

市县新景象

陕西汉中——

安宁疗护温暖生命“最后一程”

本报讯（特约记者付润东 魏剑 通讯员郝超）“非常感谢你们对我父亲无微不至的关怀和照顾，让他不留遗憾地走完了最后一程。”近日，在陕西省汉中市镇巴县中医院安宁疗护服务中心心理慰藉室内，逝者家属张女士紧紧握住护士长周艳的手，不停道谢。

自汉中市2023年7月被确定为第三批国家安宁疗护试点城市以来，汉中市委、市政府将此项工作纳入全生命周期健康服务重点工程，以“政策先行、资源整合”为突破口，全力构建具有西北地区特色的安宁疗护体系，蹚出了“汉中路径”。

“我们立足山区市情，整合现有

医疗资源，构建了‘医院—社区—居家’联动服务网络。”汉中市卫生健康委副主任费非介绍。该市依据各级医疗卫生机构功能定位，科学布局安宁疗护门诊、专科病区及护理床位，实现二级医院、三级医院、医养结合机构与基层医疗卫生机构全覆盖。目前，全市已有25家医疗机构通过省级安宁疗护服务标准验收，设置标准化床位300张，专业服务团队人数达342人，累计为1300余名终末期患者提供专业照护服务。汉中职业技术学院附属医院建成可容纳100名患者的综合性安宁疗护服务中心，成为市域内规模最大、功能最全的安宁疗护服务枢纽。

该市在医联体建设过程中，以三甲医院为技术支撑，建立远程会诊快速响应机制，让山区群众在家门口就能享受到优质专业的安宁疗护服务。县级层面将安宁疗护机构纳入医联体统一管理，建立机构与机构、机构与居家之间的转诊机制，为区域内终末期患者和老年患者提供覆盖全场景的安宁疗护服务；将安宁疗护服务纳入家庭医生签约服务包，为有需求的群众提供居家健康评估、疼痛规范化管理、心理疏导等个性化服务。

该市推行多学科协作模式，每个安宁疗护团队均包含医生、护士、社工、心理咨询师、志愿者等专业人士，提供医疗、心理、社会支持等全

维度服务。该市发挥秦巴山区药用动植物资源优势，在中西医协同服务方面深耕细作，针对癌症晚期患者常见的疼痛、失眠、焦虑等症状，应用针灸、艾灸、中药贴敷等中医药适宜技术，将中医药特色疗法深度融入安宁疗护全过程。

该市构建“医保支付+公益补助+社会参与”的多元保障体系，打好政策“组合拳”，建立可持续的经费保障机制。该市实施安宁疗护按床日付费制度，将安宁疗护相关费用全面纳入长期护理保险支付范围。民政部门统筹整合福利彩票公益金，重点支持乡镇卫生院及社区卫生服

务中心建设医养结合服务设施，夯实基层安宁疗护服务基础。此外，该市积极引导社会力量参与，红十字会、慈善协会等社会组织设立“生命关怀”专项基金，为困难患者提供服务补助。

“下一步，我们将持续深化‘政府主导、部门协同、社会参与’机制。在服务供给方面，扩大机构与床位规模，强化居家服务，畅通分级诊疗转诊通道；在人才培养方面，完善分级培训体系，深化院校合作人才培养机制；在经费保障方面，细化医保付费标准，扩大报销范围，借助多元社会力量拓宽资金来源；在服务质量提升方面，建立综合评估体系，规范服务流程，提高标准化水平。”费非表示。

山西太原构建
危重孕产妇急救联动体系

本报讯（特约记者崔志芳）近日，山西省太原市孕产妇救治双链守护直通车项目启动仪式在太原市急救中心北京大学第一医院太原医院汾东院区举行。太原市通过创新“院前急救—院内救治”双链融合模式，为母婴安全撑起更坚实的保障网。

据悉，该项目旨在构建标准化、高效化的危重孕产妇院前急救联动体系，实现呼救响应快速化、现场救治规范化、转运衔接无缝化、院内院外一体化。

北大医院太原院与太原市急救中心将通过机制创新实现危重孕产妇救治的高效联动。一是建立信息化共享机制，急救车配备专用终端，患者信息可实时传输至医院产科，实现“患者未到、信息先到”；二是建立产科医师协同出诊机制，医院产科医师常驻汾东急救站，与“120”医护人员联合出诊；三是建立“绿色通道”机制，危重孕产妇到院后可直接进入抢救专区，相关科室同步响应。

青海西宁启动
高原避暑康养系列活动

本报讯（特约记者高列）近日，由青海省西宁市政府主办的黄金海拔·西宁高原避暑康养系列活动启动。活动期间，将举办学术研讨、体验交流、产品展示、线路发布等10余项特色活动，助力中国（高原）黄金海拔康养之都建设。

活动期间，高原康养蓝皮书在西宁启动研创，旨在为高原避暑康养产业发展提供理论支撑与技术指引。同时，活动将邀请专家学者、市民代表沉浸式体验黄金海拔2200青藏高原康养中心的特色服务，感受高原生态与健康养生的深度融合。

据悉，近年来，西宁市锚定中国（高原）黄金海拔康养之都建设目标，深挖区位、气候、资源及政策优势，基本形成全市一体化谋划、区县差异化发展、产业多业态共融的工作格局。

专题

□特约记者 程垒
通讯员 权江宏

从长江之滨到天山脚下，华中科技大学（以下简称“华科大”）与新疆生产建设兵团第八师石河子市的医学情缘，始于1986年同济医科大学（华科大同济医学院前身）与石河子医学院的校际合作。

1996年石河子大学组建后，华科大与石河子大学医学院及其附属医院——石河子大学第一附属医院（以下简称“石大一附院”）的合作持续深化。2005年，华科大响应教育部“援疆学科建设计划”，成为首批对口支援石河子大学的内地高校，将对石大一附院的医疗帮扶纳入更全面的合作框架。

从持续“输血”到全面“造血”，再到助力“活血”，华科大倾力帮扶石大一附院，显著提升了当地的医疗服务能力。

医院风景线

□特约记者 温红蕾
通讯员 黄洁莹

“妈妈，我好多了，想吃你做的饭了。”近日，在湖北省妇幼保健院儿童重症监护病房内，9岁的浩浩通过床边的智能交互屏幕与父母视频聊天。今年3月，该院创新推出的“云端守护”视频探视系统正式投入使用，让隔离病房不再阻隔亲情。

7月底，浩浩出现发热症状，随后身上开始出现疹子。当地医院对其进行血常规检查后，考虑病毒感染可能，

给予口服药物治疗。但浩浩的病情并没有好转，出现高热和全身广泛皮疹，局部还出现水疱和烫伤样表皮剥脱。当地医院便将其转诊到湖北省妇幼保健院儿童重症医学科进行救治。

该院儿童重症医学科副主任夏治带领团队迅速为浩浩完善相关检查。全科会诊讨论后认为，浩浩患罕见的寄生虫相关的中毒性表皮坏死松解症，为他进行了抗感染、抗炎、抗寄生虫和血液净化治疗。

浩浩全身遍布水疱，护理难度大，儿童重症医学科护士长舒小兰带领团队制定精细化护理方案，对浩浩进行

外涂药物以及氦氖光照射等对症治疗及护理，同步精准控制病房温度和湿度。一周后，浩浩的创面渗液减少60%，新发水疱得到有效控制，部分皮损开始愈合。

病房外，浩浩的父母焦急万分。医护人员每天都耐心反馈孩子的病情，给予其安慰。为了缓解浩浩父母的焦虑情绪，当浩浩的病情开始好转时，舒小兰邀请浩浩的父母前来进行视频探视。浩浩通过病床旁的可移动交互显示屏看到父母后，立刻挥手打招呼：“爸爸妈妈，我好想你们！”视频对面的父母看着浩浩恢复了精神，病

情也好转了，又惊喜又感动，忍着眼泪叮嘱他听医护人员的话，配合治疗，早日回家。

“看到孩子后，我们俩的心都踏实了。”视频结束后，浩浩的父亲拉着医护人员的手，再三感谢他们的救治与照料。

据悉，湖北省妇幼保健院儿童重症医学科上线的“云端守护”远程探视系统，是“云上妇幼”系统功能模块的延伸，体现了重症监护病房的人文关怀，既能缓解家长的焦虑，也给孩子带来心理慰藉，传递了“零距离”的关爱。

智慧助老

8月14日，江苏大学党员志愿者来到江苏省镇江市和平路街道三茅宫第二社区，开展“青春助老 智慧同行”主题党日活动，为老年居民开设智慧小课堂，指导他们学习网上购物、防网络诈骗等知识与技能，乐享智慧生活。

视觉中国供图

佛山市中医院
开设基孔肯雅热康复门诊

本报讯（通讯员李晔至 唐诗杨 特约记者朱琳）“出院快20天了，仍感觉关节紧张、有拉扯感，特别是早上起床，走路还是不稳。”近日，在广东省佛山市中医院新开设的基孔肯雅热康复门诊内，朱阿姨讲述了她的患病经历和康复困扰。

随着首批基孔肯雅热患者陆续进入康复阶段，针对后期可能出现的康复需求，佛山市中医院在全市率先开设基孔肯雅热康复门诊，运用中西医结合方法，为处于康复期仍受慢性关节疼痛困扰或原患骨关节炎因病感染而加重的患者，提供康复诊疗服务。

在该院基孔肯雅热康复门诊，坐诊专家结合患者个体情况，制定科学有效的康复方案，帮助其缓解疼痛，改善关节功能，平稳度过康复期。当患者疼痛剧烈影响生活时，医生可为其适当开具消炎止痛药，外用该院制剂伤科黄水或清香止痛乳膏；当患者疼痛较轻或逐渐减轻时，可在医生指导下进行中药内服、外洗或外敷，如用舒筋洗外用颗粒或通络洗外用颗粒外洗，也可用忍冬藤、宽筋藤等中药材煎煮后湿敷。

目前，该门诊主要服务3类人群，包括合并风湿免疫性疾病（如类风湿关节炎、强直性脊柱炎）的基孔肯雅热康复期关节痛患者、年龄大于50岁的骨关节炎患者、合并代谢性疾病（如糖尿病、痛风）的基孔肯雅热康复期关节痛患者。

丹东市第三医院
开展医务人员心理疏导培训

本报讯（特约记者郭睿琦）为提升基层医务人员的心理健康服务能力，近日，辽宁省丹东市第三医院组织心理专家走进振兴区卫生健康局，开展“基层精防医护的‘心’盾牌——压力舒缓与沟通艺术”专题培训。此次培训是该市“儿科和精神卫生服务年”系列活动的重要一环，振兴区基层医疗卫生机构负责人、精防医生及门急诊医务人员50余人参加培训。

此次培训聚焦基层医护实际需求，设置5个核心模块，深入剖析社区精防工作特殊压力源，系统讲解压力管理技术与自我关照方法，传授医患沟通技巧，并组织实战演练。心理专家结合典型案例，现场示范“4-7-8呼吸法”等实用减压技术，指导参训人员掌握即时压力调节与长期心理韧性建设策略。

北京中医药大学孙思邈医院
为驻地官兵免费体检

本报讯（特约记者李万祥 通讯员孔涛）近日，北京中医药大学孙思邈医院组织体检科骨干医疗团队，为陕西省铜川市驻地官兵开展免费健康体检。

该院为官兵定制包含内科、外科、眼科、口腔科、血液生化等检查的专项体检套餐，力争实现体能状态早评估、健康隐患早发现。医务人员细致询问官兵们的训练历史、日常作息等情况，针对常见健康问题提供个性化指导，并普及中医养生与运动防护知识。

据悉，作为驻地双拥工作重点单位，北京中医药大学孙思邈医院将持续深化军地医疗协作，通过健康巡诊、急救培训等常态化拥军举措，架起军民连心桥。

科大着力帮助石大一附院提升科研能力。

“华科医学周”是双方共同打造的学术交流品牌，已举办十余期。2018年，马丁院士和陈孝平院士曾多次亲临指导，帮助石大一附院提升医疗技术和科研水平。2023年8月，众多华科大知名专家再聚石河子，双方继续深化在医学教育、科研等领域的合作。

对口支援以来，华科大与石大一附院共同承担国家及省部级项目35项。在华科大指导下，石大一附院参与华科大重大科研项目10余项，申报重要项目42项；临床医学学科进入基本科学指标数据库（ESI）全球前1%；国家级临床重点专科增至9个，兵团级临床重点专科增至25个；拥有国家级临床医学研究中心兵团分中心4个、兵团级临床医学研究中心17个；设立博士后科研工作站1个；成功创建创伤中心、卒中中心等9个国家级、兵团级医学诊疗中心……

40年合作历程，硕果盈枝。华科大对石大一附院支援的是技术，留下的是口碑。站在新起点，石大一附院将继续乘着对口支援的东风，奋力推动医院高质量发展，为守护边疆各族群众健康贡献力量。

助力“活血”
激发科研内生动力

兴医促医重在科技。多年来，华

大爱援疆 情满天山

立名医工作室等，显著提升了当地的妇科肿瘤诊疗水平。

2022年6月，27岁的王先生在体检时发现深入椎管的肺部巨大肿瘤，华科大援疆专家高思海成功为其实施高难度手术，王先生获得新生。2023年8月，91岁高龄的张先生因严重慢阻肺、心衰入住石大一附院，在华科大援疆专家李晓晨的精准治疗下康复出院。

自合作以来，帮扶的“接力棒”从未落下，华科大累计选派12名专家支援石河子大学医学院及石大一附院。专家们开展疑难手术及演示500余例，实施新技术近百项。在持续“输血”下，石大一附院的医疗质量显著提升：患者平均住院日缩短至7.6天，三四级手术占比提升至80.10%，患者转诊率降至0.23%，实现了99%以

上患者就地诊疗。

全面“造血”
打造一支带不走的医疗队

华科大在为石大一附院“输血”的同时，更注重“造血”。通过互聘导师、联合培养等方式，华科大持续为石大一附院注入内生动力。

石大一附院肝胆外科专家彭心宇是华科大培养的硕士之一。学成返院后，他首创了“肝包虫外膜内外囊完整切除术”。这项技术获兵团科技进步奖一等奖、自治区医学科技奖一等奖。

人才培养是学科建设的基础。自2003年以来，华科大共为石大一附院