

医院风景线

□特约记者 张婷芳

通讯员 赵俊

近日,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院“悦耳在线”志愿服务团队在新疆维吾尔自治区喀什地区第二人民医院(以下简称喀什二院),历时近10个小时手术,使3名小耳畸形患者的耳朵得以“重生”。

8岁的小阿卜(化名)就是3名小患者中的一个。由于从小患有小耳畸形,小阿卜只有一只耳朵。他异常害羞,与人说话时,总是习惯性地把自己

残缺的耳朵隐藏起来,只用耳朵完好的一边脸对着人。

当得知复旦大学附属眼耳鼻喉科医院“悦耳在线”志愿服务团队要在喀什二院开展“沪疆心连心 共筑健康梦”公益行活动后,小阿卜父母便带他参加了活动。小阿卜由此获得了一只全新的耳朵。而这次从手术室诞生的耳朵,也是南疆地区首例“再造耳”。

术后第一天,当医生打开包裹着小阿卜半边脸的纱布,露出几乎与健康耳完美对称的“再造耳”时,小阿卜妈妈眼眶湿润了,用并不流利的普通话说道:“谢谢你们!我们圆梦了!”

2024年,作为上海市第十一批援疆干部之一,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院耳鼻喉科吴春萍副主任医师在喀什二院担任耳鼻喉科主任一职。他在工作中发现,当地有许多先天性小耳畸形患儿,这种先天性残缺往往会导致孩子产生社交障碍、学习障碍等,甚至引发心理问题。可耳再造手术是难度评级最高的四级手术,喀什地区医疗条件有限,无法开展这种高难度手术。部分想要外出治疗的人,却难以负担交通费、手术费而选择放弃治疗,致使当地很多孩子错失最佳治疗的窗口期。

为此,吴春萍主动联系后方医院的张天宇教授团队,希望能通过公益活动的形式为这些患儿再“造”耳朵。

今年6月20日,复旦大学附属眼耳鼻喉科医院党委书记钱飏、党委副书记吴岳军带队,眼耳鼻喉整形外科主任张天宇教授、傅翊翊主任医师、李辰龙副主任医师、陈颖主治医师、彭君浩护师组成医护精锐团队,从上海携带手术所需特殊器械耗材,跨越5100多公里远赴喀什地区开展“沪疆心连心 共筑健康梦”公益行活动,为3名符合条件的小耳畸形男孩实施“再造耳”手术。

手术顺利完成后,喀什二院领导与专家团队一同看望了这3名男孩,送上学习用品,鼓励他们康复后要积极乐观。专家团队还从上海邮寄了特殊耳罩,帮助孩子们在术后更好、更快康复。

此外,“悦耳在线”志愿服务团队还在喀什二院开展义诊活动,并与喀什二院签约成立“张天宇教授专家工作站”。张天宇介绍,公益行活动至今已资助97名儿童完成小耳畸形手术。下一步,专家团队将进一步接力为患儿开展二期手术和后续治疗,为孩子们开启新的人生篇章。

重庆构建家校社协同

健康促进机制

本报讯 (特约记者黎军)近日,重庆市教委出台《重庆市促进学生体质强健十条措施》,在锻炼时长、赛事覆盖、人才培养、体质管理、条件保障、评价督导等方面推出创新举措,构建课内外衔接、家校社协同的全链条健康促进机制。

在保障体育锻炼时间方面,《措施》明确,鼓励中小学每天开设1节体育与健康课,并安排两个30分钟大课间体育活动,确保中小學生每天综合体育活动时间不少于2小时。一、二年级本科学生、专科学生体育与健康必修课分别不少于144个和108个学时,鼓励研究生教育阶段开设体育与健康课。高校组织学生每周至少参加3次课外体育锻炼,每天体育活动1小时。此外,针对“小眼镜”“小胖墩”问题,要求群体运动密度不低于75%,个体运动密度不低于50%。

在体质健康管理方面,《措施》提出,开展日常化、智能化运动监测,动态把握学生体质健康变化趋势,及时开展体质健康预警。加强学生体质健康电子档案动态管理,聚焦学生体能等问题靶向施策,适时开具针对性、个性化运动健康处方。推动高校一校一案实施大学生体质提升专项行动,鼓励区县开展“学生体质健康智管”一件事试点,全面提升学生体质健康水平。

在打造家校共育矩阵方面,《措施》提出,推行“体育家庭作业”制度,引导学生及家长“大手拉小手”形成共同的体育爱好,开展家庭亲子体育锻炼。强化学校、家庭、社会联动协作,引导中小學生走上操场、沉浸自然,自觉减少电子产品使用,保证8~10小时睡眠时间,养成膳食营养均衡习惯,形成健康生活方式。

《措施》还提出,建立涵盖区县教育行政部门负责人、学校校长、分管校长等主体的学生体质健康责任清单。试点构建小学、初中、高中“631”升学模式(6所小学、3所初中、1所高中),打通足球苗子小升初、初升高成长通道。

陕西推进生活饮用水

卫生监督管理协调联动

本报讯 (特约记者张芳 通讯员汪立)近日,陕西省疾控局组织召开省级生活饮用水卫生监督管理协调联动机制研讨会。聚焦建立省级生活饮用水卫生监督管理协调联动机制,与会人员就机制的总体目标、组织架构、运行机制及工作要求等核心内容进行深入研讨。陕西省住房和城乡建设厅、省水利厅、省生态环境厅等相关单位业务负责人参加会议。

据介绍,陕西省疾控局将加快建立省级生活饮用水卫生监督管理协调联动机制,着力健全覆盖水源地、供水环节、末梢水的全链条卫生监督管理体系,构建“权责明确、分工协同、信息互通、高效联动”的工作格局,切实筑牢城乡饮用水安全屏障。

学科会诊,为精准治疗提供强有力的支持。从患者入院、接受治疗到出院后长达半个多月的密切随访追踪,成功实现医务人员“零暴露”。

在救治患者之外,中国医疗队还注重提升当地应对突发公共卫生事件的能力。李修尚精心准备了中法文双语课件,面向当地医院感染科医生、护士骨干,开展猴痘诊治和防控专项培训,内容包括猴痘病例的识别要点、规范化诊疗流程、严格的隔离防护措施,以及传染性疾病暴发时的流行病学调查核心方法、防控关键环节等。通过此举,中国医疗队协助当地完善猴痘等传染病的监测预警体系和应急防控网络,提升当地应对未来突发传染病威胁的能力。

急宣传:宰牲时佩戴护目镜或防护面罩;出现眼部异物感应立即用大量清水冲洗;切勿揉眼,尽快寻求专业医疗帮助。

古尔邦节期间,周芸芸共救治了近20名眼蝇蛆病患者。复查发现,他们恢复良好。“中国医生不仅救了我的眼睛,更教会我如何保护眼睛。”一名患者说。

此次古尔邦节期间的急诊救治,是周芸芸援阿近两年工作的一个缩影。阿尔及利亚日照强烈,白内障发病率高,很多患者拖到完全看不见才来就医。为了救治更多患者,周芸芸对当地医疗设备进行改良,并实施多项新技术,包括复杂白内障手术、微创倒睫矫正、在局部麻醉下进行泪囊摘除等。

周芸芸还将自己的医术倾囊相授,帮助当地同行掌握眼科常规疾病诊疗技术。“看到患者重获光明后的笑容,就是最大的回报。”周芸芸说。

每一台手术都是“传帮带”的课堂

□特约记者 郭睿琦 闫奕涵

近日,西藏自治区那曲市人民医院医务人员在辽宁援藏泌尿外科专家王艳龙副主任医师的主刀与指导下,成功完成首例开放输尿管端端吻合术,填补了当地高难度泌尿系手术的技术空白。

作为大连医科大学附属第二医

院选派的援藏专家,王艳龙抵达那曲市后,迅速针对当地泌尿系疾病转诊率高、手术技术落后的痛点展开攻坚。在此次输尿管端端吻合术中,他克服高原缺氧环境、手术操作难度大、设备有限等困难,以显微外科级精细操作完成输尿管端端吻合。术后,患者恢复良好。这一技术突破,让原本需转诊至外地的复杂泌尿系损伤患者,能在“家门口”接受高质量

治疗。

“每一台手术都是‘传帮带’的课堂。”王艳龙说。他在术中同步带教当地医护团队,从解剖结构讲解到缝合技巧演示,将先进的泌尿外科技术毫无保留地留在高原。

长期以来,那曲市泌尿系损伤患者需辗转拉萨市、四川省成都市等地就医,不仅路途遥远、耗费较高,还因延误治疗增加并发症风险。近年来,

辽宁援藏医疗团队通过技术“输血”,显著提升那曲市医疗能力。

那曲市妇幼保健院在辽宁援藏医疗团队助力下完成该市首例开放膀胱修补术、肾脏外伤修复、阴囊破裂止血等手术,为高原创伤中心建设奠定基础。其中,膀胱修补术的成功开展,使膀胱破裂患者免受腹腔感染威胁,住院费用减少60%。同时,辽宁援藏医疗团队依托“一例手术、一群学员、一

套规范”的全程带教模式,将“输血”变为“造血”,培育出那曲市首批具备独立完成泌尿系损伤评估与急救能力的本土医疗团队,助力高原医疗事业长远发展。

下一步,辽宁援藏医疗团队将聚焦创伤中心标准化建设,通过开展腹腔镜微创技术培训、急诊创伤救治演练等方式,让高原群众“急病有良医、大病有保障”。



援外故事

“零暴露”救治疑似重症猴痘患者

□特约记者 周婷 张凯莹

通讯员 郑志大

近日,第24批援尼日尔中国医疗队与尼日尔综合医院感染科团队治愈一名当地疑似重症猴痘患者。

患者是一名26岁青年,因持续高热、全身密集疱疹及显著淋巴结肿大

被紧急送入尼日尔综合医院。对于这一极高风险的危重病例,医院因有限的实验室条件无法提供确诊依据,只能按疑似猴痘将患者收治入院。接诊后,中国医疗队传染病科李修尚副主任医师、检验科荣成智副主任技师与尼日尔综合医院感染科专家组成联合诊疗团队,根据实验室检测结果和患者具体病情,制定周密的个

性化治疗方案:应用抗病毒药物抑制病毒复制,采用清热解毒疗法缓解全身症状,实施专业细致的创面护理预防继发感染,辅以全面的营养支持增强患者自身抵抗力。

经过治疗,患者的病情在一周内得到有效遏制,高热消退,疱疹逐渐收敛。两周后,患者各项指标达到出院标准。出院半个月后的复诊结果显

示,其已完全康复。

猴痘病毒传染性强,尤其在医疗环境下,稍有不慎极易引发院内感染,甚至医务人员暴露。面对无法确诊带来的风险,在救治过程中,中国医疗队采用“远程会诊+本地化精准操作”的协同诊疗模式。李修尚积极连线国内皮肤科与传染病专家,基于高清影像资料和详尽的病情描述,进行远程多

裂隙灯下的“抓捕行动”

一名中年男子捂着左眼冲进诊室。

周芸芸立即用裂隙灯为患者检查。眼前的景象让她心头一紧:数条细小的白色蠕虫正在患者的结膜囊内蠕动。在灯光刺激下,虫子四散逃窜,让患者疼痛不已。更令人担忧的是,诊室里陆续来了七八名症状相似的患者,他们均在参加宰牲仪式后出现了眼部剧烈不适。

周芸芸临危不乱,迅速与来自湖北省肿瘤医院的医疗队队员李欣一起,一边细致检查、记录影像,一边投入紧张的救治。虫子畏光,在裂隙灯强光下疯狂逃窜,患者因剧痛

难以配合医生操作,这无异于在眼球这一最脆弱的区域进行一场高难度的“显微抓捕行动”。周芸芸深吸一口气,一边用温和的话语稳定患者情绪,一边手持显微镊精准、迅速地夹取虫子。

“快、准、稳”是唯一准则,稍有迟疑,虫子便会消失在组织褶皱中。随着一条条虫子被取出,患者的痛苦得到缓解。一旁的护士紧张地记录着虫子的数量,最严重的一名患者眼中竟取出了22条活虫。

救治完患者,周芸芸与李欣根据虫体特征和患者共同的接触史——宰

牲,迅速锁定病因:这是一种罕见的眼蝇蛆病,由寄生在羊身上的蝇类幼虫进入人眼引起。眼蝇蛆病危害极大,幼虫分泌的毒素可腐蚀眼表,导致剧痛;若治疗不及时,幼虫可能钻入眼眶甚至颅内,带来永久性视力损伤乃至生命危险。

“一些苍蝇会把卵孵化的蛆放入羊的鼻孔。宰牲时因人畜密切接触,蛆虫很容易进入人眼。”周芸芸的解释让在场患者倒吸一口凉气。

意识到这是一个公共卫生安全问题后,周芸芸连夜整理出详细的防治指南,并通过医院向当地社区居民紧