

援外动态

中国医疗队荣获
赤道几内亚国家独立勋章

本报讯（特约记者朱琳）日前，赤道几内亚总统奥比昂向第33批援赤道几内亚中国医疗队颁发该国最高荣誉——国家独立勋章。

据了解，该医疗队由广东省深圳市整建制承派，深圳市13家医疗卫生机构的25名医务人员在19个月的援外工作中，累计诊疗7.9万人次，挽救了近2000名各类重症患者的生命，并开展赤道几内亚首都眼底激光凝术、阴式子宫全切手术、腹腔镜下卵巢囊肿切除术等项目。医疗队与当地慈善基金会合作开展“爱与光明之旅”免费白内障手术项目，截至2025年6月，累计实施免费白内障手术489台。

该医疗队还提出村镇疟疾防治计划，构建“社区赋能、病例管理、虫媒控制”三维防控体系，获联合国儿童基金会支持。自2025年3月启动后，该项目已筛查900多人次，治疗500多人次，发放蚊帐310顶，为277间房屋喷洒药剂。此外，医疗队在为赤道几内亚的华侨华人和中资机构员工提供体检服务，共体检600余人次。

第23批援冈比亚
中国医疗队开启援外医疗

本报讯（记者邹欣芮）近日，由辽宁省承派的第23批援冈比亚中国医疗队赴冈比亚开启为期一年的援外医疗工作。

医疗队由10名队员组成，其中9名为新队员，1名为留任老队员，分别来自中国医科大学、中国医科大学附属第一医院、中国医科大学附属盛京医院、大连医科大学附属第一医院等辽宁省内9家单位，队员专业涵盖肝胆外科、麻醉科、妇科、超声科等多个学科。

据了解，医疗队中7名党员组成临时党支部。医疗队队长、中国医科大学附属第四医院肝胆外科林琳副主任医师表示，党支部将充分发挥战斗堡垒作用，引领队员在援外工作中践行使命，让“中国医疗”“辽宁医疗”成为中冈友谊的闪亮名片。

送行现场，林琳的爱人倪楠和5岁的儿子难掩不舍与自豪之情。林琳的爱人表示：“我们全家都为他感到骄傲。作为家属，同时也作为一名医生，我完全理解并支持他的工作。我会在家照顾好双方父母和孩子，让他没有后顾之忧地完成这次任务。”

医疗队队员、中国医科大学附属第一医院麻醉科袁治国副主任医师有丰富的援外经验，10年前他曾赴也门执行援外医疗任务，如今再次踏上援非征程。他表示：“有信心用精湛技术为冈比亚民众带去健康。”

据悉，作为承担国家援外医疗任务较多的省份之一，辽宁省累计向也门、科威特、阿尔巴尼亚、冈比亚、密克罗尼西亚等国家派出110批共2483人次医疗队员。

果，还重视患者治疗过程中的感受与需求。该中心拥有空调恒温环境，配备直饮水等基础设施；开通预约订餐服务，解决患者治疗期间用餐问题；引入音乐治疗，提供专业的健康教育、随访和心理咨询服务；推出门诊化疗讲解音视频，帮助患者及其家属更好地理解治疗过程。在患者治疗过程中，医护人员注重心理疏导，给予患者鼓励与信心支持。

据悉，作为云南省规模最大的门诊化疗服务平台，该中心已累计服务各类肿瘤患者超12万人次。

间”，是医院人文关怀的一种创新实践。

布伟麦尔也木·玉苏甫表示，科室接收的孤独症、脑瘫、发育迟缓患儿居多，孩子们普遍存在认知困难，动物图形对这类孩子来说更容易识别。当“小老虎”“小兔子”“小猪猪”的图案出现在门牌上，图像替代了数字，熟悉感取代了陌生感，更利于孩子们欣然接受康复治疗。科室给每个生肖配上的简单有趣的性格介绍，比如“小虎勇敢”“小兔乖乖”，一方面能帮助孩子建立情绪联想，另一方面也是一种早期性格启蒙。

阻击近视，跨界科技力量在“增援”

电子产品依赖、户外活动缺乏、睡眠不足……近年来，受多种因素影响，我国儿童青少年近视问题日益严峻。来自国家卫生健康委的数据显示，我国儿童青少年总体近视率达52.7%，且近视呈现低龄化趋势。面对上述挑战，医学工作者在临床、科研、健康宣教等多个近视防治领域，积极打响“阻击战”。

日前，北京大学人民医院眼科中心等机构在京举办儿童眼病新进展国际学术交流暨北京大学人民医院儿童眼病中心成立20周年纪念会。会上，多名业界专家介绍，越来越多跨界新技术、新成果应用于近视防控，给这场“阻击战”带来了“增援”。

□本报记者 崔芳
特约记者 钟艳宇

构建大数据免散瞳模型

“大家都知道，预防是最经济最有效的健康策略。这句话，对于近视防控来说尤为贴切。”北京大学人民医院眼科中心副主任李岩教授说，由于近视有不可逆的特点，如何在视力未发

展到近视阶段就“踩刹车”很关键。

李岩介绍，一般情况下，新生儿的双眼处于远视状态。这种生理性远视是孩子与生俱来的“视力银行”，更是对抗发展为近视的“缓冲区”。有研究提示，与年龄对应的远视储备量是近视发生的最佳预测指标。一旦儿童青少年出现远视储备不足，则提示其临近发生近视；而近视发生得越早，进展越快。

近几年来，李岩带领团队在北京市平谷区进行了儿童青少年远视储备队列研究，孩子们的远视储备数据让团队焦急。“我们在想，有什么办法能让孩子们晚一点近视，甚至不近视。”李岩介绍，从2023年秋季开始，该研究不止于观察，启动了防治行动。

“我们尝试对远视储备量不足的孩子进行平光或小度数的远视离焦镜干预。”李岩介绍，共有150名六七岁的儿童参与研究。每3个月，孩子们接受一次视力评估。结果显示，良好佩戴离焦镜的近视前期儿童，一年眼轴增长量显著降低，提示该方法可有效延缓近视进程。

“但在进行干预的过程中，有一个特别大的难点，就是很多家长不太接受每次评估都要给孩子散瞳，觉得‘孩子还没有近视，老给孩子散瞳干吗’。”李岩说，于是，他们与相关高校的大数据专家合作，尝试利用大数据技术“跳过”散瞳环节，构建起基于儿童视力大数据信息的免散瞳模型。

“利用这个模型，我们可以通过采集相关数据，预测散瞳后的度数。”李岩说。

AI辅助验配“OK镜”

当孩子的视力发展为近视，如何让近视度数增长慢一些，甚至停下来，是很多家长关心的话题。既可控制近视度数快速加深，又可夜间佩戴、白天摘镜的角膜塑形镜，也就是俗称的“OK镜”，近年来迅速普及。

验配“OK镜”的孩子多了，挑战也随之而来。以往，“OK镜”验配采用试戴法，验配过程复杂，而医院眼视光门诊具有过硬验配能力的人才不足，这就带来验配效率不高、家长孩子就医体验不佳等问题。

北京大学第三医院眼视光专科副主任张钰主任医师介绍，传统的“OK镜”试戴法通常是验配师根据佩戴者眼部各项参数为其选择试戴片，然后进行反复调整、适配评估，必要时还要进行睡眠试验，佩戴者适配良好后才能进行镜上验光，最终确认镜片并下单加工。验配成功率受到验配师对各品牌产品不同设计的理解程度、验配习惯和佩戴者感受影响，且试戴过程有引发交叉感染的风险。

鉴于此，新的“OK镜”验配解决方案——AI辅助验配应运而生。据介绍，AI辅助验配包括验光、AI自动生成镜片参数、软件模拟、确认、镜片加工等流程，主要是通过AI分析和模拟，根据佩戴者角膜地形图（角膜规则性检查）参数自动生成镜片参数。同样是个性化定制，该方案较试戴法将

验配时间减少2/3。

“AI辅助验配行不行、效果好不好，还是要用临床研究结果说话。”张钰介绍，她所在的团队开展了临床研究，对人工试戴验配和AI辅助验配进行了对比。研究采用单中心、单盲、随机对照的非劣效性设计，纳入30名双眼近视、欲接受角膜塑形镜治疗的儿童青少年患者，为其双眼随机按照AI辅助验配（试验组）和人工试戴验配（对照组）方法验配并定制角膜塑形镜。随访观察12个月，比较两组裸眼视力、角膜安全性、角膜地形图及眼轴控制方面的临床差异。戴镜3个月后的数据显示，AI辅助验配免试戴，省时，减少交叉感染；与人工试戴验配相比，裸眼视力、塑形后压平区直径和离焦量类似，镜片配适略偏松，偏心量略大。

“目前看来，AI辅助验配短期（3个月）的眼轴控制水平稍微好一点，我们将进一步随访长期效果。”张钰说。

数学研究进展来助阵

暑假到了，孩子们迎来了难得的休整期，眼科则到了就诊高峰期。验配一副合适的眼镜，让新学期有个明亮清晰的开始，离焦框架镜是不少近视儿童及家长的选择之一。

“这是近视离焦理论的实际应用。”北京大学人民医院眼视光中心王凯教授介绍，该理论的核心机制是，当光线焦点落在视网膜后方，即出现远视性离焦时，视网膜会向巩膜传递“生



“小小牙医”来研学

近日，河北省邯郸市口腔医院联合邯郸经开区第一小学开展“小小牙医”研学体验活动。医务人员给孩子们讲解口腔保健知识，并检查牙齿。图为医务人员给孩子们讲解牙齿结构和刷牙方法。

通讯员岳杨
特约记者李湛祺
摄影报道

医院风景线

12万人次肿瘤患者化疗“随治随走”

□特约记者 叶利民

瘤医院）急诊部（门诊化疗中心），即将完成化疗疗程的李先生说。

据了解，以往，恶性肿瘤患者在云南省肿瘤医院化疗，需要排队等待住院，而一次化疗周期至少为7天时间。为提升就医体验，该院创新服务模式，于2022年3月30日成立了急诊部（门诊化疗中心），采取“集中管

理、统一收治”的日间化疗服务模式，实现患者化疗从“等床住院”到“随治随走”的转变。

“经专业评估、开具医嘱后，患者可在门诊当日完成所有药物治疗，包括静脉配液中心配液、门诊化疗中心治疗，无须住院观察。”该院门诊化疗中心主任付朝江表示。

该院门诊化疗中心护士长恭立薇介绍，门诊化疗中心坚持以患者为中心，门诊化疗流程已迭代优化至第六版，确保高效顺畅。此外，中心进行智慧服务升级，全面实现门诊化疗“无纸化预约”和“一站式”预约缴费服务，极大方便了患者。

门诊化疗中心不仅关注治疗效

患儿住进“十二生肖主题病房”

□特约记者 张楠 程垒
夏莉涓

称喀地一院）小儿康复科，时常会发生孩子找不到病房的情况。

为了让孩子们不迷路，喀地一院小儿康复科打造“十二生肖主题病房”，给所有病房贴上专属“守护者”。每个病房门牌号旁都有一张精致的生肖卡通图案，小儿康复科入口的玻璃门上则张贴着“十二生肖主题

病房”的统一标识。

“患儿一入院，我们会告诉家长和孩子入住哪一间‘十二生肖主题病房’，比如小虎勇敢屋、小兔乖乖屋。”小儿康复科护士长徐艳说，相较于告诉患儿住在几号病房，这种带有动物形象的记忆方式更容易被孩子接受。

这项小小的变化，不仅让孩子们更快适应住院环境，也提升了科室日常沟通与管理效率。小儿康复科主任布伟麦尔也木·玉苏甫笑着说，这就像老年科用水果、颜色来标记房间一样，科室把这一方法应用于儿童医疗场景，将传统文化与现代医疗相融合，构建起“疗愈型空