

回应人民新期盼,做优基本公共卫生服务

一周漫话

□健文

连日来,国内多地持续高温天气,给公众身体健康带来严重威胁。许许多多家庭医生团队并未因酷暑停下脚步,他们深入辖区、进村入户,量血压、测血糖、指导防暑降温技巧,把基本公共卫生服务送到居民家门口,展现了保障人民健康的“中国热度”。

本周同样“冒着热气”的还有国家卫生健康委基层司在四川省成都市举

办的2025年基本公共卫生服务培训。培训班提出的“进一步促进基本公共卫生服务均等化、优质化”的工作要求登上了《健康报》一版的报眼位置。随着基本公共卫生服务内涵的深化,广大卫生健康工作者作为健康服务供给的主力军,需要进一步更新服务理念、优化服务模式、强化协作能力,将服务深度从管好慢性病、治好疾病延伸至慢性病早期干预,持续做优基本公共卫生服务。

6月,国家卫生健康委等多部门印发的《关于做好2025年基本公共卫生服务工作的通知》明确,新增经费用于进一步优化服务内容,提升服务频次,保障服务质量,增强群众感受度。具体而言,今年的基本公共卫生服务紧贴居民需求进行了优化,体现在:针对65岁及以上老年人健康体检,增加胸部数字化X线摄影(DR)正位检查

和糖化血红蛋白检测两个项目,前者有助于早期筛查肺部疾病,后者则为糖尿病风险评估提供重要依据;明确根据健康状况、年龄等为老年人提供分类分级健康服务,对健康风险较高的相应增加随访频次,同时要关注老年人心理健康,加强指导;强化0~6岁儿童健康服务,做好儿童生长发育和心理行为发育评估,加强眼保健和科学喂养指导,预防儿童超重肥胖;持续推进电子健康档案向居民个人开放应用,包括电子健康档案首页基本内容,健康体检、重点人群健康管理服务记录和其他医疗卫生服务记录等。

基本公共卫生服务资金是保障全民健康、推进健康中国建设的重要支撑。优化后的服务内容,是国家意志的具体表现,进一步完善了“从摇篮到老年”的全方位全周期健康服务网络,基本公共卫生服务对居民生活的影响

也将更有“穿透力”。

在此过程中,从实施健康优先发展战略、深化医改到医疗卫生强基工程,方方面面的工作都在给基本公共卫生服务赋能、助力。今年的基本公共卫生服务经费人均财政补助标准达到了99元,但实际上,国家对居民健康的投入远超此数。广大卫生健康工作者要从大处着眼来推进基本公共卫生服务,从做实、做精上来落实基本公共卫生服务,以“基本公共卫生服务均等化、优质化”来回应人民期盼。

让人民群众少得病、晚得病、尽量不得大病,需要突破单一诊疗思维,将健康管理的触角延伸至疾病发生前,通过居民健康档案开展风险评估,制定个性化的生活方式干预方案,从“被动随访”转向“主动监测”。

提高人民群众的健康获得感,需要突出服务导向,增强服务均衡性、可

及性,充分发挥全科医生、专科医生、护理人员的协同互助作用,全链条加强慢性病患者健康管理服务,确保患者在不同层级医疗机构间获得连续服务。

基本公共卫生服务效能的提升离不开基层创新。医务人员身处服务一线,最了解群众需求,应以问题为导向,勇于突破传统路径,在政策框架内探索更优解决方案。例如,在偏远地区探索“移动体检车+远程诊疗”模式,扩大服务半径;利用人工智能辅助工具优化慢性病随访流程,提升效率;通过新媒体开展健康教育,增强群众参与度。

基本公共卫生服务的本质是民生工程。随着国家政策与财政投入的持续加码,做优基本公共卫生服务,每一项突破都需以人民群众健康需求为出发点和落脚点,用高质量发展回应人民群众对健康的新期盼。

新型“纳米针”技术实现活体组织无创动态活检

本报讯 (记者崔芳 通讯员李锐笔)一项由英国、中国等国家的11个研究团队共同完成的研究,首次实现了在活体组织中进行无损空间脂质组学分析,为精准医疗和神经系肿瘤诊断带来突破。近日,该研究成果论文在国际期刊《自然·纳米技术》上发表。

据中国团队的重要成员、中国眼谷高级科学家、温州医科大学客座教授王聪博士介绍,传统的活检取样通常使用空间生物学手段,需要固定组织样本,这使得研究无法动态追踪疾病发展。王聪参与开发了一种基于多孔硅纳米针的取样方法,能够在不破坏活体组织的前提下,多次采集分子信息,并通过解吸电喷雾电离质谱成像技术,实现组织内脂质分布的高分辨率成像。“相当于是用纳米针在活体组织中‘打印’分子地图。”王聪表示,这种纳米针不仅能够复制组织的分子构成与空间结构,还能反复使用,捕捉疾病随时间演变的微观变化。

“我们还在研究中通过该技术实现了活体脑肿瘤的无创分级与药效追踪。”王聪介绍,在该项研究中,他们将上述技术成功应用于23例人脑胶质瘤活检样本,通过机器学习算法对分子仿印图谱进行分析,实现了对肿瘤等级的高准确率分类。此外,研究团队在小鼠模型中对化疗药物替莫唑胺处理前后进行了时间序列采样,清晰揭示了药物引发的脂质代谢变化,为疗效评估和个性化治疗提供了量化依据。

王聪表示,该技术推动空间生物学从静态迈向动态,其对组织本身几乎无破坏,未来可应用于术中活检、动态监测、黏膜等浅表组织的疾病检测与随访。这意味着可以在不伤害身体的前提下,更早、更精准、动态地了解疾病尤其是癌症的变化。

研究揭示吸烟致人体组织加速衰老分子机制

据新华社里斯本7月16日电 (记者荀伟)吸烟会增加罹患多种疾病风险,并被认为是会加速身体的衰老,但迄今科研人员对相关的分子机制仍缺乏了解。葡萄牙和西班牙研究人员合作近期在《基因组医学》杂志上发表论文说,吸烟导致的人体组织表观遗传特征改变与衰老机制相似,在吸烟人群中观察到的加速衰老现象与此有关。

葡萄牙波尔图大学与西班牙巴塞罗那超级计算中心合作,利用“基因型-组织表达”项目的数据,来分析吸烟在分子层面对人体组织的影响。研究团队采用多种技术分析了人体46种组织的样本,包括分析这些组织的基因表达、mRNA(信使核糖核酸)前体的选择性剪接、DNA(脱氧核糖核酸)甲基化和组织学改变等。

研究表明,吸烟会引发全身组织炎症。在人体组织中,吸烟引起的表观遗传变化与已知的衰老机制相似,例如会导致DNA上某些位点的高甲基化等。在吸烟人群中观察到的加速衰老现象与这类高甲基化有关。研究还发现,吸烟导致的表观遗传变化不仅发生在肺部,在胰腺、甲状腺、食管及大脑的某些区域都可以观察到。

论文作者之一、波尔图大学研究人员罗德里奥·里贝罗在一份新闻公报中说,这项研究“确定了烟草引起的(人体组织)分子层面变化,某些变化在戒烟后是不可逆的,特别是那些与衰老机制重叠的特征”。

给施救者多些救人的底气

□王尚(媒体人)

近日,湖南省衡阳市街头的一幕引发关注:一女子突发昏厥倒地,一名路过男子跪地为其做心肺复苏。相关视频在互联网上迅速传播,众多网友给施救者点赞,但也有网友质疑“为啥不换个女的来按”,甚至揣测施救者“有隆胸嫌疑”。这场争议像是一面多棱镜,既照见了社会的善意,也照见了急救认知的盲区,更凸显了给施救者更多救人底气的迫切性。

急救现场,每一秒都是生死竞速,容不得半点对性别的“精挑细选”。“黄金4分钟”是挽救生命的关键窗口,每延迟1分钟,生存率就可能下降10%。若此时纠结“是否该换女的”,就相当于是在用性别偏见透支生命的希望。从医学规范的角度看,做心肺复苏,成人的按压点位于胸骨下半段、两乳头连线中点,按压时手臂绷直、掌

根发力,与“隆胸”有本质区别。现实中,我国急救技能普及率较低。这次事件中的施救者有临床医学专业背景、愿意主动救人已实属难得,苛求施救者性别,无异于在给生命通道设卡。

质疑声背后,既有对急救知识认识的不足,也有对善意的过度审视——把医学操作的必要接触等同于“冒犯”,将专业施救的专注等同于“别有用心”。更值得警惕的是,这种过度审视可能会给潜在施救者套上无形枷锁。不能让救人这件善事,变成救人的难题。正如有人直言:“如果哪天我晕倒,好心人请不要犹豫,你想按哪就按哪,只要把我救活。”这种朴素的话语,道出了最基本的生命逻辑——任何可能挽救生命的行为都应被优先考虑,性别、隐私等因素都应让位于生存权。

为施救者卸包袱、添底气,法律法规必须亮明“态度”。民法典第184条“好人法”早已明确,因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人

不承担民事责任。要让这条规定真正成为施救者的“护身符”,还需细化边界。比如,明确急救中“合理接触”的认定标准;避免“疑罪从无”的无端揣测;对恶意抹黑施救者、传播不实信息的行为进行必要惩处,不让行善者寒心。对于这次事件,主流的声音温暖而清醒:“挺身而出就是英雄”“救人者问心无愧”。这是对社会善意的守护,这种守护需要法律的制度支撑。

给施救者多一些救人的底气,在完善制度保障、加大力度普及急救知识的同时,营造理性、包容的社会舆论环境也至关重要。在生命面前,少些苛责,多些对专业的尊重、对善意的包容,才能有更多“黄金4分钟”的生命奇迹。



沈海潮绘

“劝学医”喊出了对医学人才的期待

□乔宁(媒体人)

“医学生没有轻松大学,但有滚烫的信仰……你踏出的每一步,都是对生命的虔诚丈量。”近日,浙江省慈溪市卫生健康局微信公众号发布的文章《高考结束了,该劝人学医了!》引来很多网友的好评。

打眼一看,“高考”和“学医”两个词的确自带流量。再细读文章,其之所以触动人心,在于当地对医学本质的解读、对医学人才的期待与多数人形成共鸣。医学是神圣的事业,社会渴求更多年轻人怀抱理想、敢于担当,

用滚烫的信仰守护炽热的生命。

“性命攸关的专业,没有重点,却处处是重点”……的确,学医、从医之路对持续学习创新能力要求高,工作强度大,还可能遭遇不被理解,这也是许多人讨论“要不要学医”的现实根源。慈溪“劝学医”不摆架子、不打官腔,不说学医的好处,先道学医的难处,引导年轻人先行自我审视后再作出内心选择。这种平等坦诚的姿态是对话年轻人该有的样子,也体现了当地爱才惜才的诚意。

医学,是一项艰辛而又伟大的事业。如文中所说,你会“成为一名从死神手里抢人的战士”,“让人类健康的

城池永远固若金汤”,观照现实又击中人心。正是这样的职业价值和精神追求,如灯塔般指引一代代年轻人投身医学事业。

尤其是在当下社会转型、观念交织的新时代,许多年轻人厚植家国情怀、练就过硬本领,在国家和人民最需要的地方发光发热,既能可赏又鼓舞人心。他们之中,有人把新技术、新理念带到最艰苦的地方去,为当地医学事业发展注入活力;有人走出“舒适区”,挑战“无人区”,用科技创新为抗击疾病输送“弹药”;有人扎根基层、服务乡村,甘当乡亲们信赖的“健康守门人”;有人把医学科普做得红红火火,

让健康知识走进千家万户……年轻的他们,耐住寂寞、摒弃杂念,不怕困难、敢啃硬骨头,为健康中国建设贡献着青春力量。

“恪守医德医风医道,修医德、行仁术,怀救苦之心、做苍生大医。”社会渴求有情怀、有仁心、有担当的医者,慈溪“劝学医”正是在向学子们传递这样的期待。当然,吸引更多有志青年学医、从医,光靠“劝”还不够,需要为其创造更好的执业环境、消除后顾之忧,让个人成长和卫生健康事业发展同频共振。

在这方面,慈溪已有务实举措。2024年6月,慈溪市卫生健康局在答

复人大代表《关于加大乡镇医疗机构扶持力度的建议》时提到,当地充分发挥市政府“医学助学金”政策红利,每年签约高考成绩在特殊类型招生控制线以上的医学类紧缺专业慈溪户籍学生100名,根据学制年限按每人每年1.5万元的标准给予补助。

滚烫的信仰需要沃土,也期盼回响。期待各地从薪酬待遇、发展空间、执业环境、社会地位等方面入手,拿出更多实实在在的政策支持,为年轻人搭建成长成才的阶梯,从而让医学这片热土永远朝气蓬勃、生机无限。



扫码看“健康头条说”相关视频

精准义诊,让健康关怀直达民心

河北邯郸:惠民义诊聚焦一线劳动者

本报讯 (通讯员赵璐娅 特约记者李湛祺)“平时上班忙碌,很少能专门去医院调理这些老毛病。这次,北京专家来到我们身边,为我们带来了实实在在的便利。”一名河北省邯郸市公交司机高兴地说。

近日,由邯郸市总工会、市卫生健康委主办,市中西医结合医院承办的“您载城市前行 中医护您安康”国医名师公益惠民义诊活动月启动。此次活动邀请中国中医科学院西苑医院、中日友好医院等的国医名师为该市一

线劳动者量身定制健康方案。邯郸市中西医结合医院还开展血压、血糖、心理量表评估、肛门镜检查、皮肤检测等项目的免费筛查,全方位覆盖一线劳动者常见的健康需求。

邯郸市卫生健康委副主任周海英表示,该活动聚焦公交、出租车、网约车司机及环卫工人等人群,体现了对特定群体的精准关怀,彰显了“预防为主、防治结合”的健康理念,展现出多部门协同、社会力量参与的共治合力。

□张暄(媒体人)

河北省邯郸市一名公交司机的朴实话语,道出了一线劳动者对精准健康服务的迫切需求,也体现了当地开展国医名公益惠民义诊活动的价值。

当义诊从“撒胡椒面”式的粗放模式,转向聚焦特定群体的精准服务,不仅让健康关怀“即时达”,更为公益医疗活动的提质升级提供了范本。

传统义诊活动,“叫好不叫座”的情况并不少见。有的活动看似专家阵容强大,却因脱离受众实际需求,沦为“走过场”;有的义诊项目种类繁多,却因对特定群体的健康问题缺乏针对性,难以形成实质性帮助。邯郸市此次义诊,恰恰打破了这种困局——以

公交司机、环卫工人等一线劳动者为服务对象,邀请国医名师量身定制健康方案,再配套一些贴合职业特点的筛查项目。这种“按需供给”的精准模式,自然能获得对方的认可。

对一线劳动者而言,他们长期承受着高强度工作压力、颈肩腿酸痛、慢性疲劳、心理焦虑等情况尤为突出,却往往因时间紧张、重视不足而被忽视。针对性的义诊服务,不仅能及时发现健康问题,更能通过专业指导帮助劳动者树立科学的健康管理意识。邯郸市此次活动强调的“预防为主、防治结合”理念,正是通过服务精准触达,将健康防线前移,从源头上减少疾病发生的可能。

从社会治理视角看,精准义诊是

多部门协同、社会力量参与的共治样本。邯郸市总工会搭台、邯郸市卫生健康委统筹、邯郸市中西医结合医院执行、北京专家支援的模式,整合了行政资源、医疗资源与社会资源,形成了“1+1>2”的合力。这种模式的复制性在于,它不依赖大规模投入,而是通过精准定位需求、优化资源配置,让有限的资源发挥最大效力。当义诊不再追求“覆盖面”的数字好看,而是专注于“精准度”的实际效果,就能让每一份爱心都用在刀刃上。

健康中国建设需要宏大叙事下的细微落笔。精准义诊看似是小事,却体现了以人民为中心的发展思想——健康服务不是抽象的概念,而要注重每一个群体的真实需求。期待这样的精准服务模式能在更多地方推广,让健康关怀如春雨般滋养每一颗心灵。

在上述统计期间,法国本土还面临来自法国部分海外省、海外领地的输入病例压力,包括799例基孔肯雅热病例、581例登革热病例、1例寨卡病例。

评论投稿邮箱
mzpjlkb@163.com