

市县新景象

上海静安——

“五床联动”保障就医上下连续

□通讯员 喻文龙
特约记者 孙国根

7月2日,74岁的张先生给上海市静安区市北医院送来锦旗。不久前,得益于静安北部医联体“五床联动”模式,他在危急时刻得到及时救治,转危为安。

据介绍,“五床联动”即医院的家庭病床、治疗病床、安宁疗护病床与民

政部门的居家养老床位、养老机构床位对接联动,打造医养结合就医服务新模式。

此前,在某护理院长期卧床的张先生,因身体机能下降,呼吸功能衰竭,生命一度陷入危险之中。护理院医务人员立即启动“五床联动”模式,将张先生转诊至市北医院。

得益于上海市统一的医疗信息平台,张先生的电子病历、检查检验结果等信息迅速传输到市北医院呼吸与危

重症医学科。该科主任王瑾迅速诊断张先生患坠积性肺炎,决定进行气管镜下吸痰治疗。无需重复检查,张先生直接进入治疗环节。经过及时救治,张先生的病情逐渐稳定下来。

随后,市北医院又通过“五床联动”模式将张先生转回护理院。护理院医务人员根据市北医院的方案,为其制定了详细的康复计划。经过一段时间的康复治疗,张先生身体状况越来越好,逐步恢复了健康。

近年来,静安区卫生健康委、静安区市北医院、静安区临汾路街道社区卫生服务中心共同打造“五床联动”医养结合就医服务新模式,基于区域医联体与民政养老体系,积极构建区域医疗中心、社区卫生服务中心及养老机构间的紧密合作机制,为老年人提供整合型照护服务。市北医院开通转诊老人“优先检查、优先就诊、优先住院”三优先直通车,建立急危重症抢救绿色通道,充分利用网络信息化手段,

快速响应老年人突发疾病诊疗需求,大大缩短转诊时间。

市北医院院长陈俊峰说,“五床联动”模式促进了双向转诊机制的进一步完善,拓宽了转诊内涵和外延,确保实现“小病在基层、大病进医院”的目标。

据悉,2024年,“‘五床联动’医养结合就医服务新模式,打通老人就医服务‘最后一公里’”项目入选第七届“上海医改十大创新举措”。

养老机构突发事件
应急预案发布

本报讯 (记者赵星月)近日,民政部发布《养老机构突发事件应急预案》,要求建立健全养老机构突发事件应急处置工作机制,规范养老机构突发事件应急处置和响应程序,最大程度避免和减少突发事件造成的人员伤亡、财产损失。

《预案》明确,民政部建立养老机构突发事件应急处置工作小组,协调指导地方民政部门按职责开展养老机构突发事件应对工作;省级及以下人民政府民政部门建立养老机构突发事件应急处置工作机制,在同级党委和政府领导下,根据职责开展养老机构突发事件应对工作;各级民政部门可以根据实际需要聘请有关专家组成专家组,为应急处置提供决策建议和其他支持。

《预案》提出,各地民政部门应当健全风险防范化解机制,加强对养老机构选址的指导,避免建在重大自然灾害易发多发区域,确保与易燃易爆、有毒有害等危险品的生产、经营场所保持安全距离;联合有关部门依法开展养老机构安全隐患排查整治,建立风险台账,跟踪督促整改,推动重大事故隐患动态清零;对相关部门依法发布的突发事件预警信息,及时通知可能受影响的养老机构做好应对准备;预警信息发布后,在当地党委和政府统一指挥和相关部门协同配合下,依法采取预置应急力量、调集物资装备、准备接收场所和转运工具、转移疏散人员等防范性、保护性措施。

根据《预案》,突发事件发生后,事发养老机构应当立即启动应急预案,成立应急处置工作组,组织机构内人员在保证自身安全前提下,开展力所能及的自救、互救。

海南保亭——

“健康积分”激励居民管理健康

□通讯员 黄亮
特约记者 许伟国 刘泽林

“没想到参与健康管理还有奖励,以后会更加关注自己的健康。”7月4日一大早,在海南省保亭黎族苗族自治县保城镇卫生院,保城镇什头村村民卓阿姨用健康积分兑换了一袋大米后,高兴地对医务人员说。

卓阿姨手里拿着一份健康积分登记表,登记表详细记录了一段时间以来她所参与健康管理的事项、时间、地点以及所获得的积分等信息。凭这些积分,她可以在保城镇卫生院兑换自己需要的生活用品。

保亭县位于海南岛中南部,曾是

国家级贫困县,有16万多常住人口,黎族和苗族人口超过70%。今年,为提高居民健康水平,保亭县充分发挥政府主导作用,县级财政资金全力保障,在全县推行“健康积分制”管理,探索健康行为干预效果模式。保亭县卫生健康委专门制定了“健康积分制”管理试点工作实施方案,确保项目规范化实施。

在项目推进过程中,各卫生院广泛宣传动员,向村民发放健康积分登记表,建立管理台账,优化积分登记和兑换流程。“结合平时随访掌握的情况,在服务对象知情同意的情况下进行评分登记。”保城镇石硐村卫生室村医徐芬介绍,“健康管理积分项包括服务对象对慢性病防治知识的掌握程度,以

及到医疗机构完成健康体检等情况。”

同时,各卫生院对纳入“健康积分制”管理的条件、积分过程、积分奖励等进行公开,确保公平公正。比如,患者能够掌握高血压、糖尿病防治相关知识可获得20积分,65岁及以上老年人每年主动接受1次免费健康体检可获得50积分;30积分可获抽纸1提6包,200积分可获5升食用油1桶等。“兑换程序很简单,服务对象凭健康积分到卫生院来兑换物品积极性很高。”保城镇卫生院“2+3”健康服务包项目组组长王英娥说。

高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍是影响海南省居民健康的5种重点疾病,海南省卫生健康委在全省开展“2+3”健康服务包项目,

防治这些重点疾病。2022年,保亭县被海南省卫生健康委确定为全省“2+3”健康服务包项目试点县。“健康积分制”管理发挥了激励作用,推动居民从被动接受医疗服务转变为主动参与健康管理,使“2+3”健康服务包项目推进得更加顺畅。

保亭县卫生健康委基层室负责人李世杰介绍,该县在全省率先完成5种重点疾病的全覆盖式筛查。截至6月底,筛查数据全面收集完成,为后续的精准防治提供了数据基础,推动5种重点疾病从“治已病”向“治未病”转变。

以糖尿病患者管理为例。目前,保亭县在管糖尿病患者共5013人,糖尿病规范管理率达到100%。相较于

2024年2月基线调查的数据,糖化达标率从20.5%提升至43.62%,空腹达标率、随机达标率等指标也有大幅提升。对于血糖未达标患者,家庭医生每周随访1次,强化生活方式指导,提高其用药依从性。如3个月仍未达标,则强化干预并建议调整降糖治疗方案,由上级医院介入。

对“2+3”健康服务包项目筛查出的5种重点疾病患者,保亭县提供免费治疗。到今年5月底,该县治疗高血压患者7238人、糖尿病患者3248人、乙肝患者683人。

据了解,今年,为推进“健康积分制”管理(礼品兑换)和5种重点疾病患者免费治疗,保亭县投入县级财政资金100万元。

医院动态

河南省中医院
成立博士后科研工作站

本报讯 (记者李季)日前,河南省中医院举行博士后科研工作站揭牌仪式。这一省级科研平台的落地,标志着河南省中医院在高层次人才培养与科研创新领域迈出重要一步。

据介绍,该院博士后科研工作站将聚焦中医药传承与创新,致力于打造跨学科、跨领域的科研高地。河南省中医院将依托博士后科研工作站,进一步整合资源,优化人才培养机制,为博士后科研人员提供一流的科研条件与学术支持;通过汇聚英才、攻克关键技术、促进成果转化,推动中医药守正创新。

宝鸡市人民医院眼科医院
开展眼内微小引流装置植入术

本报讯 近日,陕西省宝鸡市人民医院眼科医院为青光眼晚期患者程先生实施眼内微小引流装置植入术(ISTENT)植入手术,为其保全了视功能。

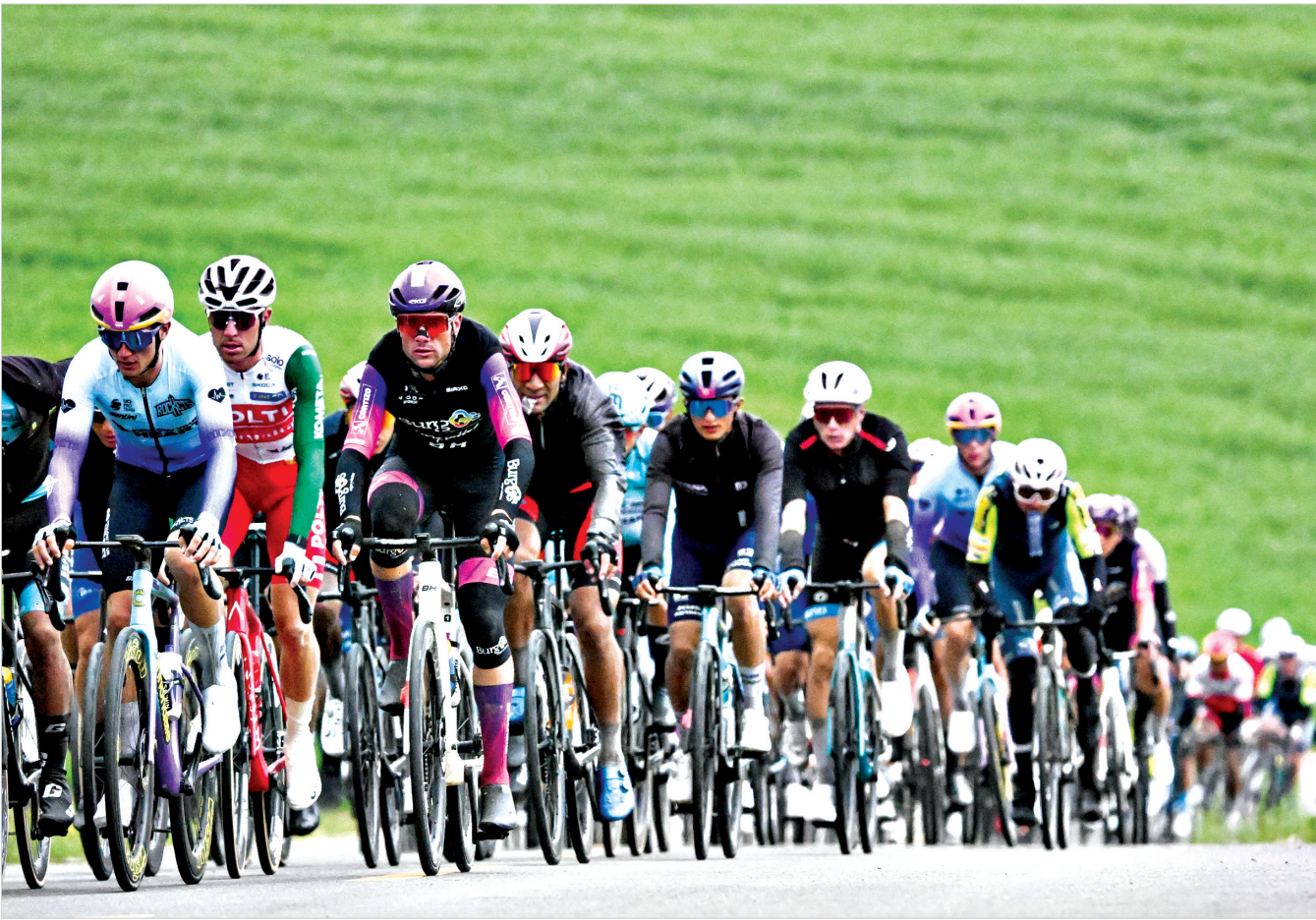
61岁的程先生患有开角型青光眼,且已发展至晚期。为控制眼压,他每天需使用3种眼药水滴眼,效果却并不理想。接诊后,宝鸡市人民医院眼科医院二病区团队认真研判程先生病情,决定采用创伤小、恢复快的IS-TENT植入手术进行治疗。在该院院长单武强的指导下,二病区医护团队与眼科手术室团队共同完成手术。术后第二天,程先生左眼眼压在未用药的情况下下降至14毫米汞柱。

该院二病区主任谢桂军介绍,ISTENT植入手术是一种新型微创治疗方式,通过植入引流装置降低眼压,能有效缓解症状,减少患者对药物的依赖。(贾菲 王立肖)

广西壮族自治区人民医院
完成高难度冠状动脉介入手术

本报讯 近日,广西壮族自治区人民医院为两名合并心衰的冠心病患者完成高难度冠状动脉介入治疗手术,这是广西首次使用经皮左心室辅助装置完成高危冠状动脉介入治疗手术。目前,两名患者恢复良好。

面对两名患者的复杂病情,该院心血管内科团队决定采用具有自主知识产权、体内电机驱动的“焕梅”介入式左心室辅助系统,这相当于在手术时给心脏请了一个“临时帮手”。该项技术可在冠状动脉介入治疗中及术后增加患者心脏主动脉及体循环血流,提升平均动脉压,保证重要器官的血流灌注,同时降低心肌耗氧量,减轻肺淤血和肺水肿,进而提高复杂冠状动脉介入治疗手术的安全性和患者耐受性。(梁新 龙博)



环青赛

7月8日,车手在青海省海北藏族自治州门源县回族自治县境内骑行。当日,第二十四届环大美青海国际公路自行车赛进入第三赛段互助至门源的比賽。赛段全程220公里,设3个爬坡赛点和2个途中冲刺赛点。

马铭言摄

香港长者医疗券
在珠海启用

本报讯 (特约记者刘星)近日,广东省珠海市人民医院和中山大学附属第五医院启动香港“长者医疗券大湾区试点计划”。凡年满65周岁且持有香港身份证的长者可在在这两家医院使用长者医疗券支付指定科室的门诊费用。

据了解,长者医疗券是香港特别行政区政府自2009年起实施的医疗补贴计划,旨在为年满65周岁并持有香港身份证的长者提供每年2000港元的医疗券。2024年2月,香港特区政府公布“长者医疗券大湾区试点计划”,包括珠海市人民医院和中山大学附属第五医院在内,至今共有21家医疗机构纳入试点计划。

根据规定,医疗券仅限支付门诊服务费,不可用于购药,亦不适用于住院服务、日间手术及需预先缴费的医疗护理服务。门诊相关医疗服务收费均以人民币进行结算,医疗机构会为长者申报使用医疗券,并按每月更新的换算率计算需扣除的港元医疗券金额。

在珠海市人民医院,长者医疗券适用于骨科、口腔科、康复医学科、健康管理中心等15个科室的门诊医疗护理服务。在中山大学附属第五医院,长者医疗券适用于心血管病科、中医科等16个科室的门诊医疗护理服务。

重庆长期照护师
首次等级认定考试开考

本报讯 (特约记者黎军)近日,重庆市首次长期照护师职业技能等级认定考试在重庆市职业技能公共实训中心开考,该市103名考生参加考试。

此次考试采用全国统一开发的考试题库,分为理论知识考试和操作技能考核,围绕生活照护、基础护理、应急处置、功能维护4个核心模块全面考查考生照护能力。其中,操作技能考核通过情景模拟与案例分析相结合的方式,模拟真实照护场景,重点考查考生灵活运用专业技能、精准应对各类照护需求的实操能力。通过考试的考生将获得长期照护师五级(初级)职业技能等级证书。

据悉,此次考试不限考生职业、学历,只需年满16周岁即可报考,吸引了不同年龄段、不同学历的考生参加。103名考生的年龄在21岁~55岁之间,平均年龄为32岁。考生中,大专学历考生占比最高。

近期,北半球多地遭受热浪侵袭,世界卫生组织建议——

热浪来袭,这样做好防护

据新华社北京7月6日电 (记者郭洋)近期,已进入夏季的北半球多地遭受热浪侵袭。持续的高温天气可能引发脱水、中暑、肾损伤,加剧心血管疾病、呼吸道疾病等慢性病带来的健康风险。如何在高温天做好防护?世界卫生组织提供了一系列建议。

首先,远离高温环境。尽量待在阴凉处,避免在一天中最热的时段外出。尽可能避免剧烈体力活动。切勿将儿童留在停放的车辆内,因为车内温度会迅速升高到危险水平。为防止婴幼儿车内温度过高,建议使用一块湿的薄布覆盖婴儿车,并在必要时重新润湿,还可以与便携式风扇结合使用。

其次,保持室内凉爽。白天,当室外温度高于室内温度时,关闭窗口并拉上窗帘或百叶窗,以阻挡阳光直射。夜间,当室外温度低于室内温度时,开窗通风降温。当温度高于40摄氏度时,使用风扇可能反而加剧热感。如果使用空调,可将温度设置为27摄氏度左右并开启电扇,不仅能提升凉爽感,还能节约用电。关闭不必要的灯光和电器,这样有助于减少室内热源,减轻电网压力。

同时,注意保持身体凉爽并补水。定时饮水,避免摄入酒精、过量咖啡因及糖分,少食多餐,穿着轻薄、宽松的衣物,戴帽子及太阳镜。

世卫组织提醒,应时刻关注官方高温预警,如出现头晕、乏力、焦虑、口渴难耐、头痛等不适,及时寻求帮助,尽快转移到凉爽的地方并补水。应关注经常相处的家人、朋友和邻居,尤其是患有心血管、肺或肾脏疾病的老年人。

世卫组织强调,中暑是一种可能危及生命的急症,若出现头晕、恶心、停止出汗或失去意识等严重症状,应高度重视并迅速采取行动,优先拨打急救电话。在等待医疗救助时,利用一切可用手段为患者降温,例如松开或脱去多余衣物,帮助散热;立即将患者转移至阴凉处或空调环境中;用冷湿布或毛巾敷在患者身体上;如有条

件,可使用冰袋、风扇,或在安全情况下将患者浸入冷水浴中。



“热中风”是什么病
和中暑有啥区别
扫码观看视频