

# 德馨于行 技精于勤 用心守护人民健康



扫码看“最美医生”事迹

本报记者 崔芳 孙勃 郭晋 杨世嘉 郑纯胜 特约记者 郝金刚 彭远贺 实习记者 李明炫采写

## 王玉凤:知心奶奶因孩子而永远年轻

被称为“知心奶奶”的我国著名儿童心理心理学家、北京大学第六医院/北京大学精神卫生研究所儿童心理卫生中心主任王玉凤,虽然已届退休,但仍每天忙碌着。原本每周两个上午的门诊,因她与孩子“腻歪”了一天,对家长和孩子帮助,变成了两个整天。解答和回应学生、后继的临床问题咨询,研究难题求助,因她的博学热心成了分量不轻的固定工作事项。直至年近八旬,但王玉凤的状态仿佛仍在说:“我还年轻!”

“我前面落下的多呀!”王玉凤笑着讲述,求学渊源让她走上了从医之路。1965年,她考入北京医学院(现北京大学医学部)。本科毕业后,最初的几年,她是一名儿科医生。20世纪70年代末,研究生招考恢复,自觉之前10年学习被落下,充满知识饥渴的王玉凤坚定地想要回到母校继续深造。考研很顺利,但开学不久,她的儿科专业导师就被分配到国外工作。在她不了解调整研究方向时,我国精神病学、中国工程院院士沈渔宙教授独揽她来北京!我们这边也很缺人啊。”

“当时,沈大夫给我介绍了精神卫生学科的情况,我也请教了很多专家前辈,最终决定进入儿童精神卫生领域做学习研究。”王玉凤说,那时,国内儿科疾病诊疗主要靠躯体疾病阶段,儿科疾病研究以客观指标为主,人对精神病学认知度很低,对注意缺陷多动障碍(ADHD)的认知几乎是一片空白。沈渔宙医生王玉凤的儿科专业背景,认为她在基础研究方面扎实的基本功,同时对疑难病例是由躯体问题导致还是

精神疾病导致擅长鉴别诊断。“除此之外,我也在想,越是研究少,挑战大,越说明我们需要探索的空间大。”王玉凤说。时间肯定了王玉凤的选择和努力。20世纪80年代,王玉凤创建了ADHD临床诊疗及科学研究团队。近40年来,她带领团队成员致力于ADHD的临床评估、诊断、干预及病因学研究,率先引进儿童感觉统合训练方法,建立了国内儿童感觉统合功能评定工具。

她还带领团队先后承担了原卫生部、教育部等的20多项重大科研课题,开展了ADHD病因与发病机制研究。团队推动临床与科研紧密结合,引进了脑电生物反馈训练等先进诊疗方法,为国内ADHD患儿提供了更及时、更全面的临床评估和干预。

时间也证明了王玉凤的远见和卓识。随着社会认知不断进步,大众对儿童精神疾病日益重视,我国精神障碍患病率就诊率不断提高。近年来,国家持续出台相关政策,推动儿童精神卫生体系建设,加强专业人才培养。近20年来,王玉凤积极培养研究生,打造了一支团结协作、能力过硬的研究团队。她说:“我的每一个门诊都带着学生,都是教学课。”

王玉凤还带领儿童行为问题课题组定期举办儿科医生和中小学心理教师培训班,并将自己的最新研究成果毫无保留地分享给同行们。培训班学员遍及全国各地及泛亚太地区。78岁的王玉凤仍在忙碌着。被问及精力旺盛、状态年轻的秘诀,她笑着说:“可能是因为总跟孩子们在一起,总是在努力工作吧!”

## 申小惠:矢志岐黄,守着西部父老

刚刚过去的出诊日,甘肃省中医院血液科主任申小惠的号挂出了70多个。和以往的每次门诊一样,为了减少患者候诊时间,她尽量少吃喝水,少上厕所;检查结果没出来,患者不能按时回诊,她就“拖堂”多等一会儿;远道而来的加号患者,她一样认真对待。本是上午的门诊,又看到了下午。

“不辛苦!能多看一名患者,多讲一句话,对于患者来说就多一点希望。”申小惠说。2012年,申小惠从上海中医药大学博士毕业,导师想留下她。“跟导师第一次见面时我就说过,我要来这里不只是为了带几瓶‘水’回到荒漠,而是要把‘打井技术’带回去,让更多的患者喝上‘水’,看到了下午。”

于是,她推动成立甘肃省中医血液肿瘤专科联盟,甘肃省中医药学会中医血液专业委员会,定期下基层开展教学查房,建立针对基层医护人员微信业务群,手把手地指导基层医生;每年举办中医血液病诊疗技术培训班和国家级、省级继续教育培训班,邀请国内知名专家授课,将优质医疗资源播撒在陇原大地。如今,甘肃省中医血液肿瘤专科联盟已覆盖11个市州的20余家医院,累计培训基层医护人员5000余人次。这背后,是基层患者得以在家门口获得及时诊治的便捷。

采访中,申小惠对工作与生活的数据如数家珍,对刚刚在科室开展的几项新技术充满自豪。但工作之外的部分,如兴趣爱好,似乎被她遗忘了。采访刚开始时,她谈到自己爱看电影,但对于“最近一次看电影是什么时候”的提问,直到采访结束她仍未想起。

造血干细胞移植及血浆置换、血细胞单采、床旁血滤等一系列新技术、新业务。

另一方面,她钻研中医古籍,积累临床经验,自拟中医药特色膏方,用于治疗各类顽固血、出凝血障碍、血液肿瘤等疾病。她采用中药饮片及近20种中医特色外治法,在提高治愈率、降低复发率、延长缓解期的同时有效降低了整体治疗费用。耕耘与坚守,换来了该院血液科从弱到强,并入高规格中医院重点学科。

甘肃省中医药学会中医血液肿瘤专委会,丰富了甘肃省中医血液病诊疗能力欠缺。申小惠在下乡送医送药过程中发现,义诊仅能解一时之困,提升基层医生业务水平是治本之策。

回去就挑重担,申小惠受命创建甘肃省中医院血液科。科室人少、底子薄,她以身作则,勤跑勤转。她白天查房、看门诊,晚上加班整理病历、制订治疗方案,连续5年独立承担春节期间两病值班任务。

“只有一点点感觉,基本不疼。”术后第二天,刘伯开始下床活动。当医务人员踮来热粥时,他一口气喝完。如今,刘伯每天坚持呼吸训练。“在专注临床、科研和教学工作的同时,何建行积极投身公益事业。2015年,何建行发起“爱肺计划”,牵头建立肺癌预防与筛查联盟,他带领团队开展肺癌筛查早诊早治工作,搭建三级诊疗网络,建立肺癌全链条管理模式,显著提升居民肺癌早诊率。部分患者通过这一计划实现肺癌早期诊断,并通过手术治疗实现治愈。

家住广东省广州市越秀区的钟伯就是这些患者中的一员,他通过多加咨询了解到“爱肺”周期,减轻了患者的看病负担。何建行的脚步继续前行。人工智能(AI)技术、机器人技术的高速发展,为肺病的“防、筛、诊、治、康”带来了前所未有的可能性——团队利用AI大模型和机器人技术,在肺癌筛查与诊断、肺癌微创手术等方面,取得重要研究成果,提高了诊断的效率和患者的舒适度。

“有一名慢性阻塞性肺疾病患者,65岁,刘伯做慢性阻塞性肺疾病筛查了16年,连咳一腔热粥都要停‘喘’三四次。”何建行团队采用“自主呼吸肺移植微创”技术为刘伯手术,这项创新技术摒弃传统的气管插管,采用喉罩麻醉

青海省果洛藏族自治州甘德县柯曲镇,雷山环抱,草原绵延。阳光洒进卫生院的诊室,院长尼玛拉毛俯身注视着藏医医师白玛益巴手里的银针,指导着她的针灸手法。藏医师超屏息凝神,一边回春一边比画。

白玛益巴和超屏是大学生村医,分别来自曲纳合村和德内村。近来,尼玛拉毛在镇卫生院接诊11名大学生村医。他的“课堂”在诊室、病房里,甚至在下乡巡诊的草地上。年轻医生在她的言传身教下,成长为护佑牧民健康的新力量。

2010年,已在甘德县人民医院工作了14年并成为业务骨干的尼玛拉毛,主动申请调往条件艰苦的柯曲镇卫生院。初到之时,全院只有1000平方米的身体人来看病,诊疗设备只有听诊器和体温计,几乎没有人来看病。

尼玛拉毛一边培训带教医务人员,帮助他们学技术、提水平,一边积极与兄弟单位和上级医院合作,多方筹措资金为卫生院添设备、强基础。15年来,该院已发展为集中医、西医、藏医于一体的综合性医疗机构,年诊疗量突破1万人次,被牧民称为“尼玛拉毛”——尼玛拉毛医院。

在平均海拔超过4000米的高原上,柯曲镇卫生院覆盖2个社区、9个行政村。“最远的村子离卫生院60多公里。巡诊时,常常带了半天才够吃的一两户人家。”尼玛拉毛说。即便如此,她每每想来,她都随叫随到。

尼玛拉毛的身影日复一日地穿梭在毡房间。遇到行动不便、年纪困难的牧民,她会自费为他们买些生活用品,有时还悄悄垫付医药费。针对当地高原病、慢性病、传染病以及妇女

“两癌”(宫颈癌、乳腺癌)高发的情况,她带着团队走村入户,促进健康理念入耳入心。

“起初,大家都不愿做检查。我就给大家掰开揉碎地讲筛查有什么好处,政府有什么优惠政策。”尼玛拉毛记得,一些牧民被说动后,因及时检查得到及时治疗,这才理解她的用心。而今,尼玛拉毛总能带领团队按时完成筛查任务。

与镇村联合合作,深入开展妇女健康主题活动;组织医务人员开展居民健康体检;建立居民健康档案,坚持慢性病患者随访……一年复一年,尼玛拉毛脸上的“高原红”越来越深。她说:“这片土地养育了我,这里的乡亲信任我。牧民的健康是我一生的牵挂。”

不久前,尼玛拉毛刚过完49岁生日。那天,她像往常一样在诊室坐诊。闲下来看手机时,她发现有许多未读的微信消息——“院长,生日快乐!”“希望老师永远健康!”“您是牧民们的恩人!”……

尼玛拉毛的毛毯下湿漉漉了。“谢谢亲爱的孩子,我很不得年轻10岁,和大家一起把卫生院办得更好!”她一一回复着工作那么忙,卫了班没好好休息“……她一一回复着。那天,窗外闪着星光,卫生院所诊的那盏灯亮到了很晚。

从决定在基层扎根,到卫卫生院发生翻天覆地的变化,尼玛拉毛辛勤耕耘了15年。在她看来,“最美医生”的殊荣是这15年无悔付出的最好礼物,荣誉属于每一名高原医务人员。只要身体允许,我会再添一块砖、再加一片瓦。”

雪山巍峨,险路漫漫。“我心向往之,步履不停。”这是尼玛拉毛的座右铭。



## 张军桥:用生命诠释医者大爱

在坦桑尼亚达累斯萨拉姆市海域,曾发生令人悲痛的一幕——一名当地民众溺水后,第27批援坦桑尼亚中国医疗队队长、山东第二医科大学附属医院麻醉科张军桥副主任医师不顾自身安危,对其展施救,落水者获救后,张军桥却因体力透支衰竭,抢救不幸离世,年仅38岁。

“作为一名走出祖国的知识、责任和感情。在奔赴坦桑尼亚前,张军桥已用不同方式践行着医者大爱。5年前,张军桥开始在山东省潍坊市的一个广场场心肺复苏宣传。他用自费买的模型和道具,为市民现场演示心肺复苏要诀。从晚上7点到11时,有时一周2次,有时一周3次。在那段日子里,下班后“摸地摊”是张军桥感到“累却很有动力”的事。

张军桥的行动感染了越来越多的医务人员。在学校和医院支持下,他发起“心跳行动”公益活动,组建起以普及院前急救知识为主的志愿服务队伍。山东第二医科大学附属医院急救队,张军桥被送往意大利国家医院接受治疗,但迅速按照指引办理了入院手续。何建行主刀为他进行了肺癌微创根治手术,手术非常顺利。钟伯术后第三天即可下地行走和正常吃饭,术后第二天康复出院,以后只需要定期复查即可,正常生活不会受到过多影响。

40年从医路,何建行的追光之旅是医者创新、救死扶伤、公益担当等的多重奏。“我希望之光,为患者照亮健康之路,为医学发展开辟新径,也给社会带来了温暖与力量。”

学生的麻醉技术专项培训。他主导培训的超声神经阻滞技术,被国内医学专家视为“坦桑医务人员和留学生急需掌握的前沿医学知识”。

“他不是我们国家的人,却把生命留在了坦桑尼亚。他传递的不仅有医术,更有两国人民心连心的情谊。在穆希比利国家医院麻醉科主任任上看来,这位“最美”中国医生是一座桥,连接了两国医生之间的知识、责任和感情。

在奔赴坦桑尼亚前,张军桥已用不同方式践行着医者大爱。5年前,张军桥开始在山东省潍坊市的一个广场场心肺复苏宣传。他用自费买的模型和道具,为市民现场演示心肺复苏要诀。从晚上7点到11时,有时一周2次,有时一周3次。在那段日子里,下班后“摸地摊”是张军桥感到“累却很有动力”的事。

张军桥的行动感染了越来越多的医务人员。在学校和医院支持下,他发起“心跳行动”公益活动,组建起以普及院前急救知识为主的志愿服务队伍。山东第二医科大学附属医院急救队,张军桥被送往意大利国家医院接受治疗,但迅速按照指引办理了入院手续。何建行主刀为他进行了肺癌微创根治手术,手术非常顺利。钟伯术后第三天即可下地行走和正常吃饭,术后第二天康复出院,以后只需要定期复查即可,正常生活不会受到过多影响。

40年从医路,何建行的追光之旅是医者创新、救死扶伤、公益担当等的多重奏。“我希望之光,为患者照亮健康之路,为医学发展开辟新径,也给社会带来了温暖与力量。”

## 邢少云:用关怀抚平麻风患者的心灵伤痕

邢少云是海南省第五人民医院皮肤康复科护士长。30年来,她始终坚守在麻风病护理一线,用实际行动消除社会对于麻风病的偏见。

1996年盛夏,21岁的邢少云踏入海南省最大的麻风病医院。草创、泥瓦房与20世纪30年代的老旧病房构成病区,医务人员日常穿着厚重的防护服,与麻风患者保持至少3米距离。然而,当她第一次送药时,患者躲在门后不敢接药的手让她哽咽:“他们比我更害怕。”

2010年,邢少云做出了一个大胆的决定:除去隔离衣,主动握住患者的手拉起来,直接开展治疗。“几十年没人敢握我的手。”当她首次赤手为一名患者包扎深可见骨的溃疡时,这位多年闭门不出的老人泪流满面。

这不仅是肌肤的触碰,更是心灵的破冰。这一勇敢实践,最终带动了海南省麻风病防治模式的转变。

邢少云带领团队在全国麻风病区率先引入戴明环质量管理体系与创痛再生医疗技术,经反复实践论证,总结出一套高效疗法。这套疗法让溃疡创面治愈率大幅提升,足底溃疡被截肢率显著下降,吸引了全国同行前来取经。在团队不懈努力下,病区溃疡发病率从28%降至5%以下,数百名患者因此免于截肢。“这意味着让更多患者能够融入社会。”邢少云说,“很多患者,我们不仅救治了一名患者,更是给一家人带来了希望。那是我最大幸福,也是最能体现自己工作价值的时刻。”

“你们比亲生儿女还好。”双目失明、双足严重溃瘍的徐阿公,在那少云团队一年的悉心换

药、按摩后痊愈。他哽咽说出的话,道尽了这份护士长的价值。邢少云推动建立海南省麻风老年护理服务体系,满足老年患者多样化的护理需求,用制度化的关怀温暖这些特殊老人的晚年。目前,团队已陪伴100多位老人安详走完生命最后一程。

邢少云常年深入少数民族聚居区,开展麻风病防治健康宣教。2019年,邢少云调研发现,海南全省麻风院患者溃疡发病率仍高达18.9%。于是,她带队启动麻风患者难愈创面流行动态调查非常规筛查,要深入偏远的农村、山区,采集的样本都是人畜粪便。刘志宏跟随省里专家跑遍全省各地,随身背着显微镜,每到一处就开展寄生虫检测。

“我平时喜欢看书,喜欢研究各种虫卵的防治,外观、组织不同虫卵之间的区别。我也喜欢看寄生虫片子,看得越多,知识掌握得越牢固。有时在晚上睡觉前,脑子里会回忆一遍不同寄生虫的形态,第二天一眼便能认出。”十几年的寄生虫防治工作让她意识到,在书本上、学校里所学到的,远远没有实际中那么丰富真切。

“在不同时期,它的成长呈现出的状态变化多端。”显微镜下的寄生虫让她着迷,寄生虫每一阶段的成长、变化,她都看在眼里,记在心里。

“当最后一名患者坦然走在阳光下时,我们的坚守才算圆满。”邢少云用近30年的时光诠释着这句话的分量。多年来,邢少云深入基层开展麻风病防治、健康宣教、残疾护理等技术指导。她那双始终未曾松开的手,紧紧的,不只是患者的信任,更是一位医生以生命践行的承诺——不仅治愈患者的身体创伤,更用关怀抚平他们的心灵伤痕。

## 刘志宏:当公卫防控网的螺丝钉

安徽省铜陵市位于长江流域,气候温暖湿润,水网密布、洪涝频繁,寄生虫病种类较多。刘志宏是铜陵市义安区血防站中心实验室主任,主管检验师,十几年来,他一直从事基层寄生虫病防治工作。

不同的寄生虫病治疗方法有别,准确诊断是治疗的前提。因此,提高寄生虫病识别能力十分重要。2001—2004年,他负责组织开展第二次全国人体重要寄生虫病现状调查。寄生虫流行病学调查非常规筛查,要深入偏远的农村、山区,采集的样本都是人畜粪便。刘志宏跟随省里专家跑遍全省各地,随身背着显微镜,每到一处就开展寄生虫检测。

“我平时喜欢看书,喜欢研究各种虫卵的防治,外观、组织不同虫卵之间的区别。我也喜欢看寄生虫片子,看得越多,知识掌握得越牢固。有时在晚上睡觉前,脑子里会回忆一遍不同寄生虫的形态,第二天一眼便能认出。”十几年的寄生虫防治工作让她意识到,在书本上、学校里所学到的,远远没有实际中那么丰富真切。

“在不同时期,它的成长呈现出的状态变化多端。”显微镜下的寄生虫让她着迷,寄生虫每一阶段的成长、变化,她都看在眼里,记在心里。

“当最后一名患者坦然走在阳光下时,我们的坚守才算圆满。”邢少云用近30年的时光诠释着这句话的分量。多年来,邢少云深入基层开展麻风病防治、健康宣教、残疾护理等技术指导。她那双始终未曾松开的手,紧紧的,不只是患者的信任,更是一位医生以生命践行的承诺——不仅治愈患者的身体创伤,更用关怀抚平他们的心灵伤痕。

百分比高达28%。结合疫水接触史,刘志宏果断判断为急性血吸虫病,使孩子得到及时有效的治疗。

通过不断努力和在基层的持续打磨,刘志宏练就了一双显微镜下的“火眼金睛”。2014年,她参加由原国家卫生计生委疾控局和中国疾控中心主办的全国寄生虫病防治技术竞赛,获得综合考核、技能考核第一名。由于检验能力强,刘志宏还承担着各级研究课题的质量把关工作。她还参加安徽省血防科研基金项目课题研究,并在相关杂志上发表论文。这些科研项目运用和推广,对区域内寄生虫病防治起到重要的促进作用。

如今,刘志宏已成为安徽省政府地方病防治领导小组办公室主任指定的“人体寄生虫病现状调查”技术指导专家组成员。回想起从业以来一次次难忘的经历,刘志宏感慨万千:“当深夜还在实验室奋战时,是治病救人的信念支撑着我。”

从背着标本箱走村串户到在全国竞赛中获得第一名,从确诊一个可疑病例到疫情期间冲锋在前,刘志宏说:“我始终记得毕业时的誓言:用显微镜守护乡亲们的健康。”

“我愿永远做乡亲们健康的‘守门人’,让他们远离寄生虫病的折磨是我最美的使命。”刘志宏说及获得“最美医生”荣誉称号时说,“这份荣誉不仅属于我个人,更属于所有坚守在基层医疗战线的一线同仁。这份荣誉将鞭策我继续精进医术,培养更多年轻医生,通过‘火眼金睛’守护好百姓健康。”

## 安康:做果敢担当的“解毒卫士”

“在每一次救治过程中,我都承受着压力,不容出现差错。”多年来,广西壮族自治区工人医院(广西壮族自治区职业病防治研究院)中毒与肾内科主任安康主任医师奋战在中毒救治一线。他带领团队深入农村、企业开展健康宣教,增强群众防毒意识。他还推动建立了广西尘肺病及中毒救治专科联盟,形成“2小时中毒急救圈”。

在“西中毒救治领域,安康是公认的‘排头兵’。安康坦言:“毒物检测的结果往往相对滞后,在结果出来前,医生通常只能依靠临床经验判断。中毒患者的救治又往往比较急迫,一旦耽误后果严重。”安康多次在中毒事件中,把患者从“死亡线”上拉回来。

2021年6月,百色市某医院收治数名中毒患者。安康接到通知后,立即与当地医院取得联系,对病情充分了解后果断诊断为氟乙酰胺中毒。凌晨时分,他赶赴当地,及时给患者用上特效解毒剂。去年6月,一位孕产妇因视物模糊、吞咽困难等症就诊。其儿子出现类似症状且病情危重,正在其他医院接受气管插管治疗。安康凭借30年中毒临床救治经验,初步为肉毒毒素中毒。后发现母子曾注射“除皱液针剂”,血液检查也证实为肉毒中毒。经过治疗,母子最终康复出院。

除了在生死关头挽救突发中毒患者的生命,安康日常面对的更多是职业性慢性中毒患者。职业性慢性中毒具有很强的隐蔽性,如果长期得不到科学诊治,有可能导致患者“病人膏肓”。因此,早发现、早诊断、早治疗对于防治职业性慢性中毒十分重要。

10余年来,安康带领团队在临床医疗工作之余,深入乡村、厂矿区上门服务,累计开展职业健康讲座200余场,向生产一线工人普及安全防护、健康体检等常识。此外,他们为上万人次开展职业健康体检,对上千名患者实施精准筛查。

为提升全区尘肺病诊疗和中毒救治水平,让基层医疗卫生人员在第一时间下好中毒救治“先手棋”,安康积极发挥广西尘肺病及中毒救治专科联盟建设。自联盟成立以来,安康每年都会抽出时间,到全国各地的基层医院进行业务培训和授课、查房指导,向医务人员传授中毒救治知识。

如今,安康的“咨询热线”、“咨询热线”、“无论谁打来电话咨询,我都给予指导。哪怕只是休息时间,我也都愿意为他们服务。”安康说。

获得“最美医生”荣誉称号后,安康表示,所谓“战栗”在于服务群众的广泛性。“未来,我希望更多地深入基层,分享救治中毒患者的经验,将常见中毒的特征传授给基层医生,告诉他们遇到此类患者应该怎么救治以及如何求助。”安康说。

得知荣获2025年“最美医生”荣誉称号时,广州医科大学附属第一医院呼吸医学中心主任、胸外科专业负责人首先想到的是肩上的责任。“我将继续发挥示范作用,吸引更多优秀人才投身医疗卫生事业。”何建行说。

在何建行看来,“最美医生”的“美”体现在医德、技术、创新和形象4个维度,正如今年中国医师节主题“德馨于行,技精于勤”的那样。从医40多年,他始终践行这一理念,既做医学创新的“追光者”,又当守护患者健康的“提灯人”。

1994年,何建行团队在国内率先开展胸腔镜手术。此后,他带领团队开展微创理念拓展至麻醉等环节,创建体外碎石术体系,提前介入肺癌筛查等实现24小时出入院,大大缩短住院周期,减轻了患者的看病负担。

何建行的脚步继续前行。人工智能(AI)技术、机器人技术的高速发展,为肺病的“防、筛、诊、治、康”带来了前所未有的可能性——团队利用AI大模型和机器人技术,在肺癌筛查与诊断、肺癌微创根治手术等方面,取得重要研究成果,提高了诊断的效率和患者的舒适度。

“有一名慢性阻塞性肺疾病患者,65岁,刘伯做慢性阻塞性肺疾病筛查了16年,连咳一腔热粥都要停‘喘’三四次。”何建行团队采用“自主呼吸肺移植微创”技术为刘伯手术,这项创新技术摒弃传统的

保留患者自主呼吸,大幅减少肺损伤和术后疼痛。手术非常成功,刘伯术后无须体外膜肺氧合(BCMO)支持,直接回到普通病房接受观察。

“只有一点点感觉,基本不疼。”术后第二天,刘伯开始下床活动。当医务人员踮来热粥时,他一口气喝完。如今,刘伯每天坚持呼吸训练。“在专注临床、科研和教学工作的同时,何建行积极投身公益事业。2015年,何建行发起“爱肺计划”,牵头建立肺癌预防与筛查联盟,他带领团队开展肺癌筛查早诊早治工作,搭建三级诊疗网络,建立肺癌全链条管理模式,显著提升居民肺癌早诊率。部分患者通过这一计划实现肺癌早期诊断,并通过手术治疗实现治愈。

家住广东省广州市越秀区的钟伯就是这些患者中的一员,他通过多加咨询了解到“爱肺”周期,减轻了患者的看病负担。何建行的脚步继续前行。人工智能(AI)技术、机器人技术的高速发展,为肺病的“防、筛、诊、治、康”带来了前所未有的可能性——团队利用AI大模型和机器人技术,在肺癌筛查与诊断、肺癌微创根治手术等方面,取得重要研究成果,提高了诊断的效率和患者的舒适度。

40年从医路,何建行的追光之旅是医者创新、救死扶伤、公益担当等的多重奏。“我希望之光,为患者照亮健康之路,为医学发展开辟新径,也给社会带来了温暖与力量。”

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。



学生的麻醉技术专项培训。他主导培训的超声神经阻滞技术,被国内医学专家视为“坦桑医务人员和留学生急需掌握的前沿医学知识”。

“他不是我们国家的人,却把生命留在了坦桑尼亚。他传递的不仅有医术,更有两国人民心连心的情谊。在穆希比利国家医院麻醉科主任任上看来,这位“最美”中国医生是一座桥,连接了两国医生之间的知识、责任和感情。

在奔赴坦桑尼亚前,张军桥已用不同方式践行着医者大爱。5年前,张军桥开始在山东省潍坊市的一个广场场心肺复苏宣传。他用自费买的模型和道具,为市民现场演示心肺复苏要诀。从晚上7点到11时,有时一周2次,有时一周3次。在那段日子里,下班后“摸地摊”是张军桥感到“累却很有动力”的事。

张军桥的行动感染了越来越多的医务人员。在学校和医院支持下,他发起“心跳行动”公益活动,组建起以普及院前急救知识为主的志愿服务队伍。山东第二医科大学附属医院急救队,张军桥被送往意大利国家医院接受治疗,但迅速按照指引办理了入院手续。何建行主刀为他进行了肺癌微创根治手术,手术非常顺利。钟伯术后第三天即可下地行走和正常吃饭,术后第二天康复出院,以后只需要定期复查即可,正常生活不会受到过多影响。

40年从医路,何建行的追光之旅是医者创新、救死扶伤、公益担当等的多重奏。“我希望之光,为患者照亮健康之路,为医学发展开辟新径,也给社会带来了温暖与力量。”

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。

在坦桑尼亚达累斯萨拉姆市海域,曾发生令人悲痛的一幕——一名当地民众溺水后,第27批援坦桑尼亚中国医疗队队长、山东第二医科大学附属医院麻醉科张军桥副主任医师不顾自身安危,对其展施救,落水者获救后,张军桥却因体力透支衰竭,抢救不幸离世,年仅38岁。

“作为一名走出祖国的知识、责任和感情。在奔赴坦桑尼亚前,张军桥已用不同方式践行着医者大爱。5年前,张军桥开始在山东省潍坊市的一个广场场心肺复苏宣传。他用自费买的模型和道具,为市民现场演示心肺复苏要诀。从晚上7点到11时,有时一周2次,有时一周3次。在那段日子里,下班后“摸地摊”是张军桥感到“累却很有动力”的事。

张军桥的行动感染了越来越多的医务人员。在学校和医院支持下,他发起“心跳行动”公益活动,组建起以普及院前急救知识为主的志愿服务队伍。山东第二医科大学附属医院急救队,张军桥被送往意大利国家医院接受治疗,但迅速按照指引办理了入院手续。何建行主刀为他进行了肺癌微创根治手术,手术非常顺利。钟伯术后第三天即可下地行走和正常吃饭,术后第二天康复出院,以后只需要定期复查即可,正常生活不会受到过多影响。

40年从医路,何建行的追光之旅是医者创新、救死扶伤、公益担当等的多重奏。“我希望之光,为患者照亮健康之路,为医学发展开辟新径,也给社会带来了温暖与力量。”

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。



在坦桑尼亚达累斯萨拉姆市海域,曾发生令人悲痛的一幕——一名当地民众溺水后,第27批援坦桑尼亚中国医疗队队长、山东第二医科大学附属医院麻醉科张军桥副主任医师不顾自身安危,对其展施救,落水者获救后,张军桥却因体力透支衰竭,抢救不幸离世,年仅38岁。

“作为一名走出祖国的知识、责任和感情。在奔赴坦桑尼亚前,张军桥已用不同方式践行着医者大爱。5年前,张军桥开始在山东省潍坊市的一个广场场心肺复苏宣传。他用自费买的模型和道具,为市民现场演示心肺复苏要诀。从晚上7点到11时,有时一周2次,有时一周3次。在那段日子里,下班后“摸地摊”是张军桥感到“累却很有动力”的事。

张军桥的行动感染了越来越多的医务人员。在学校和医院支持下,他发起“心跳行动”公益活动,组建起以普及院前急救知识为主的志愿服务队伍。山东第二医科大学附属医院急救队,张军桥被送往意大利国家医院接受治疗,但迅速按照指引办理了入院手续。何建行主刀为他进行了肺癌微创根治手术,手术非常顺利。钟伯术后第三天即可下地行走和正常吃饭,术后第二天康复出院,以后只需要定期复查即可,正常生活不会受到过多影响。

40年从医路,何建行的追光之旅是医者创新、救死扶伤、公益担当等的多重奏。“我希望之光,为患者照亮健康之路,为医学发展开辟新径,也给社会带来了温暖与力量。”

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。

“这是一些手就是医生,我就要把这么个家伙!”张军桥生前的话语留在了无数人心中。他用超越山海的大爱书写了一个中国医生对生命最高礼赞,让仁心仁术在中非大地薪火相传。



近日,浙江省绍兴市新昌县妇幼保健院来了一名特殊的患者——69岁的陈阿姨,她身着红色大衣,整个人神采奕奕。“我这次是来看恩人的,让她瞧瞧之前那个抬不起头的老大婆现在多精神。”陈阿姨说。陈阿姨曾被更年期疾病折磨了10多年,直到听了周坚红的一场科普讲座,她才下定决心找专家治病。这次,得知周坚红要来当地义诊,她立刻前来,想要当面感谢。

周坚红是浙江大学医学院附属妇产科医院妇科主任,已从医37年。近10年来,周坚红利用业余时间走进山区、下海岛、到农村,开展系列的科普讲座,受益群众超10万人次,她推广在不同区域建立18个名医工作室,“传帮带”300多位基层妇科医生和500多位科普讲师。

1998年,周坚红在浙江医科大学(现浙江大学医学院)毕业,此后一直在浙江大学医学院附属妇产科医院从事妇产科临床、教学和科研工作。1999年,周坚红在一次常规体检中关注到更年期问题,之后开始深耕这一领域。

“我国75%的女性会出现更年期症状,症状持续6个月~2年,一般不超过7年,但有15%的人更年期长达30年。面对更年期,很多人选择‘熬熬就过去了’的心态,忽视了内分泌功能失调对女性身体带来的巨大影响。”周坚红表示,“我和我的团队很愿意做女性健康的守护者,让女性快乐优雅地‘更年’。”

2010年,周坚红在浙江省率先开设更年期内外泌综合门诊。她指导绝经期女性使用激素

替代疗法;秉持“生理微创与心理微创并重”的理念,带领团队开展微创单孔腹腔镜等新手术、新项目……越来越多的患者慕名前来就诊。



周坚红:让女性快乐优雅地“更年”

“有病就去找大夫”,梁春荣在村民间积攒了好口碑。对于家庭经济条件困难的患者,梁春荣总会帮助他们节省费用甚至免除医药费。乡亲们心里过意不去,让梁春荣给记上账。梁春荣多年来已经记满了多个账本,但是只记账、不催账。在他心里,更要紧的是不能欠百姓的“健康账”。

阿尔乡地处沙漠,村民多患皮炎、湿疹、风湿骨痛,梁春荣注意到当地硅砂具有止血、抗炎、抗菌的功效,“中医向来讲究‘就地取材’,沙子里的阴风阳沙是毒,但研究明白了它的功效,或许能变害为宝。”梁春荣研发出治疗不同疾病的硅砂,并制成方便使用的凝胶、药膏、药贴。

“它们见效快,可以让患者只花小钱就解决不少疾病。”如今,梁春荣仍坚持研发硅砂产品,申报省级非物质文化遗产,推广地方特色疗法,更好地服务群众。“我想把这份”

“未来,我有决心帮助更多患者。我会更加努力地学习和工作,不辜负村民们对我的信任,让他们早日摆脱‘最美医生’称号,梁春荣表示,这既是肯定,也是激励。

梁春荣的微信朋友圈个性签名处,写着她的心声:“宁可苦上药生生,但愿世间人无患。”



## 梁春荣:“大漠村医”使命必达

“大漠村医”,简单的称呼里饱含着村民的认可。30多年来,辽宁省阜新市威武县阿尔乡镇阿尔乡卫生院村医梁春荣,默默坚守在科

“有病就去找大夫”,梁春荣在村民间积攒了好口碑。对于家庭经济条件困难的患者,梁春荣总会帮助他们节省费用甚至免除医药费。乡亲们心里过意不去,让梁春荣给记上账。梁春荣