

医学精彩时光

机器人手术
助百岁老人重拾健康

本报讯 (特约记者胡海 通讯员桂阳)近日,辽宁省沈阳市第一人民医院神经外科成功为一名百岁高龄的脑干出血患者实施机器人辅助神经导航手术,让老人恢复健康,重获行走能力。

几天前,沈阳市大东区的赵奶奶突然昏迷不醒,左侧肢体完全瘫痪,被紧急送往沈阳市第一人民医院神经外科。经检查,赵奶奶被确诊脑干出血。脑干是生命的“中枢司令部”,被称为“手术禁区”,无法通过开颅手术清除血肿,加上赵奶奶年过百岁,患有冠心病、高血压、糖尿病等10多种基础疾病,病情极其危重。

该院神经外科三病房主任李辉、朱瑞医生团队经过周密评估,决定采用国际先进的“机器人辅助神经导航脑干血肿清除术”。通过三维重建技术,团队精准定位血肿位置,规划最优穿刺路径,避开脑干重要功能区及血管,以微创方式清除血肿。

术后,赵奶奶很快苏醒,瘫痪的肢体逐渐恢复活动能力。其家属激动地说:“没想到百岁的母亲还能重新站起来,感谢医生们的高超技术!”

李辉介绍,脑干出血是脑出血中最凶险的类型,致死率、致残率极高。传统治疗手段效果有限,而机器人辅助手术通过三维重建技术,能精准定位血肿,实现微创穿刺引流,具有创伤小、时间短、精准度高的优势,能显著改善患者预后。

多学科联合手术
剥离女子“沉重负担”

本报讯 (特约记者刘孝谊 通讯员彭璐)近日,湖南省肿瘤医院多学科联手实施了盆腹腔巨大复发肿瘤切除手术,成功将患者张女士体内重达45公斤的“沉重负担”去除。

早在2009年,张女士就曾因侵袭性血管粘液瘤接受过手术。8年前,肿瘤复发并逐渐增大。据介绍,侵袭性血管粘液瘤虽很少转移但具有高度局部侵袭性,易复发。对于该病患者,需长期随访,如果肿瘤复发,要及早干预。今年5月底,张女士来到湖南省肿瘤医院。她当时体重达到85公斤,体内肿瘤占据腹腔与盆腔,导致其出现气促、呼吸困难且心肺功能受到影响。

入院后,该院妇瘤二科立即联合多学科共同会诊,制定详尽的治疗方案。手术团队通过CT血管成像与3D打印,明确肿瘤与周围脏器、血管的复杂关系,为手术提供立体图谱,并在术前通过彩超引导穿刺技术放液30000毫升,先缩小瘤体体积,让患者体重下降30公斤。

由于患者体内肿瘤与肠道、膀胱、血管、输尿管等器官紧密粘连,为保障患者器官功能,在手术当天,团队先是精准切断肿瘤供血,大幅降低术中出血风险;多学科专家无缝接力手术,将这个重达45公斤的复发肿瘤完整切除。患者术后生命体征稳定,目前已出院。

湖南省肿瘤医院院长向华表示:“我们要做的,不只是切除病灶,更要尽可能保留器官、维持功能,保障患者术后生活质量。”

荧光引导
精准“拆弹”

本报讯 (记者李季 通讯员何剑硕)日前,一场精细如“拆弹”的胸腔镜微创手术,成功切除了藏在11个月大患儿左下肺的3处复杂病变:肺气道畸形、叶内型隔离肺、支气管源性囊肿。其位置横跨S6、S9、S10肺段。在此次手术中,郑州大学第三附属医院肿瘤外科时红光团队通过荧光腔镜引导精准切除病灶,为患儿保留了更多健康的肺组织。

时红光介绍,患儿的病情异常复杂,同时存在左下肺肺气道畸形、叶内型隔离肺及左下肺旁的支气管源性囊肿。这些病变不仅本身会压迫正常肺组织,还存在感染风险。更棘手的是,它们分布于3个不同的肺段。如果采用传统的肺叶切除术,意味着需要切除几乎整个左下肺叶,可能会导致患儿术后肺功能显著下降、生长发育受影响。

时红光与患儿的家属沟通后决定实施荧光胸腔镜下复杂病变肺段切除术。这项技术的核心在于“精准制导”:术前可以通过CTA(计算机层析成像血管成像)三维重建技术,提前锁定病灶范围、供血动脉与回流静脉;雾化吸入吲哚菁绿后,在荧光胸腔镜下可以清晰地看到目标病灶与健康肺组织之间呈现出鲜明的荧光分界线。

术中,医生在侧胸壁开3个“钥匙孔”,通过荧光分界线逐一分离、结扎病变肺段的微小血管和支气管,精准切除目标病灶,创面干净、无渗血漏气,手术创伤极小。

术后,患儿恢复顺利。复查结果显示左下肺病灶清除干净,剩余肺组织膨胀良好。术后第6天,患儿顺利出院。

夏季,如何预防蚊媒传染病

□新华社记者 顾天成
徐弘毅

夏季气温攀升、降雨量增多,蚊虫活动愈发活跃。中国疾控中心7月16日发布专门健康提示,提醒公众夏季蚊媒传染病传播风险显著增加,要警惕登革热和基孔肯雅热,做好清除蚊虫孳生地、防蚊灭蚊等预防举措。

什么是蚊媒传染病?“小”虫子可能带来哪些“大”麻烦?人类和蚊虫的斗争是否随着气候环境变化,“打怪升级”?

不可小看的蚊子

使人打寒战、贫血的疟疾,使人出现抽搐、意识障碍的乙脑,使人出现高烧、全身剧痛、皮疹的登革热……蚊子虽小,却可能通过叮咬传播多种致命传染病。

新中国成立以来,我国蚊媒传染病发病率、死亡率显著下降,在2021年宣布消除了疟疾。

“2006年时,全国仍有疟疾病例6万多,我国仅用十余年时间就使这些传染病得到很好控制。”中国疾控中心研究员刘起勇介绍。

然而,全球化时代的“蚊虫迁徙”和气候环境发生的剧烈变化给蚊媒传染病防控带来了全新挑战。

世界卫生组织公布的数据显示:

2024年,全球报告登革热病例数为1400万,创历史新高。

蚊子的跨境流动,使我国亦面临较大“外防输入”压力。昆明海关公布的信息显示,云南等边境地区不仅有跨境输入的疟疾病例,也有感染性按蚊飞越国境传播的风险。而气候变暖、降水增多等,为登革热媒介伊蚊提供了更加适宜生存的条件。

刘起勇指出,气候、环境、自然灾害、人类的生产生活方式等因素都会影响蚊媒传染病的传播。

警惕登革热和基孔肯雅热

国家疾控局7月11日召开新闻发布会指出,随着夏季蚊虫进入活跃期,部分南方省份发生登革热等蚊媒传染病本土疫情的风险逐步上升。广东省佛山市顺德区卫生健康局7月15日通报,该区近期监测发现一起境外输入引起的基孔肯雅热本地疫情,病例均为轻症病例。

中国疾控中心研究员王丽萍介绍,基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒引起的、通过伊蚊叮咬传播的蚊媒传染病。全球已有119个国家和地区报告了本地传播。近些年我国周边的东南亚地区疫情持续活跃。

根据中国疾控中心健康提示,基孔肯雅热的潜伏期一般为1至12天,多为3至7天,患者会突然出现发热、皮疹和关节疼痛。其中,发热会持续1至

7天,伴有打寒战、全身肌肉疼痛、呕吐等;皮疹多出现在发病后第2至5天;关节疼痛主要累及手腕和踝趾等小关节,也可涉及膝和肩等大关节,腕关节受压引起剧烈疼痛是该病的重要特征。

专家介绍,基孔肯雅热如同登革热的“双胞胎兄弟”,由伊蚊传播。症状也与登革热症状相似,但关节痛更为显著。

佛山市第一人民医院感染科主任白红莲表示,多数基孔肯雅热患者症状轻,大约一周可治愈,重症及死亡病例较为少见。“居民们一旦出现发热、关节痛或皮疹等症状,一定要及时前往正规医疗机构就诊。早发现、早治疗是关键。”白红莲说。

加强这四项预防措施

王丽萍表示,面对蚊媒传染病的威胁,可以通过以下四项科学有效的预防措施,大大降低感染风险。

在环境治理方面,清除蚊虫孳生地是预防虫媒传染病的根本措施。传播登革热和基孔肯雅热的伊蚊的幼虫孳生于小型积水容器中,如瓶罐、废旧轮胎、花盆等,这些地方都可能成为它们的温床。强烈建议公众定时清理家中上述容易积水的地方,不给蚊子提供繁殖的机会。

在个人防护方面,要为自己打造一个安全的“无蚊空间”。包括外出时,尽量穿浅色长袖衣裤,减少皮肤暴

露面积;在裸露皮肤上涂抹含避蚊胺、避蚊酯的驱蚊液。在家中,安装纱门纱窗,使用蚊帐,必要时使用电蚊拍、灭蚊灯等。此外,在流行期尽量减少在户外树荫、草丛等地的逗留时间。

暑期是出行高峰,建议公众加强对流行区疫情的关注。如果计划前往东南亚、非洲等登革热和基孔肯雅热

流行区,出行前一定要查询当地疫情信息,做好充分的驱蚊防蚊准备。归国后14天内做好健康监测,密切关注自己的身体状况。

“如出现相关症状,及时就医,并告知医生旅行史和蚊虫叮咬史,帮助医生及时准确地诊断和治疗。这也是切断传播链的关键。”王丽萍说。

新闻延伸

世卫专家提醒防范基孔肯雅热暴发

据新华社日内瓦7月22日电 (记者王其冰)世界卫生组织专家7月22日就蚊媒传播疾病基孔肯雅热发出警报,提醒各国做好应对准备,避免疫情大规模暴发。

当天在日内瓦举行的新闻发布会上,世卫组织虫媒病毒小组负责人迪亚娜·阿尔瓦雷斯说,目前已有119个国家和地区发现基孔肯雅病毒传播情况,约550万人面临这种蚊媒病毒的风险,而且可能出现大范围疫情,给卫生系统带来压力。

据阿尔瓦雷斯介绍,大约20年前,基孔肯雅热疫情曾在印度洋区域大规模暴发,影响约50万人。感

染者大多出现高烧、关节疼痛、疲劳等急性症状,极少情况下可能死亡。

阿尔瓦雷斯说,今年以来,法国在印度洋的属地留尼汪岛有大约三分之一人口感染了基孔肯雅病毒;印度以及孟加拉国等东南亚国家也出现基孔肯雅病毒传播。此外,法国、意大利等欧洲国家近日报告输入性病例,并发现本土传播病例。

阿尔瓦雷斯说,携带基孔肯雅病毒的蚊子在大多数热带国家存在。世卫组织正支持成员国研发实验室诊断方法、培训人员、加强医疗保健系统,并扩大监测范围以追踪和控制基孔肯雅热疫情。

中医药的温度

7月20日入伏以来,进入“冬病夏治”的黄金时间。“冬病夏治”是我国传统的中医特色疗法,可以通过贴敷、针刺、药物内服等,达到防治冬季高发疾病的目的。为了让群众感受中医药的温度,近日,各地医疗机构通过开展中医义诊、中医养生惠民集市、贴“三伏贴”等活动,把中医药服务送到群众身边;面向学生打造夏令营、暑期健康课堂等,让学生沉浸式学习中医药知识,体验中医药文化。



▲近日,河南省周口市中医院组织医务人员深入某商场开展活动,把健康服务“搬”到居民身边,推动中医药文化传播与健康服务下沉。

特约记者宋全力 通讯员赵文博摄影报道



▲近日,江苏省常州市金坛区中医医院精心推出为期约两个月的“中医养生惠民系列活动”,包括“冬病夏治”中医养生惠民集市、普及“冬病夏治”知识与夏季养生技巧的健康讲座等,受到广大市民青睐。图为市民在体验中药养生茶饮。

通讯员李云芳 特约记者程守勤摄影报道

▼近日,陕西中医药大学第二附属医院第四届“医二代”夏令营开营。夏令营活动将围绕“中医药文化传承”和“综合素质培养”两大主题,带领职工子女学习中医药知识。图为小营员学习使用戥秤抓药。

特约记者安静 通讯员张泽通摄影报道



▲近日,河北省秦皇岛市海港区海滨路街道开滦路社区联合河北港口集团有限公司秦皇岛中西医结合医院以及多家爱心企业开展“关爱户外劳动者 传递爱心不停歇”活动,为环卫工人、外卖员等户外工作者送上“健康礼包”。图为医务人员为环卫工人把脉。

曹建雄摄