会提供免费救治……谈及帮扶带来的变化，杂多县人民医院骨科主任尼玛江才如数家珍。

“高原湿地坑洼多，牧民易受伤。过去遇到情况复杂的骨折患者，往州里医院转诊是唯一的办法，路上就得三四个小时。”尼玛江才感慨地说，原来想都不敢想的关节置换术等高难度手术，如今在吉林大学第一医院第二批医疗人才“组团式”援青队长、创伤骨科刘明曦副主任医师的指导下得以开展。

“当时，胃肠外科只能切阑尾、痔疮等。”吉林大学第一医院第二批医疗人才“组团式”援青队员、胃结直肠外科陈岩主治医师对刚到杂多县人民医院时了解到的情况记忆犹新。他介绍，经过半年帮扶，杂多县人民医院普外科已能够独立开展大范围肠切除术、无张力疝修补术等，填补了多项技术空白。

杂多县人民医院院长、青海省人民医院医务处副处长王静介绍，2024年12月，吉林大学第一医院启动第二批医疗人才“组团式”帮扶。2025年上半年，杂多县人民医院门

急诊诊疗量超过2.6万人次，同比增长54.8%；救治急危重患者200余名，成功率超过90%；患者外转率从70%降至10%。

绩效改革激发活力

“记得您第一次来杂多时，给难以为继的医院带来了希望。听说您要再回杂多当院长，大家感到很振奋。”杂多县人民医院普外科李如才主治医师曾在微信上发给王静这段话。

2019年初，王静作为青海省内医疗人才“组团式”帮扶专家赴杂多县人民医院开展帮扶工作，担任该院副院长。“当时，本土医务人员在岗率不高，不敢多收治患者，主要是因为心里没底，同时受制于绩效。”该院普外科副主任吉永坦言。

王静认为，打破医院发展困境，首先要提高医务人员的积极性。为此，她一边为职工涨绩效、发放夜班费，一边着手改造宿舍、厕所和电路。2019年底，王静帮扶期满时，在杂多县人民

医院妇产科、外科等业务量大的科室中，每名医务人员每季度能有1万元绩效收入。

然而，王静走后，该院又面临资金掣肘的困境。“医院回到了老样子，医生没干劲，患者看病难，心里很不是滋味。”回到原单位后，王静始终牵挂着杂多县的患者。2024年7月，在青海省加强国家重点帮扶县省内医疗人才“组团式”帮扶工作机制下，王静再次请缨赴杂多县人民医院开展帮扶工作，这次帮扶为期3年。

在原有工作基础上，王静进一步建立健全多劳多得、优绩优酬的激励考核机制，提升医务人员积极性。同时，着力以提升医疗服务能力为抓手，提高门急诊患者服务量。

儿科、康复科、口腔科、重症医学科、美容科、眼科等科室相继开设，会诊制度、疑难及死亡病例讨论制度、病历管理制度等规范化执行，精细化成本管控和临床路径优化降低住院次均费用……依托医疗人才“组团式”帮扶，杂多县人民医院实现了从亏损到收支稳定、患者外转率下降的转变。

（下转第2版）

6月18日以来，贵州省榕江县遭遇强降雨侵袭。贵州省、州、县三级卫生健康行政部门迅速行动，以确保灾后救治防疫无死角。

相关图文报道见今日第4版——

榕江灾后救治防疫筑“堤坝”

首个国家级高温健康风险预警发布

本报讯（记者段梦兰）7月2日，国家疾控局和中国气象联合发布首个国家级高温健康风险预警，旨在贯彻《国家气候变化健康适应行动方案（2024—2030年）》，提升气候变化健康适应能力，推动建立以气候变化健康早期预警为先导的适应联动机制。

根据预警，预计7月2日20时至3日20时，华北南部、黄淮、江汉、江南北部、东北地区北部及内蒙古、新疆等地高温健康风险较高（黄色预警）；江苏、山东、河南、安徽、黑龙江等地的部分地区高温健康风险高（橙色预警），其中，安徽北部、山东中东部、河南北部、安徽北部、黑龙江东北部的部分地区高温健康风险极高（红色预警）。公众可关注预警信息变化，避开高温时段外出，减少户外活动，保证充足饮水。

高温健康风险预警分为5个风险等级：低风险、中等风险、较高风险、高风险、极高风险。其分级标准是根据高温与循环系统疾病、呼吸系统疾病的超额死亡率的暴露反应关系分析得到的。

气象部门将通过“天和”气象服务系统制作高温健康风险预警信息，并通过国家突发事件预警信息发布系统“12379”手机短信、手机客户端等渠道发送至国家各部门应急责任人，同时通过微博、抖音等渠道向公众传播。

吉林给用人单位发放生育假期成本补贴

本报讯（特约记者杨萍）近日，吉林省卫生健康委、省财政厅联合印发《吉林省生育假期成本补贴制度实施细则》，明确对2025年1月1日后落实省生育女职工180天产假政策，且为生育女职工参保并缴纳企业职工基本养老保险和基本医疗保险费的用人单位，按每名生育女职工2000元标准给予生育假期成本补贴。

《实施细则》对生育假期成本补贴的适用对象范围和条件、补贴标准和申报程序、资金发放与管理、监督和绩效管理 etc 作出详细规定。用人单位生育假期成本补贴资金每年发放一次，由省级财政全额负担；通过政府财政投入，减轻用人单位在女职工生育期间的用工成本，维护和保障女性生育权益，更好地维持女职工生育期间岗位稳定。生育假期成本补贴由用人单位每年申请一次，县级卫生健康行政部门负责受理、审核，向社会公示；市级卫生健康行政部门复核汇总并报送省卫生健康委。

山西中小学可预约心理健康志愿服务

本报讯（特约记者郝东亮 刘翔）近日，山西省教育厅印发通知，启用山西省中小学心理健康志愿服务平台，旨在发挥高校心理健康志愿服务团作用，提升中小学心理健康教育水平。

通知明确，平台实行“高校—中小学校”直联，确保志愿服务预约一码直达。山西省教育厅在网站发布平台二维码，中小学校扫码后在线填写所需志愿服务的时间、地点、类型等信息，下载打印邀请函，盖章上传后即可预约。心理健康志愿服务团各片区牵头高校按预约顺序，结合实际确定服务人员和时间，优先满足偏远地区及未配备专职心理健康教育教师的小学校的需求。

为给志愿服务队伍减负赋能，通知提出多项保障措施。如，高校需确保志愿者在相关系统注册，并为其购买人身意外伤害保险；志愿者服务不得收费营利，高校按规定报销其食宿及交通费用，接受服务的中小学要提供场地、设备等支持；志愿服务结束后，高校需在10个工作日内记录信息，志愿者工作量将作为评优评先的重要参考。



给孕妈送上免费营养餐

近日，陕西省渭南市蒲城县医院设立“幸孕爱心守护站”。每天上午，门诊部护士为就诊孕妇送上免费营养早餐，并开展健康科普宣教。图为一位孕妇正在领取营养早餐。

特约记者李海鹏
通讯员安蔚红 雷晓强
摄影报道

海南首次举办数字医学技能竞赛

本报讯（特约记者刘泽林）海南省卫生健康委、省总工会、省科学技术协会日前印发《海南省数字医学技能竞赛实施方案》，明确将举办首届“智医杯”海南省数字医学技能竞赛，以强化数字化技术在临床实践、科普创作、创新创业中的应用。

根据《实施方案》，参赛人员包括海南省各级医疗卫生机构、科技企业、高校、科研院所、社会组织及个人。竞赛作品分临床、科普创作、创新创业三大类，所有参赛作品要求内容兼具前沿性和科学性，突出数字化技术应用。

其中，临床类作品聚焦人工智能、机器人、大数据分析等数字化技术在医疗场景中的多元化研究与应用；科普创作类作品聚焦数字化技术在科普内容生成和传播中的作用；创新创业类作品聚焦数字医学创新与应用，探索人工智能、大数据分析等的应用。

大赛将于今年8月30日前完成参赛作品征集，10月前完成省级初评，省级终评以“网络投票+评委打分”的方式评出各奖项。

编 辑	乔 宁
-----	-----

广西全方位推进健康体重管理

本报讯（特约记者唐湘利）近日，广西壮族自治区卫生健康委举办新闻发布会，介绍广西“健康体重管理年”有关情况。记者从会上获悉，截至目前，广西已有96家三级医疗机构开设健康体重管理门诊，实现14个设区市全覆盖；举办“健康体重管理年”现场活动258次，覆盖12万多人。

据悉，广西要求二级及以上医疗机构设置健康体重管理门诊或肥胖防治中心，打造多学科联合的专业服务团队，为居民提供精准的健康体重管

理方案。广西注重推动中医药适宜技术在健康体重管理中的应用，为超重和肥胖人群提供中医体质辨识和中医药保健指导服务。同时，针对体重异常的老年人、儿童、孕产妇、慢性病患者、职业人群等重点人群，提供个性化

健康体重管理服务。

广西加强多部门协作，通过“体医融合”“体教融合”等方式，整合医疗、体育、教育等多部门资源，推进健康体重管理进家庭、进社区、进学校、进企业、进机关。

“十四五”以来，广西壮族自治区体育局共筹措13.4418亿元资金，用于建设体育公园、全民健身中心、健身步道和各类球场等1454个全民健身工程项目，补助632个（次）公共体育场馆向社会免费、低收费开放。

新版医保药品目录调整征求意见

拟推出商业健康保险创新药品目录

本报讯（记者吴少杰）7月1日，国家医保局发布《2025年国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录及商业健康保险创新药品目录调整工作方案（征求意见稿）》。《征求意见稿》提出，2025年制定第一版商业健康保险创新药品目录，主要纳入超出保基本定位、暂时无法纳入基本目录，但创新程度高、临床价值大、

患者获益显著的创新药，推荐商业健康保险、医疗互助等多层次医疗保障体系参考使用。

《征求意见稿》提出，目录外西药和中成药，符合《基本医疗保险用药管理暂行办法》相关规定，且具备以下情形之一的目录外药品，可以申报纳入基本目录：①2020年1月1日至2025年6月30日期间，经国家药监

部门批准上市的新通用名药品；②2020年1月1日至2025年6月30日期间，经国家药监部门批准，适应证或功能主治发生重大变化，且针对此次变更获得药品批准证明文件的药品；③纳入《国家基本药物目录（2018年版）》的药品；④纳入鼓励仿制药品目录或鼓励研发申报儿童药品清单，且于2025年6月30日前，经国家药监

部门批准上市的药品；⑤2025年6月30日前，经国家药监部门批准上市的罕见病治疗药品。目录内西药和中成药符合以下条件的应申报：2025年12月31日协议到期且不申请调整医保支付范围的谈判药品；2025年12月31日协议到期且适应证或功能主治未发生重大变化，因适应证或功能主治与医保支付范围不一致，主动申

请调整支付范围的谈判药品；2020年1月1日至2025年6月30日期间，经国家药监部门批准，适应证或功能主治发生重大变化，主动申请调整医保支付范围的药品。

《征求意见稿》提出，符合前述基本目录外药品申报条件①或条件⑤的独家药品，可以单独申报商保创新药品目录或同时申报商保创新药品目录、基本目录。基本目录调整和商保创新药品目录制定同步进行，今年10月—11月将公布药品目录调整结果。

国家医保局同步发布《2025年国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录及商业健康保险创新药品目录调整申报指南（征求意见稿）》，并修订完善《谈判药品续约规则》，同步向社会公开征求意见。