



今年中国医师节主题确定——

德馨于行,技精于勤

本报讯（首席记者姚常房）近日,国家卫生健康委办公厅、国家中医药局综合司、国家疾控局综合司、中央军委后勤保障部卫生局联合发布《关于做好2025年中国医师节有关工作的通知》。《通知》指出,今年8月19日是第八届中国医师节,节日主题是“德馨于行,技精于勤”。

《通知》要求,各地卫生健康行政部门和医疗卫生机构要结合深入贯彻中央八项规定精神学习教育,将节日活动与医务工作者思想教育工作紧密结合,引领广大医务工作者自觉担负起党和人民赋予的时代重任,全心全

意为人民健康服务,为推进健康中国建设、保障人民健康再立新功。要以中国医师节为契机,以中华优秀传统文化为引领,加强医务工作者法治观念和职业道德建设,强化医学人文教育。在全系统学习宣贯《医务人员职业道德准则(2025年版)》,确保全部覆盖、全员知晓、全面落实。

《通知》强调,德为技之本,技为德之翼。广大医务工作者要始终坚持人民至上、生命至上,践行以人民为中心的发展思想,聚焦主责主业,不断更新专业知识、增强业务本领、提升专业素养和服务能力,坚决维护人民群众健康

权益。各地卫生健康行政部门和医疗卫生机构要为医务工作者创造良好支持环境,引导医务工作者珍惜职业荣誉,努力钻研医术,把提升医疗卫生服务质量、全心全意为人民健康服务作为职业追求,将更多精力投入到服务患者的临床工作中,打造医护药技“金名片”,不断提升群众就医体验和获得感。

《通知》提出,各地卫生健康行政部门和医疗卫生机构要倾听医务工作者的心声和意见,关心其成长,把党和政府的关爱和温暖化为具体的行动和举措,使医务工作者真切体会到时时受尊重、处处有情谊。

基孔肯雅热患者治疗情况如何

——专访国家疾控局赴佛山工作组专家

□本报记者 高艳坤

近日,基孔肯雅病毒在广东省佛山市等地流行,导致部分群众被感染。病毒感染者有哪些症状?治疗情况如何?治疗后是否会出现后遗症?这些问题受到公众广泛关注。为进一步帮助公众科学认识并有效应对这一病毒,记者专访了国家疾控局赴佛山工作组专家、首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任陈志海,请他结合在佛山临床一线的诊疗观察,对相关问题进行回应。

■健康报:关于基孔肯雅热患者的症状,社会上说法不一,描述的轻重程度也有差异。请问您在佛山看到的

实际情况是怎样的?

陈志海:基孔肯雅热患者的症状很典型,但轻重程度差异很大。总体来说,患者基本都会有发热、关节痛、皮疹这3种症状。不过,有些患者来就诊时,可能只说自己关节痛或者出疹子,这时候就得仔细检查,如量体温或者仔细询问关节情况。

发热的程度不一样。有的患者在发病第一天体温就飙升到39摄氏度以上,属于高烧;但有的患者体温在38摄氏度左右,甚至自身都没感觉到在发烧。

皮疹的表现也有差异,一部分患者会出现全身严重的斑丘疹,有的患者只有散在的一点皮疹,还有的患者说自己没皮疹,但仔细查看还是存在的。关节痛的差异就更大了。有的患

者说自己关节不痛,但医务人员检查时会发现关节有轻微压痛。少数患者存在全身关节剧痛,尤其是踝关节,严重时不能站立,走路时脚趾痛,拿手机时腕关节和手指关节痛。还有一些患者的疼痛程度介于这两者之间。

另外,我检查过的患者中,多数有淋巴结肿大,而且按压时疼痛感比较明显。

■健康报:感染者的发热、关节痛、皮疹等主要症状,通常会持续多长时间?这些症状缓解后是否会留下后遗症?

陈志海:从恢复情况来看,基本上快则三五天、慢则两周左右,患者的发热、皮疹、关节痛症状就会消失。但是关节痛的问题需要特别关

注,尤其要留意3个时间段。

第一个是3周之内。这期间患者如果有明显的关节痛,一定要严格卧床,避免关节受损。如果3周内关节痛彻底缓解了,那基本就没问题了。

不过少数患者3周后还会有关节痛,这时候就要关注3个月这个时间段。在3个月内,患者需要好好保养关节,避免负重、爬山、长跑等行为,防止持续损伤。

根据世界卫生组织的报告,极少数患者会出现持续的关节损伤,这就涉及第3个时间段——3个月之后,这种损伤可能还会持续。这往往是因为患者在急性期或者3个月内没有好好养护关节。

所以得提醒公众,一定要重视保护关节,一次性养好就不会有后续的

麻烦。如果明知关节痛还硬撑着锻炼,关节损伤可能就会一直存在。

■健康报:当前,临床针对基孔肯雅热患者,主要采取哪些治疗措施?是否有特效药物?

陈志海:临床上尚没有能直接杀灭基孔肯雅病毒的有效药物。尽管部分药物在实验室细胞病毒培养中显示出一定的抑制病毒效果,但均未进入临床应用阶段。(下转第2版)

扫码看采访视频



广东多地 防蚊灭蚊防疫病

本报讯（通讯员杨智婷 符光明 吴淳淳 特约记者朱琳）为有效防控登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病,近日,广东省河源市、湛江市、揭阳市等地积极响应爱国卫生运动号召,通过重点时段消杀、全民动员参与、环境卫生整治等方式,全面开展防蚊灭蚊行动。

河源市于7月29日至8月4日开展防蚊灭蚊攻坚周活动,采取“上下联动、全民参与”模式,在每日7至9时、17至19时等重点时段,对绿化带、垃圾暂存点等进行精准消杀,并倡导居民同步使用蚊香、电蚊拍等工具。推出“1130”行动,号召公众每天花1分钟清理办公区积水,每周进行1次卫生大扫除、每日用3分钟排查家庭蚊虫孳生地,共同打造“无蚊场所”。

湛江市开展“爱国卫生统一行动日”活动,在7月29日动员5.2万名干部群众清理卫生死角1.5万处、病媒生物孳生地1.7万处,重点清除积水隐患。结合“百千万工程”中的万村清洁行动,深入社区清理废弃轮胎、花盆托盘积水等风险点,同时上门派发宣传册,普及蚊媒传染病防控知识。

揭阳市直卫生健康系统全域联动,组织党员清理办公区及周边环境,并增加专业消杀频次,织密防蚊“防护网”。该市协调市卫生学校、市中医院、市疾控中心等单位,对校园、院区等重点场所开展积水清理和药物喷洒。

云南遴选院内 中药制剂“云岭名方”

本报讯（特约记者叶利民 通讯员宋艳丽）近日,云南省卫生健康委、省药监局、省科技厅、省医保局联合印发《打造医疗机构中药制剂“云岭名方”工作方案(试行)》。《工作方案》明确,2025年启动云南省医疗机构中药制剂“云岭名方”遴选工作,在全省范围内,从运用传统医药经典理论,使用云南特色中药材,经过长期临床应用,疗效显著、安全可靠、使用广泛、适宜推广、权属清晰,具有云南省独特优势和丰富人用经验的医疗机构中药制剂中,遴选10个“云岭名方”。

根据《工作方案》,云南省卫生健康委、省药监局、省科技厅、省医保局组织专人按照标准和要求对申报品种进行形式审查,初审结果提交专家委员会研究评定,评定结果提交省卫生健康委、省药监局、省科技厅、省医保局共同审定,审定结果在4个部门网站上进行公示,并由4个部门联合发文公布入选名单。



北京发布洪涝灾害后消毒杀虫指引

本报讯（记者郭蕾 特约记者姚秀军）8月2日,北京市疾控中心发布《北京市洪涝灾害预防性消毒和病媒生物防制技术指引》,旨在指导群众和基层更加有效地开展消毒和灭蚊蝇,实现“大灾之后无大疫”目标。根据《指引》,居民安置点和受到洪水侵袭的居民家庭室内环境是卫生消毒重点区域,其中,集中安置点要装上纱门纱窗,使用蚊帐。

《指引》明确,要加强重点区域消

毒工作,对受淹厕所、牲畜养殖场所等也应进行全面消毒。外环境一般情况下以清扫为主,不对无消毒指征的灾区外环境、交通道路、交通工具等进行喷洒消毒。及时清理日常生活垃圾、粪便和动物尸体,做好无害化处理。《指引》针对对地面、墙壁和物体表面,室内空气,以及餐(饮)具、衣服被褥等不同对象,列出详细的消毒方法。

《指引》指出,病媒生物防制要做

好密度监测,及时掌握密度变化情况。病媒生物监测密度较高时,应采取化学防制手段,迅速降低密度,同时要遵循科学合理用药和安全生产施药的原则。要及时清理街道或居民区周围的淤泥和垃圾,填平或疏导地面积水,倾倒容器积水并倒置,减少蚊蝇孳生。对于无法清除的各类积水,可每周1次投放灭蚊幼剂杀灭蚊幼虫。对住所、垃圾站、地下室等蚊虫易孳生场所采用滞留喷洒处理墙面杀灭

成蚊,必要时还可以睡前点燃蚊香或使用电热蚊香。当蝇类密度较高时,对垃圾堆、厕所等外环境,采用S-生物烯丙菊酯和氯菊酯水乳剂按推荐浓度进行超低容量空间喷雾处理。对住所、垃圾站、地下室等场所处理时,采用顺式氯氰菊酯悬浮剂滞留喷洒处理墙面。对居民区、垃圾堆、废墟等重点防鼠场所,投放蜡块毒饵。灭鼠时,应在居住区喷洒杀虫剂,消灭离开鼠体的游离鼠。

母乳喂养宣讲

今年8月1日至7日是第34个世界母乳喂养周。8月1日,河北省邯郸市广平县妇幼保健院医务人员在门诊大厅向孕产妇宣讲母乳喂养常识,传授喂养技能。通讯员杨海斌 魏莹莹 特约记者李湛祺 摄影报道

全国青少年 阳光体育大会举办

本报讯（特约记者杨萍）近日,2025年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会在吉林省长春市举办。大会由体育总局联合教育部、国家卫生健康委、中央广播电视总台、共青团中央、全国妇联、吉林省政府共同主办,旨在通过综合性、示范性的青少年体育活动,激发广大青少年参与体育锻炼的热情,增强他们的健康素质。来自各省(区、市)、新疆生产建设兵团、澳门特别行政区以及全国青少年宫系统的34个代表团,2000余名10至15周岁的运动员参赛。

大会以“淡化名次、奖牌,突出趣味性”为导向,改革创新体验项目设置,新增集体操、武术项目,提升田径项目比重,引导学校俱乐部加强对基础大项的重视。大会分为小学组、初中组及混合组三个组别,小学组设田径、垒球、轮滑、跳绳4个项目,初中组设田径、攀岩、啦啦操等4个项目,混合组设足球、篮球、排球等7个项目。大会发挥“体育+”的综合效应,落实体育赛事“三进”要求,将部分体验项目安排在体育公园、商场等人流量多的场所举办,让广大青少年和市民在家门口就能感受到浓厚的运动氛围,积极参与到体育活动中来。

据悉,大会举办期间,主办方还开展红色主题教育、公益捐赠、体育训练中心开放日、感受体验传统文化等活动,教育激励青少年身心全面发展。部分活动还邀请多位奥运冠军、优秀运动员参与,发挥榜样的引领作用。

《实施方案》提出,深化儿童友好医院建设,加强医疗机构建筑空间、视觉色彩、设施设备等方面的适儿化改造。鼓励开设生长发育、精神心理、健康体重管理等特色门诊。提升儿童孤独症干预服务能力,全市50%的妇幼保健机构提供儿童孤独症康复服务。

在提升儿科医疗应急能力方面,《实施方案》提出,在儿童季节性疾病高发期,医疗机构要建立就诊等候时间监测预警机制,通过加强预检分诊、推广诊前检查、落实急诊分级分类救治等提升服务效率;要及时通过增开诊室、延长服务时间等提升接诊能力;要统筹床位资源,储备可转换床位,确保及时收治患儿。基层医疗卫生机构全科、儿科、发热门诊应开尽开,并完善儿童输液、雾化、中医外治等服务条件。

在优化儿科服务方式内涵方面,

在深化儿科医联体建设方面,《实施方案》明确,医联体上级医院要通过医师定期坐诊、专家查房、远程诊疗等形式继续向基层下沉儿科医疗资源,支持基层医师到医联体上级医院开设门诊、联合查房、轮岗执业,推动儿科医疗服务共建共享。医联体内各医疗机构之间要进一步加强儿童重大疾病诊疗协作,完善转诊流程,提升医疗服务连续性,并通过学科共建、业务交

方案》要求,在2025年11月底前,全市所有二级、三级公立综合医院,三级中医医院及各级妇幼保健院均应提供儿科服务;支持二级及以下医疗机构通过多点执业医师申请增加儿科诊疗科目;基层医疗卫生机构要做实0~6岁儿童健康管理服务内容,通过全科医师等医务人员提供儿科诊疗服务,鼓励有条件的基层医疗卫生机构单独设置儿科。

在扩大儿科服务供给方面,《实施