

远离基孔肯雅热，专家详解防控要点

□ 本报记者 高艳坤

基孔肯雅热主要通过白纹伊蚊传播，科学防蚊是关键。针对公众关心的驱蚊产品选择、日常生活与度假防护、特殊人群保护及环境治理等核心问题，记者专访了国家疾控局赴佛山工作组专家、中国疾控中心病媒生物首席专家刘起勇，请他为大家解读基孔肯雅热的防控要点，助力公众科学防范。

■ 健康报：选择驱蚊产品时需关注哪些核心指标，以确保效果？
刘起勇：首先，驱蚊产品外包装上必须有3个标识：农药登记证号、农药生产许可证号以及产品标准号。有了这3个证号，才能保证产品的合法性、质量和效果。其中，有农药登记证号，就说明这个产品做过驱蚊效果评价，并且达到了国家规定的标准。其次，要关注产品标识上的生产日期和保质期，确认产品在有效期内才能使用。
接下来，还要关注产品的有效成分、适用范围、注意事项和禁忌等，这些在外包装上都能找到。常见的驱蚊产品有效成分为避蚊胺、驱蚊酯等，合格的驱蚊产品至少能有效驱蚊4小时，有些能达到6小时。大家在使用驱蚊产品时，要在产品标注的保

护时间内再次喷涂，这样才能获得持续保护。

■ 健康报：目前是否有预防基孔肯雅热的疫苗？除使用驱蚊产品外，日常生活中还有哪些有效预防方法？
刘起勇：目前尚无针对基孔肯雅热病毒的疫苗，因此加强防蚊至关重要。除了使用驱蚊产品外，在室内，公众要做好物理防护，比如安装纱门纱窗阻挡蚊虫进入；必要时也可使用蚊帐，这些物理防护方式效果良好且没有副作用。此外，还可选用蚊香，其中，电热液体蚊香因持续保护效果佳、副作用小且安全性高为首选。
进行户外活动时，建议穿着浅色长袖上衣和长裤，减少身体暴露部位，同时在暴露部位喷涂驱避剂。这些措施能有效降低被蚊虫叮咬的概率。

■ 健康报：从环境治理角度出发，哪些措施可以有效减少基孔肯雅热传播媒介——白纹伊蚊的孳生？
刘起勇：白纹伊蚊具有独特的生态习性，偏好“小、清、暗”的积水环境。具体来说，白纹伊蚊喜好产卵于盆盆罐罐等小型容器内的积水，以及下雨形成的干净、静止的小积水。同时，蚊虫通常在暗处潜伏和休息，这些场所需要多加留意。
需要说明的是，污水中虽会孳生

蚊虫，但多为并不传播基孔肯雅热和登革热等的库蚊。因此，为有效减少白纹伊蚊的孳生，公众需要养成经常清理积水的习惯，及时处理家中的瓶瓶罐罐。若为仍有使用价值的容器，要么加盖封闭，要么将其翻转放置，避免积存水分。此外，对于室内外地面及其他区域的积水，也需及时检查并处理。

白纹伊蚊历经卵、幼虫、蛹3个阶段，最终羽化为成虫飞离水面，整个过程需7至9天。基于这一特性，若能在7天内及时清除积水，就能阻断蚊虫的羽化进程，进而避免病毒传播。因此，为有效减少乃至杜绝蚊虫孳生，需养成定期清理积水的习惯，至少每周对小型积水进行一次彻底清除。

■ 健康报：老人、孩子和孕妇这些特殊人群为预防基孔肯雅热，在个人防护方面需要注意什么？普通驱蚊产品，孕妇和孩子可以使用吗？
刘起勇：老人、孩子和孕妇等需要重点呵护，防护时须根据人群特点选用适合的方式。
先说孩子。对于两岁以上的儿童，虽然可以使用普通驱蚊产品，但一定要先做皮试，观察是否出现过敏或刺激反应，确认无异常后再正常使用。而对于两岁以下的小宝宝，选用驱蚊产品时则需更为慎重，一般建议

优先采用物理防护，比如使用蚊帐，这是既安全又有效的选择。若确实需要使用驱避剂，最好选用儿童专用款，这类产品采用特殊配方，对孩子的刺激性更小。

对于孕妇，通常不提倡使用驱避剂，加强物理防护才是更稳妥的方式。比如，在家中使用蚊帐阻挡蚊虫；若需外出，要尽量减少皮肤暴露，穿着长袖上衣和长裤。在室内时，若偶尔有蚊虫飞入，使用电蚊拍处理是非常好的办法，既安全、高效又环保。
老年人选择常规驱蚊产品，做好防蚊措施即可。

■ 健康报：身边出现基孔肯雅热患者时，应采取哪些防护措施避免被感染？
刘起勇：如果身边有人感染了基孔肯雅病毒，所在区域可能存在携带病毒的蚊虫，区域内的人都需要做好前述防护措施。只有大家重视起来，提高警惕，做好协同防护，才能形成有效的防护网。这不仅是为了保护自身健康，也能有效遏制病毒扩散。此外，要主动清理家庭和周围环境的垃圾和积水，杀灭成蚊。

■ 健康报：如果近期去过基孔肯雅热疫情发生地区，归来后要注意什么？
刘起勇：从基孔肯雅热疫情发生

地区归来后，要注意做好自我健康监测，一旦出现发热、皮疹、关节疼痛等症状，应及时就医，并向医生详细告知旅行史及蚊虫叮咬情况，以便及时诊断治疗。

■ 健康报：北方地区发生基孔肯雅热的风险有多大？当地居民需要做好哪些针对性的预防措施？

刘起勇：目前基孔肯雅热主要发生在南方地区，它的传播媒介白纹伊蚊已经扩散到北方地区。一旦有输入病例，就有可能出现继发感染和传播风险。
不过，大家也无须过度担忧。当前，我国公共卫生防控体系已较为完善，且仍在持续强化。政府层面已作出周密安排，例如对蚊虫开展常态化监测，掌握其活动动态。整体来看，北方地区风险相对较低。
最后提醒大家，夏天是蚊虫繁殖和活动的高峰期，被叮咬的风险较高，所以北方地区居民也需要加强防蚊措施，做好防蚊就能避免感染风险。



扫码看
采访视频

公立医院高质量发展交流会（深圳站）举行

本报讯（实习记者肖瑛）8月2日，由健康报社主办的“党建引领 文化聚力”公立医院高质量发展交流会（深圳站）在广东省深圳市举行。此次会议旨在进一步加强党的全面领导，在构建新体系、引领新趋势、提升新效能、激活新动力、建设新文化等方面持续发力，推动公立医院从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，助力公立医院实现高质量发展。广东省卫生健康委、深圳市卫生健康委等卫生健康行政部门有关负责人，以及深圳市20余家公立医院的管理者参加会议。
会上，深圳市卫生健康委党组成员、副主任李创围绕党建引领公立医院高质量发展作主旨报告。与会代表围绕公立医院党建与文化建设的改革成果、城市医疗集团发展的探索和实践、大湾区医疗服务的融合协同、智慧医院的创新实践、党建铸魂打造“中医药+妇幼健康”新引擎等主题，对新理念、新实践进行深入交流。
据悉，健康报社以“党建引领 文化聚力”为主题，策划举办了多期卫生健康行业党建工作主题宣传活动，打造了各地医疗卫生机构展示党建工作亮点的主流阵地，为更多公立医院迈入高质量发展轨道贡献行业媒体智慧。

中越联合演练跨境突发传染病疫情应急处置

本报讯（通讯员梁银连 特约记者冀雪）为进一步加强中越边境地区疾病防控交流合作，近日，广西壮族自治区疾控局首次联合越南谅山省、高平省卫生厅，举行2025年中越跨境突发传染病疫情应急处置联合演练。越南谅山省、高平省代表团，以及广西疾控、海关、边检等部门和崇左、南宁、贵港、百色4市的16支应急队伍共160人参与演练。
此次演练以国内尚未出现过的烈性传染病输入为模拟场景，全面检验中越双方的应急处置能力。演练涵盖病例发现与转运、流行病学联合调查、风险评估、疫情通报及联合处置等10个关键环节，实现了跨境、跨层级、跨领域的全域协同响应，充分展现了中越双方卫生应急、海关、边检等多部门的高效配合。
在演练总结交流会上，双方就深化交流沟通机制、建立联合监测应急体系、拓展传染病联防联控内容、推进传染病防控长廊建设、提升疾控队伍能力等达成重要共识。崇左市政府与越南谅山省、高平省卫生厅共同签署了《关于进一步加强边境地区疾病防控交流合作备忘录》，这标志着中越跨境传染病联防联控机制向常态化、制度化发展。



“讨巧”吃药，正危害你的健康

□ 新华社记者 马晓澄 白瑜 徐弘毅

近日，有人在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂室息的经历，引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”？掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式，是否可取？不当用药会带来哪些风险？对此，记者采访了有关专家。

“干吞”蒙脱石散十分危险

不少人曾在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有人说：“它像水泥一样糊住我的喉咙，喊不出来，不敢咳嗽，伸长了脖子企图得到一点喘息，没用。最后尽力张大嘴，把没湿的粉末抠出来，才敢咳嗽两下，憋得眼睛通红，喝了几口水才缓过来。”
对此，中山大学附属第六医院药理学部主任黎小妍解释，蒙脱石散是一种矿物类药物，具有遇水膨胀、吸附等特性，对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中，充分搅拌为混悬液后服下，不能直接倒入口中服用。
“‘干吞’可能会使粉末飘散在口腔内，随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞等风险。”黎小妍说，“蒙脱石散混悬

液需要到达肠道发挥作用，吞服后粉剂在口腔咽部就开始膨胀，无法发挥药效。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示，一些患者不遵医嘱，不看说明书，想当然服药，真让医生捏把汗。
——“干吞”药物。某人因咽喉不适，自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时，只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早，他便出现了胸痛、吞咽困难等症状。他紧急就医后，医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡，经分析认为，这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。中山大学附属第一医院唐欲博主任药师说，“干吞”药片或胶囊，容易导致药物黏附在食管黏膜上，停留时间较长，从而刺激和损伤食管黏膜，引起恶心呕吐，长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。此外，泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示，它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解，产生的大量气体可能导致窒息，存在极大的安全风险，需完全溶于水后待气泡完全消失，药物充分溶解后使用。
——药片掰开、胶囊拆开吃。
方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说，缓释片、控释片、肠溶片或肠溶

胶囊等特殊剂型，服用时通常需要保证其完整剂型，不能掰开、咬碎服用。例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量，一天只需要服药1次；肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分，避免药物在胃部过早释放刺激食管和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开，破坏了药品的特殊剂型，就起不到相关的作用了。”
几天前，南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕，并发生跌倒，入院治疗。临床药师在询问既往用药史后发现，患者在服用硝苯地平控释片时，将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果，变成速释药，导致血压快速下降，造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。傅声玲表示，服药最好用清水，果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料，不少跟药物同时服用会影响药物的吸收，甚至发生相互作用而致药效降低。唐欲博说，西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂，用这些果汁送服，会导致一些药物在体内代谢减慢，在血液中的浓度升高，例如降血脂的他汀类药物，都需要经过肝药酶来代谢，因此不宜跟西柚汁、橙汁同服；茶水含多种活性成分，用茶水送服某些药物，茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质，影响药物吸收；牛奶中含有的钙、镁离子，会跟药物成分结合生成络合物，影响药物生物利用度和作用效果。

遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示，采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效，减少药物的不良反应。
要严格遵循医嘱。郑萍说，有些药物需要在饭前空腹服用，例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片，医生要求患者饭前半小时服用，因为只有空腹的情况下，才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解，从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃，或者吃完药马上吃饭，它就会在胃里提前分解释放药物，而导致胃部不适。
医生提醒，患者服药之前需要仔细阅读药品说明书，了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服，其目的是使它能变成液体，比较容易送服到肠内，并且在肠道内均匀分布，发挥吸附病原体的作用，从而达到止泻效果。
“如果患者同时需要服用多种药物，药物和药物之间可能会存在相互影响，这时应当咨询药师，可以通过线下或线上药学科门诊咨询。”郑萍说。
傅声玲表示，现在医院药学部或药剂科通常设有药学科门诊或者驻科临床药师，门诊用药的患者可咨询药学科门诊的药师，住院期间患者的用药问题可以咨询驻科临床药师。

落实直播电商食品安全责任 新政将出台

本报讯（记者吴少杰）为规范直播电商食品经营行为，市场监管总局近日起草《直播电商落实食品安全主体责任监督管理规定（征求意见稿）》，向社会公开征求意见。
近年来，通过直播电商购买商品已成为消费者一种常态化的购物方式，与此同时，虚假宣传、假冒伪劣等乱象逐渐显现，影响了人民群众的食品安全感，社会反映强烈。
对此，《征求意见稿》提出，提供食品交易服务的直播电商平台经营者应当建立健全食品安全管理制度，落实食品安全主体责任，依法配备与食品规模、食品类别、风险等级、管理水平、安全状况等相适应的食品安全总监、食品安全员等食品安全管理人员。直播电商平台经营者应当履行对直播间运营者、直播营销人员服务机构和直播营销人员的管理义务。记录、保存平台内食品交易信息，保存时间不得少于三年或食品保质期期满后6个月，以较长时间为准。
《征求意见稿》还对直播间运营者、直播营销人员服务机构和直播营销人员落实食品安全主体责任进行明确，细化消费者权益保护内容。《征求意见稿》提出，直播平台经营者、直播间运营者和直播营销人员服务机构接到消费者举报投诉的，应在24小时内响应并留存证据。消费者通过直播电商购买食品，合法权益受到损害的，可以向直播间运营者、直播营销人员服务机构要求赔偿。直播平台经营者不能提供直播间运营者、直播营销人员服务机构的真实名称、地址和有效联系方式的，由直播电商平台经营者赔偿。

医院动态

北京地坛医院 开设HPV感染特色门诊

本报讯（记者崔芳 特约记者王燕）8月1日，首都医科大学附属北京地坛医院HPV（人乳头瘤病毒）感染及相关病特色门诊开诊。据悉，该门诊可开展筛查、诊断、综合中西医结合治疗的一站式就诊服务。
该门诊相关专家指出，高危型HPV不仅与宫颈病变及宫颈癌，以及阴道、外阴、肛周病变及癌变有关，也与男性龟头、外阴、阴茎、肛周及肛内等部位病变及癌变等多种疾病存在关联。因此，筛查除了关注宫颈部位，还涵盖多个与HPV感染相关的部位，力求早发现、早治疗。该门诊诊疗团队采用中西医结合的治疗手段，可为不同病情的患者制定一对一、个性化的综合治疗方案。

新疆兵团第一师医院 为880名老人免费体检

本报讯（特约记者刘磊 通讯员胡瑀）日前，新疆生产建设兵团第一师医院健康管理中心联合新疆生产建设兵团第一师林园医院，利用两周时间，为880名65岁以上老年人免费进行健康体检，用实际行动守护老年群体健康。

体检中，第一师医院健康管理中心科学合理地安排体检流程，有效保障了体检工作的顺畅推进。体检项目根据老年群体的健康需求，主要设置血常规、尿常规、肝功能、血糖血脂、心电图、腹部B超及胸部X线片等检查项目，若出现检查结果异常，医务人员会第一时间告知体检者，让他们能及时了解自身健康状况。

保定市第二医院 开展拥军义诊

本报讯 为传承拥军优良传统，表达对军队离退休干部的崇高敬意与深切关怀，在八一建军节当天，河北省保定市第二医院组织多学科专家到保定市军队离退休干部第三休养所，开展“八一荣光 健康护航”主题义诊活动。
义诊现场，专家为老干部提供面对面的健康评估、诊疗咨询、康复和营养指导等服务，并结合个体情况给出诊疗康复方案和日常保健建议。“在建军节当天收到这样贴心的‘健康礼包’，我们心里特别温暖，感谢专家们把专业的医疗服务送到我们身边。”现场一位老干部表示。
此次主题义诊活动生动诠释了“军民鱼水一家亲”的深厚情谊。该院相关负责人表示，今后将继续推进优质医疗资源下沉，拓展公益服务内涵。（芦静 南文佳）