

市县新景象

江西萍乡——

患者住上“免陪照护”病房

□通讯员 刘雨
特约记者 朱雅丽

近日,在江西省萍乡市人民医院的“免陪照护”病房内,身穿蓝色工服的护理员汤锦星扶着患者易峰缓缓坐起,并轻声询问:“今天感觉好些了吗?早餐想吃点什?”

43岁的易峰是江西宜春人,在萍乡出差时遭遇车祸,由于伤情严重住进了重症监护室,他远在宜春的家人

心急如焚。“我腹部重伤,必须卧床,连起身、上厕所、换衣服这些小事都做不了。”易峰说,“女儿正值中考关键期,妻子在老家照顾老人和孩子,实在分身乏术。”“免陪照护”服务如同一场及时雨,解了全家人的燃眉之急。转入“免陪照护”病房11天来,在护理员的协助下,易峰积极进行康复训练,身体逐渐好转。

长久以来,“一人住院,全家受累”是许多家庭面临的现实困境。萍乡市推行的“免陪照护”服务,正是针对这

一民生痛点的创新探索。

据了解,“免陪照护”服务是指在患者或其家属知情同意、自愿选择的前提下,由护士或医院聘用的专业医疗护理员,根据患者病情及自理能力,在住院期间提供专业的生活照护。今年4月,萍乡市卫生健康委在市级三级医院启动试点。目前,萍乡市人民医院已在急诊创伤外科、中医康复科等4个病区开展“免陪照护”试点;市第三人民医院的“免陪照护”服务试点已在老年医学科、内分泌肾内科等2

个病区铺开。

“护理工作涵盖洗漱、清洁、喂食喂药、如厕协助、肢体按摩等方方面面。”萍乡市人民医院相关负责人介绍,护理员会尽快熟悉每名患者的生活习惯和需求,提供细致入微的个性化照护。

中午12时,患者邱雪清的女儿带着精心准备的营养餐来到医院。起初对“免陪照护”心存疑虑的她,如今已完全放心。“刚开始担心护理员不够细心,后来发现她们每天向医生详细汇报妈妈的饮食、睡眠情况,既懂专业又

特别有耐心,还常常陪我妈妈聊天,真的很贴心。”邱雪清的女儿说。这份信任,正是试点工作的核心。而患者逐渐康复的身体和日益舒展的笑容,也印证了专业照护的价值。

“‘免陪照护’服务的推行,有效减轻了患者家属的陪护压力,提升了患者的就医体验和康复质量。接下来,我们将及时总结试点工作中的好经验、好做法,逐步扩大试点范围,让更多患者受益。”萍乡市卫生健康委党组成员王中萍说。

宁夏银川开展
家庭医生岗位练兵活动

本报讯 (特约记者孙艳芳 通讯员张婷)近日,宁夏回族自治区银川市卫生健康委、市总工会联合举办2025年家庭医生岗位练兵暨风采展示活动,来自银川市三区两县一市的基层全科医疗、公共卫生和护理等专业的卫生技术人员组成6支参赛队同台竞技。

练兵活动包括理论笔试、技能操作、知识竞赛环节,旨在以赛促学、以学促改,围绕签约履约、健康宣教等难点问题,探索创新服务路径,将竞赛成果转化优化为服务提升、提升群众满意度的实际行动。经过激烈角逐和严格评审,贺兰县代表队和灵武市代表队脱颖而出,分获团队一、二等奖。

江苏泗阳将在3年内
轮训千余名村医

本报讯 (通讯员徐振东 仲启新 特约记者程守勤)近日,江苏省宿迁市泗阳县基层医疗卫生服务综合能力提升三年计划启动,首期100名学员在宿迁市医学培训中心接受为期一周的全脱产培训。据悉,该县将在3年内,对全县1000余名村(居)卫生机构卫技人员开展一轮综合能力培训,通过能力提升进一步为广大群众提供更加优质、高效的医疗卫生服务。

泗阳县卫生健康局相关负责人介绍,该县基层医疗卫生服务综合能力提升三年计划主要面向村医,分3年(2025—2027年)进行,县财政累计投入超100万元。根据安排,培训活动每年举办3期,采取理论与实践相结合的方式,让全县基层卫技人员掌握全科医学最新进展,提升常见病多发病的诊疗等基层医疗卫生服务综合能力。每期培训结束后,对参加培训人员进行实操及理论知识考核,成绩通过者可获颁宿迁市基层卫生人才能力提升培训合格证。

安徽无为成立
首个医学博导工作站

本报讯 (通讯员唐玉娇 特约记者徐丽丽)近日,安徽省无为市首个医学博导工作站在无为市中医医院揭牌成立。该工作站由上海市第十人民医院(同济大学附属第十人民医院)泌尿外科主任医师、博士生导师许云飞教授领衔,标志着该市在深化沪皖医疗合作方面取得新突破。

据了解,工作站成立后,将重点开展以下工作:每月定期开设专家门诊,让群众在“家门口”享受三甲医院优质医疗服务;建立疑难病例远程会诊机制,提升基层诊疗水平;开展手术带教和技术培训,培养本土医疗骨干;搭建科研合作平台,促进临床技术创新。无为市中医医院负责人表示,医院将以此为契机,加强重点专科建设,力争3年内培养10名左右泌尿外科骨干医师。

据悉,今年无为市将大力推广“专家返乡+工作站”模式,计划建立12个博士(博士后)工作站,涵盖多个重点学科领域,为提升县域医疗服务能力提供持续动力。

中心”。

除了手术带教,上海专家还聚焦基层神经外科常见病、多发病,组织业务培训、教学查房、病例讨论。截至2021年12月底,龙陵县人民医院神经外科已具备诊治神经外科常见病、多发病的能力,且能独立开展颅脑外伤手术、高血压脑出血开颅血肿清除和微创碎吸手术等。

更多患者选择留在县域内就诊,尤其是许多急危重症患者在黄金时间内得到有效的治疗,避免了外转过程中的各种风险,生命安全得到有效保障。“医生,我的脸终于不跳了。谢谢你们,让我重新找回自信。”近日,21岁在校大学生梁某在复诊时,向“帮扶团”表达感谢。梁某患面肌痉挛2年多,在接受了微血管减压术治疗后,抽动症状消失,她终于能灿烂地微笑了。

黄加华深知,上海专家是科室发展的“领路人”,要把这条路走顺、走好,本地医生的努力也很关键。多年来,在上海专家的影响下,黄加华不断钻研新技术,在微创介入方面下苦功夫。他带领团队开展颅内动脉瘤等脑血管的介入治疗、内镜辅助下颅内血肿清除等微创治疗,提升了科室技术内涵和服务能力。

龙陵县人民医院神经外科的发展,还带动了该院重症医学科、麻醉科、康复医学科等学科进步,使得医院综合救治能力进一步提升,能更好地为当地百姓提供诊疗服务。

绍兴柯桥——

智能派班,精准提供健康服务

□通讯员 寿佳慧
本报记者 郑纯胜

“张颖医生,请在6月21日上午前往稽东镇车头社区卫生服务站坐诊,协助该站开展风湿免疫性疾病治疗及防治知识普及工作。”6月18日,浙江省绍兴第二医院风湿免疫科主任张颖收到了一条由“新村医”数字化平台自动派发的排班工作信息。

在绍兴第二医院10多公里外,

现年77岁的村民董慧娟也收到了“新村医”数字化平台发来的一条信息:“近期进入梅雨季节,风湿免疫性疾病频发,柯桥卫生健康温馨提示,请您务必注意。如有风湿相关症状,可于6月21日上午前往稽东镇车头社区卫生服务站就医,当天上午有绍兴第二医院风湿免疫科主任张颖坐诊。”

据了解,绍兴市柯桥区将人工智能、大数据技术深度融入基层医疗卫生服务体系,于2024年上半年

推出“新村医”数字化平台,以此推动医生排班、疾病防治宣教、健康管理等工作实现创新性、突破性转变。该平台联系党员卫生技术人员、名医专家、新时代村医3支队伍,加强区、镇、村三级联动,推动实现“把精兵强将派下去,把疾病预防关口向前移,把健康管理服务沉下去”,并运用数字化技术保障服务的连续性、稳定性。

柯桥区卫生健康局相关负责人介绍,“新村医”数字化平台实时分

析辖区居民近两周的就诊数据,结合历年疾病流行趋势,预测未来4周可能高发的疾病类型。基于分析结果,平台智能匹配综合医院专科专家资源,安排下沉坐诊任务,实现专家下沉坐诊和基层就医需求的精准匹配。智能派发任务需由医生确认;如果确认后临时有事,医生可以在后台申请取消排班,系统会重新安排医生。

张颖之所以收到去车头社区卫生服务站坐诊的排班任务,是因为“新村

医”数字化平台基于对区域疾病动态数据的分析,发现车头村风湿免疫性疾病患者数量在短期内有大幅上升。“这种‘智能预测—精准匹配—主动干预’的新型服务模式,改变了传统被动响应的服务方式,提升了基层医疗卫生服务的预见性、精准性和便捷性。”柯桥区卫生健康局相关负责人说。

据悉,“新村医”数字化平台智能派班至今已开展3个多月,累计派班100余人次。

医院动态

湘雅医院
上线AI药师

本报讯 (特约记者严丽 通讯员甘露名)近日,中南大学湘雅医院启用人工智能数智人药师(AI药师)服务程序,可提供24小时不间断的专业用药指导。

据湘雅医院药学部主任刘韶介绍,患者通过医院微信公众号平台,即可与AI药师进行对话,获取专业的用药指导。该AI药师已收录了14类254801种药品,而且还在不断更新增加药品种类。对于每一种药品,AI药师不仅能提供适应证、用法用量、注意事项等基础信息,还能对不良反应等关键内容进行详细说明。AI药师设置“长辈模式”,界面字号放大,便于老年人查看,也可以拍药盒找药品。同时,AI药师有用药提醒功能,会定时提醒患者用药。

武汉市中心医院
“升级”健康体重管理

本报讯 (特约记者黄征宇 通讯员刘姗姗 李蓓)近日,湖北省武汉市中心医院将原有的肥胖专病中心全面升级为一站式健康体重管理中心,通过一个健康咨询“前哨站”、三院区协同门诊、六师联合查房、八类专业技术减重,为肥胖症患者及有健康体重管理需求人群提供“多对一”个性化、精准化诊疗及全周期健康管理。

据了解,该一站式健康体重管理中心,主要为肥胖及有健康体重管理需求的人群提供便捷的诊前咨询、初筛检测和建档服务,让复杂肥胖患者第一时间获得精准诊疗和多学科干预;三院区协同,即该院南京路、后湖、杨春湖三个院区均常态化开设了健康体重管理及肥胖专病门诊,提供肥胖症诊疗及健康体重管理服务;六师联合查房,即医师、护师、技师、药师、康复师、中医师共同参与查房,提供全方位诊疗与管理服务;八类专业技术减重,具体包括药物减重、运动减重、肠道微生态诊疗技术、医学营养、中医中药、胃左动脉栓塞术、胃转流支架置入术、胃减容手术,通过发挥专业技术优势,提升肥胖症诊疗服务水平,实现科学精准减重。

此外,该院正积极构建“数据驱动、智能辅助、全程管理”健康体重管理信息化平台,将搭建适配可穿戴设备的健康体重管理信息系统,借助“互联网+人工智能”等技术,实现对患者体重的全流程、智能化闭环管理。



社区托管
暖人心

7月9日,在湖南省怀化市通道侗族自治县社区暑期托管点,小朋友们正在玩游戏。暑假期间,当地积极引导学校、社区、社会组织等提供暑期托管服务,既让孩子们安全、快乐地度过假期,也为双职工家庭解决“看护难”的后顾之忧。
视觉中国供图

这个“帮扶团”让县医院的薄弱学科变了样

□特约记者 叶利民
通讯员 杨绍新

近日,记者在云南省保山市龙陵县人民医院神经外科病区,见到墙上挂着一面患者表达感谢的锦旗。该院神经外科主任、学科带头人黄加华向记者讲述了这些锦旗背后的故事,并深有感触地说:“以前,脑外伤患者来一个转走一个。自从上海交通大学医学院附属新华医院神经外科‘帮扶团’来了以后,我们学会了开展颅脑外伤手术等,一些高难度神经外科手术也能在县级开展了,患者再也不用往外跑了。”

这种改变源自上海新华医院多年开展的对口支援。从2018年10月开始,上海新华医院神经外科先后派出多位专家到龙陵县人民医院神经外科进行驻点帮扶,在龙陵县成立上海交通大学颅神经疾病诊治中心云南分中心,搭建神经外科疑难病例救治平台。此后,龙陵县人民医院神经外科

建起来了,并从薄弱亚专科发展为优势学科,龙陵县及周边地区神经外科患者的急难愁盼问题得到有效解决。

久久为功
打牢基础惠百姓

“大脑神经交错、血管纵横,是人体各器官的‘指挥中心’。但它又是人体最脆弱的地方,在大脑上动手手术,无异于在万丈深渊上走钢丝。”黄加华至今仍记得刚从事神经外科工作时所面临的压力和挑战。他说:“那时我刚从上海新华医院进修回来,紧接着,2018年10月第一位对口支援专家荆朝辉就来到我们医院。当时,医院一台相关设备都没有。在他的指导下,医院陆续配备了手术显微镜、开颅动力系统神经外科设备,才有了开展手术的条件。”

上海新华医院神经外科连续派

出荆朝辉、赵华、张新、钟文翔4位专家到龙陵驻点帮扶。“当时,我们最迫切需要提升的是颅脑外伤这类急重症患者的救治能力。上海专家非常用心、用情,不管是在凌晨还是午休时间,只要患者有需要,总是第一时间赶到,从手术方式到手术要点,再到术后管理,毫无保留地传授经验,这才有了我们的快速成长。”黄加华说。

自上海交通大学颅神经疾病诊治中心云南分中心在龙陵县人民医院成立以来,中心名誉主任、上海新华医院神经外科李世亭教授每季度都携团队到龙陵县开展义诊、手术,以“病人不动专家动”的方式,为当地神经外科疑难危重症患者搭建了一个便捷就医平台。

47岁的患者陈某走路不稳,行走时步伐一高一低1年多,几经治疗也未能缓解该症状。李世亭查明其患有脊髓肿瘤,通过手术完整切除肿瘤并保留神经功能。术后,陈某走路恢复正常。“在‘家门口’就能享受到上海专

家的‘一对一’治疗,这对我们患者来说真是太好了。”陈某说。

据悉,该分中心自成立以来,已开展诊疗活动27期,义诊3000余人次,累计开展手术323台,辐射保山市5个县(市、区)及周边地区,各类颅神经疾病、颅脑肿瘤、脑血管疾病及周围神经病变等患者在“家门口”就可享受到东部发达地区优质医疗资源。

走顺走好
内外发力促发展

多年来,“帮扶团”不仅为患者解除病痛,同时把先进的医疗技术、管理理念和服务模式带到龙陵县。在他们的帮助下,龙陵县人民医院神经外科用了5年的时间,从只有1个人发展成有7个医生、14个护士的独立学科,2022年成为国家卫生健康委能力建设和继续教育中心“神经外科建设