

# 健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年7月24日  
星期四  
农历乙巳年  
六月三十  
第12566期  
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010  
邮发代号 1-20  
http://www.jkb.com.cn

为民服务办实事

## “小小善举，竟给了我极大帮助”

——江苏“血费减免一次都不跑”落地见闻

□特约记者 程守勤  
通讯员 陶玲玉

“我是5月21日下午在平台上申请的血费报销，5月22日早上就收到了审核通过的信息，这效率实在是太高了！”在江苏省南京市工作的王平对“血费减免一次都不跑”政策的落地无比感慨。

多年来，王平一直坚持无偿献血，已在江苏省内累计献血5200毫升。今年5月，他72岁的父亲在安徽省铜陵市人民医院做手术，用血花费了1760元。“这么多年来坚持献血，我一直觉得这是一件很有意义的事，能帮助到别人，自己心里也踏实。现在看到

政策对无偿献血者及其家属的保障这么到位，我更坚定了继续献血的想法。”王平说。

江苏省血液中心党委书记、主任叶小凡告诉记者，截至今年6月30日，通过“血费减免一次都不跑”政策，江苏省已为847人次献血者减免跨省异地用血费用105.2万元。去年9月，江苏省卫生健康委牵头联动全省采供血机构，以数字化转型为契机，依托全国电子无偿献血证平台，成功打通跨省异地血费减免全流程服务链条。

截至目前，江苏省27家血站均已开通跨省血费减免业务。献血者只需在线提交申请材料，工作人员便能通过平台快速审核，实现“申请—审核—

打款”的全程线上办理，整个过程高效且透明。曾经困扰献血者的“多地往返、手续繁琐”的报销难题，如今已转变为“指尖轻点、一键办结”的便捷体验，让这项服务跨越地域的阻隔，真正精准满足公众的需求。

“我记得在2023年第一次献血，当时献了400毫升。没想到，这样一个小小的善举，后来竟给了我极大的帮助。”南京理工大学学生陈捷介绍。今年3月，陈捷的父亲因胃出血在福建省莆田市仙游县总医院住院，紧急抢救时用了800毫升血液。“我们学校每年都会举办献血车进校园活动，我参加过几次献血，也了解了一些江苏省的无偿献血政策。”陈捷说，父亲出院后，她拨打了江苏

省血液中心的热线电话，咨询血费报销事宜。

“血站工作人员告知我，现在报销无须来回奔波，可以直接在全国电子无偿献血证平台上传用血的相关材料。我就将资料上传到了平台。没想到，很快我就收到了报销款。”谈及线上报销政策，陈捷说：“真的太便捷了，既节省了时间，又省去了诸多麻烦。”她表示，这样的政策让献血者切实感受到了来自社会的关怀与尊重。

如何提高“血费减免一次都不跑”政策的知晓率，让更多献血者了解并享受到这项福利？江苏省各采供血机构线上线下同步发力，开展了多维度、全方位的工作。

线上，江苏省建立了双周发布制度：要求各采供血机构每两周在网站、微信公众号等平台发布关于跨省异地报销的政策解读、办理流程、所需材料以及注意事项等内容，确保信息及时更新，方便献血者随时查阅。

线下，各采供血机构积极推动宣传物料全覆盖：制作大量折页、海报、宣传牌等，在献血车、血站大厅、合作医院等献血者和用血者容易接触到的场所进行展示和发放。

叶小凡表示，江苏省各地采供血机构将持续发力，继续推广线上减免血费这一便民惠民新举措，让这份“数据传递的爱”惠及更多家庭，确保献血者随时随地都能获得便捷的血费减免服务。

北京大学第三医院研究员李树强指出，高温天气时，外卖员快递员长时间在烈日下骑行，中暑风险较高。建议外卖员快递员做到三个“主动”：一要主动防护，包括穿戴防晒装备，如防晒服、防晒面罩、太阳镜等；二要主动休息，尽量避开高温时段，增加休息的频率和时间，保证充足的睡眠和营养；三要主动补水，保持水分和电解质的平衡。

今年7月28日是第15个“世界肝炎日”。针对有人在减肥过程中新发脂肪肝的问题，首都医科大学附属北京地坛医院王琦主任医师解释，这往往与减肥方式不科学、追求快速减肥相关，如高强度运动配合低碳水饮食的行为会造成肝脏的能量代谢失衡等。减肥一定要循序渐进，要有科学的方法。

“近期，我国南方个别城市发生基孔肯雅热输入疫情并引致本地传播。”中国疾控中心研究员段蕾蕾提示，基孔肯雅热可防可控可治，主要通过伊蚊叮咬传播，没有人传人迹象。有疫情的地方要迅速开展灭蚊行动。建议公众做好个人防护，如果出现高热、关节剧痛、皮疹的情况，尤其是有蚊虫叮咬史或者疫区旅居史者，要立即就医治疗。



扫码看新闻发布会实录

### 天津中医药文化健康惠民月活动启动

本报讯（特约记者陈婷）7月22日，第二届津医药大型科普活动暨第十届中医药文化健康惠民月在天津中医药大学第一附属医院启动。天津市22家二级及以上中医、中西医结合医疗机构及全市基层医疗卫生机构共同参与，助力提升全民中医药健康文化素养。

在主场活动现场，天津中医药大学第一附属医院组织骨干医师团队开展大型义诊，吸引了众多市民前来参加。活动现场还设置非遗展示区、互动体验区，让公众深入体验中医药文化。

天津市卫生健康委党委委员、副主任于春泉指出，此次活动是传承中医药文化根脉、拓展科普惠民路径的生动实践，通过打造覆盖有广度、内容有深度、服务有温度的科普活动，让更多人能便捷获取中医药服务与健康知识，感受中医药的智慧与温度，提升市民对中医药文化的获得感与幸福感。

### 山西基层卫生能力培训今年覆盖2000余人

本报讯（特约记者崔志芳）7月20日，2025年山西省基层卫生人才能力提升培训开班仪式在山西中医药大学举行。

2018年起，国家卫生健康委协调财政部实施基层卫生人才能力提升培训项目，今年下达山西省项目培训任务共2000余人，培训对象包括乡镇卫生院和社区卫生服务中心骨干人员、骨干全科医生、乡村医生（包括大学生乡村医生）。

据悉，从今年起，山西省将培训工作由各县市举办变为省里统一组织，培训机构为山西中医药大学。此次培训通过系统性、有针对性地集中授课，帮助学员夯实理论根基，更新卫生理念、掌握实用技能，纳入2024年招聘的全部大学生乡村医生，进一步夯实乡村医疗卫生服务根基。

首席编辑 刘也良

### 河南上半年卫生健康重点民生实事成效显著

本报讯（记者李季）7月20日，河南省政府公布2025年上半年省重点民生实事进展情况。其中，卫生健康保障领域成效显著。

上半年，河南省已累计完成宫颈癌筛查58.41万人、乳腺癌筛查60.54万人，分别完成年度目标任务的74.18%、76.88%；免费产前筛查覆盖率86.85%，新生儿“两病”筛查率达99.68%，新生儿听力筛查率达98.89%，分别高于年度目标任务21.85个、4.68个、3.89个百分点；3.12万名残疾儿童得到康复救助，完成年度目标任务的85.5%。

据悉，河南省开展青少年心理健康服务进村（社区）行动，半年来已为11302名重点青少年群体建立心理健康档案，完成年度目标任务的56.5%；开展青少年心理健康科普、团辅活动4741场，完成年度目标任务的67.7%，覆盖青少年18万余人次；开展线下青少年个案心理咨询19224人次，通过河南省“12355”青少年服务热线开展线上咨询5999人次，分别完成年度目标任务的76.9%、60%。

河南省着力提升基层医疗卫生服务能力。截至6月底，已完成14.5万名基层卫生技术人员在线培训，完成年度目标任务的96.6%。

此外，河南省上半年已实现129个公共体育场馆向社会免费或低收费开放，开展国民体质监测和科学健身指导服务13.3万人次，分别完成年度目标任务的100%、52.2%。

### 辽宁举办卫生健康领域民法典专题讲座

本报讯（记者邹欣芮）近日，辽宁省卫生健康委、省疾控中心联合举办2025年全省卫生健康领域民法典专题讲座。此次讲座设主会场和分会场，分会场以视频会议形式召开。全省各级卫生健康行政部门、医疗机构的5600余人参加。

在讲座中，辽宁大学法学院王素芬教授围绕《中华人民共和国民法典》中与医疗卫生行业密切相关的内容展开深入解读。据悉，辽宁省卫生健康委将继续深化民法典在卫生健康领域的宣传与普及工作，创新普法形式，组织更多针对性强的培训活动，引导全系统干部职工树立“办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法”的法治理念，全力营造尊法、学法、守法、用法的良好氛围，为推动全省卫生健康事业高质量发展提供坚实法治保障。

## 彭丽媛出席2025年“爱在阳光下”夏令营开营式



本报讯 7月22日，世界卫生组织结核病/艾滋病防治亲善大使彭丽媛在北京中国考古博物馆出席2025年“爱在阳光下”夏令营开营式，和小营员们一起启动夏令营。国家卫生健康委主任雷海潮，中国社会科学院院长高翔，国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长沈洪兵出席活动。

开营式上，来自山西、四川、云南等地的受艾滋病影响儿童共同表演节目，参与游戏。小营员代表分享了生活与学习情况，表达了对党和政府及社会各界关心关爱的感激之情。

开营式前，彭丽媛等同小营员们一起参观主题展览，了解源远流长的中华文明和辉煌灿烂的中国历史。彭丽媛鼓励小营员们从中华优秀传统文化中汲取精神力量，增强民族自信心和自豪感，珍惜时光，勤奋学习，努力成为栋梁之才。

“爱在阳光下”夏令营活动由中国性病艾滋病防治协会和中国健康教育中心于2010年发起。多年来，在各级党委和政府积极支持和社会力量广泛参与下，邀请受艾滋病影响儿童外出开阔视野，感受社会温暖，树立远大理想。

有关国际组织驻华代表、红丝带健康大使等参加活动。（卫宣）

## 中度以上失能老年人可申领养老服务消费补贴

本报讯（记者赵星月）近日，民政部、财政部联合印发《关于实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目的通知》。《通知》提出，通过中央和地方财政资金对符合条件的失能老年人发放养老服务消费补贴；补贴资金通过“民政通”（含小程序、App）以电子消费券形式按自然月发放，中度以上失能老年人在购买养老服务时，可以在消费券额度内按比例

抵扣相关费用。

《通知》指出，经统一评估为中度、重度、完全失能等级的老年人（简称中度以上失能老年人）为补贴对象。中度以上失能老年人或其代办人（含老

年人配偶、子女、其他亲属，以及村、社区工作人员，养老服务机构工作人员等）按照自愿原则，通过“民政通”线上注册个人账户，并提交领取养老服务消费补贴的申请。

《通知》明确，补贴项目包括居家、社区、机构养老服务。居家、社区养老服务主要包括助餐、助浴、助洁、助行、助急、助医服务，以及康复护理、日间托养等服务；机构养老服务包括长期服务（入住机构时间在30天以上）和短期服务（即“喘息服务”，入住机构时间在30天以内）等。