

# 从一场大会窥见健康产业新蓝海

## ——2025健康中国医疗健康产业大会侧记

□本报记者 吴倩

健康产业向上承接医学科技创新,向下连接广大百姓的健康福祉。在《“健康中国2030”规划纲要》的有力牵引下,健康产业乘势生长、硕果渐显。8月22日至23日由健康报社主办的2025健康中国医疗健康产业大会,为健康产业向纵深迈进再次凝聚力量,也让与会者看到了一片产业蓝海正在稳稳托起万家健康。

### 骨科“小切口”撬动健康大产业

作为医学研究成果转化的活跃领域,骨科已经率先在健康产业中闯出了一片广阔天地。“临床医学研究是医学创新和产业化的基础。”中国工程院院士、国家创伤医学中心主任姜保国认为,从临床问题出发开展研究,真正形成改变临床现状的临床技术和产品,从而促使治疗方式得以改善和提升,是临床医学研究的灵魂。正是沿着这样的思路,姜保国向周围神经损伤这个骨科领域的重大临床难题发起攻坚。据悉,我国每年新增200多万名遭受神经损伤困扰的患者,“在直径约为1毫米的神经中游走着上千条神经

纤维,它们各司其职,分别肩负着肌肉运动、皮肤感觉等功能。针对神经损伤的传统修复方法是神经纤维精细缝合。然而很多神经纤维无法准确定位到同类神经上,就会导致神经纤维瘤的产生,使患者常年忍受疼痛。”姜保国介绍,他们在研究中发现,神经可以在间隙中找到远端属于同类性质的纤维,基于此,他们大胆将神经外膜缝合方法改良为留有间隙的套接缝合方式,并通过数次测试确定了1~3毫米的最适间隙。

为了推动这项新技术服务于临床,姜保国带领团队发明了可降解、生物相容性好、外科操作性强的用于套接缝合的神经生物套接管。但这条路转化之难,姜保国艰辛地走了20余年。在他看来,临床医学研究当下需要将转化时间缩短,畅通转化路径,让科学家更早地开发出临床所需的创新产品。他也强调,临床转化以及产业化,始终要以促进人类健康为第一要义。

在骨折治疗领域,骨科医生也曾面临两难境地。中国工程院院士、解放军总医院骨科医学部主任唐佩福介绍,传统的开刀手术会使骨折患者受到结构和生理环境的“二次破坏”,他期待的骨折治疗是“不切开”的西医和“接得准”的中医相融合。融入中医整体骨折复位理念的骨折复位智能手术机器人让他找到破局之路。

唐佩福介绍,基于侧位影像位

理论,手术机器人根据骨折腿与健康腿的解剖参数,通过算法帮助医生智能规划出一条使骨折腿恢复至与健康腿一样的解剖原貌的手术路径。手术过程通过导航系统实时追踪骨折复位情况,在国际上首先建立了机器人辅助骨折复位分型标准。

“手术机器人将中西医优势完美结合,解决了医生在手术过程中‘眼睛看不清、手不听使唤、脑子想不明白’的三大难题。”唐佩福介绍,导航系统让医生打破视野极限,机械手助力医生实现更精细的操作,拥有丰富储备的智慧大脑扩展了人的脑力。过去的传统手术需要在骨表面固定钢板,而如今的微创手术只需在骨的一侧打洞植入长螺钉就能接上断骨,将过去十几厘米的大切口缩短为1厘米的小切口。

“只开1厘米长小切口就能把破碎的骨盆固定,这是我们过去做梦都想做的事情。”唐佩福说,这一技术让团队有信心向骨折“天花板”级难题——骨盆骨折发起挑战。团队通过对手术床、固定螺钉、导航系统等进行重新设计,对原有技术进行升级优化,实现了对骨盆骨折的智能微创治疗。而这个“小切口”也打开了骨科产业化的更大天地。

在唐佩福看来,科技创新成果离不开医生、研究单位与企业“铁三角”的合作,他们促使复杂手术简单化、简单手术标准化、标准手术工程化成为

可能。他认为,未来医疗的发展方向也是如此,基于三方合作,推动手术设备更加集成、智慧、互联互通,实现手术安全性、患者舒适度越来越高。

### 发展中医药为健康产业蓄力

中医药产业亦是我国健康产业发展的重要发力点。让中华民族的瑰宝在新时代绽放出更加璀璨的光芒,是北京中医药大学孙光荣教授、中华中医药学会首席健康科普专家王新陆、长春中医药大学终身教授南征、辽宁中医药大学附属医院原副院长张静生4名国医大师的共同心愿。在圆桌分享环节,他们慷慨激昂,为中医药振兴发展“把脉开方”。

中医药人才培养是孙光荣时刻放心不下的大事。“读经典、跟名师、做临床是中医人才成长的根本路径。”孙光荣坚定地说,这一传统模式历经1000多年的检验,也经过了五批全国中医临床优秀人才研修项目20年的实践。一大批优质的真中医、好中医的“种子”已经播撒在全国。

孙光荣指出,新时代的中医传承扎根经典、立足临床现代医学,核心是让中医经典传下来,让思维活起来,让方法亮起来,让疗效显出来。在人才培养方面既要坚守其精髓,更要结合

时代的特点寻求突破,让传统模式焕发出新活力。在此过程中重点要实现“三个结合”:在读经典上实现守正创新的结合;在跟名师上实现传统模式与现代模式的结合;在做临床上实现疗效与优化相结合。

王新陆倡导,中医药人才队伍建设要坚持多元化培养模式,用不同的尺寸丈量不同的人。在他看来,中医药发展当下迎来了“天时、地利、人和”的大好时机,健康器械、保健食品等方面都蕴藏着巨大的产业空间,要抓住机遇大力发展中医药产业。在“十五五”期间,中医药要更加深入老百姓生活,更好地保障老百姓健康。

“中医必须积极参与健康中国建设进程”是南征秉持的观念。他指出,在健康中国建设中要坚持发挥中医的三大特色优势:以人为本的整体观念,辨证论治法则,不治已病治未病的理念。中医要重视病前过程,如虚、伤、逆、乱等表现,通过提前干预,提升百姓的精气神和对健康长寿的信心。

张静生认为,中医药对于治疗疑难重症具有独特优势。他介绍,重症肌无力是中西医都面临的临床难题。在广泛汲取各方经验之后,他带领团队从脾、肾角度着手探索治疗重症肌无力的中医药治疗方案。数据显示,Ⅰ型、Ⅱ型重症肌无力患者经由中医药治疗后获益明显。此外,中医补脾、补肾的治疗思维,可以有效帮助运动神经元病患者提高生存率、改善生活质量。

### 广东深圳发布居民健康白皮书

本报讯(通讯员章文胜 特约记者朱琳)近日,2025深圳健康活动月健康公益宣传活动在深圳大学粤海校区举行。此次活动以“健康体重一起行动”为宣传主题,以践行健康生活方式为宣传重点,由广东省深圳市爱卫会、市卫生健康委主办,深圳市健康教育与促进中心承办,深圳市爱卫会成员单位、各区卫生健康委行政管理部门和深圳大学协办。

此次活动发布了《深圳居民健康白皮书(2024年度)》。《白皮书》显示,深圳居民健康素养水平达50.95%,经常锻炼人口占比为46.90%,婴幼儿死亡率、孕产妇死亡率等核心指标均优于全国平均水平。此外,活动还发布了12个健康深圳志愿服务典型案例、6个卫生融合试点工作典型案例及深圳健康体重管理门诊开设情况报告。据深圳市慢性病防治中心统计,截至今年6月,深圳市共有142家医疗机构可为市民提供健康体检管理服务,其中综合医院及专科医院57家、社区健康服务中心85家,二级及以上综合医院开设率达93.0%。

### 河北保定举办第100场“中医药文化市集”

本报讯(通讯员杨雅琴 王文静 特约记者肖建军)近日,由河北省保定市卫生健康委、市中医药局主办,以“健康消费新场景·百场惠民引风尚”为主题的2025年保定市中医药文化夜市举行。这是今年该市中医药健康文化“贴心”系列惠民活动暨“百场中医药文化市集”的第100场活动。

活动设置了免费健康咨询和义诊区,来自中国中医科学院广安门医院保定医院等15家医疗机构的中医专家在市集提供中医义诊、养生保健咨询等服务。在中医药适宜技术体验区,市民免费体验针灸、推拿、拔罐、刮痧、艾灸等中医适宜技术。此次市集还设置了“中医中药猜谜”互动区、养生美食与文创市集区,吸引了不少小朋友玩边玩边认识中医药。

据悉,保定市中医药健康文化“贴心”系列惠民活动暨“百场中医药文化市集”自4月底启动以来,各县(市、区)及各医疗机构陆续开展各类活动,让中医药文化走进百姓生活,既传递健康理念,又丰富了市民的夜间生活。

### 浙阿基层卫医人才培训中心启用

本报讯(特约记者王芳芳 田艳玲 通讯员王勇)日前,浙阿基层卫医人才培训中心在浙江大学医学院附属邵逸夫医院新疆兵团阿拉尔医院启用。建立该培训中心是浙江省深化医疗人才“组团式”援疆的关键举措,计划在未来3年内培养至少500名基层骨干人才,实现基层医务人员轮训全覆盖,系统性提升南疆地区医疗卫生服务能力。

据介绍,该中心通过搭建常态化培训平台,整合浙江优质医疗资源与先进经验,采取“线上+线下”“理论+实操”模式,围绕常见病诊疗、公共卫生服务、健康管理等核心内容开展精准培训,致力于当地培养“留得住、用得上、干得好”的本土医疗骨干。

浙阿基层卫医人才培训中心负责人张雷表示,中心将加强与浙江的医疗交流与合作,不仅传授先进的医疗技术和理念,更注重培养当地医疗人才的实际操作能力和综合素质,确保他们在学成后能真正服务于基层,当好好基层老百姓的“健康守门人”。

为提升塞拉利昂本土医疗能力,援塞医疗队全力培育本土力量,开展多场心肺复苏急救技能培训。同时,医疗队捐赠药品与器械,协助医院完善科室管理制度,规范手术消毒隔离与药品管理等。

当地医务人员对中国医疗队的高水平指导表示感谢,认为这对提升塞拉利昂医疗水平至关重要。“与中国医生建立的伙伴关系非常重要。”中塞友好医院外科主任阿卜杜勒·巴赫说,“这种合作为我们学习和改善医疗服务帮助很大。”

为提升塞拉利昂本土医疗能力,援塞医疗队全力培育本土力量,开展多场心肺复苏急救技能培训。同时,医疗队捐赠药品与器械,协助医院完善科室管理制度,规范手术消毒隔离与药品管理等。



中医文化走出诊室

近日,北京大学首钢医院在院广场组织开展“中医夜市”活动,让中医文化走出诊室。本报记者黄楠 通讯员李洪 摄影报道

## 福建泉州:把大学课堂搬进医院

本报讯(特约记者林童 通讯员陈玮铭 凌珍美 连文元)“这学年是入学以来过得最充实的一年,理论与实践结合,收获满满。”近日,福建中医药大学针灸推拿学泉州班的29名学生完成首学年课程时,对“把大学课堂搬进医院”的创新教学模式赞不绝口。

据悉,2023年11月,福建省泉州市政府与福建中医药大学签署战略合作协议,明确在泉州建设海丝中医药中心,并由泉州市中医院等4家医院自

2024年9月起承接针灸推拿、中医骨伤等专业临床教学。在此背景下,2024年9月2日,福建中医药大学海丝中医药中心落户泉州市中医院,针推泉州班同步开班,开创了校地合作共赢新局面。

为保障教学质量,泉州市中医院投入800余万元升级智慧教室、实训室及学生生活设施,并严格遴选23名具有高级职称的医师承担12门课程共488课时的教学任务。该院创新实施师生1:3结对机制,为每3名学生

配备1名专业教师及1名研究生助教,提供全方位指导。

泉州市中医院院长谢文钦介绍:“为确保教学与大学培养目标一致,我们定期邀请本校教学标兵开展师资培训,组织试讲、磨课活动,促进高质量教学。”

学生们最推崇的是沉浸式临床教学体验。“小班教学让老师能关注到每个人的学习状态。课堂上,我们通过角色扮演模拟问诊,学习效率显著提升。”学生方怡展说。

### 援外故事

## “感谢中国医生给了我女儿第二次生命”

□新华社记者 高剑飞

“女孩一周前入院时病情危重,存在严重的光声敏感症状并频繁抽搐。”第26批援塞拉利昂中国医疗队儿科专家黄云军日前向记者讲述了对一名6岁破伤风患儿的救治经历。

“我们迅速确诊患儿的病情,但最大的挑战是稀缺的破伤风抗毒素血清。好在经过协调,我们及时拿到救命药物。”黄云军说,经过甲硝唑加青

霉素静脉滴注,破伤风抗毒素灭活循环毒素注射以及静脉营养和液体支持,患儿抽搐症状基本消失,已能自主缓慢进食。

据医疗队队长刘龙飞介绍,自从医疗队3月初从湖南省出发,进驻位于塞拉利昂首都弗里敦的中塞友好医院以来,药品和医疗设备短缺只是医疗队面临的诸多考验之一。

面对科室设备老化、供水依赖水井、水塔漏水、电力供应不稳定等艰苦条件,医疗队在救治病患的同时,还要

快速熟悉制水和发电,学习修补水塔、发电机维修等技能。

医疗队在保证日常工作的基础上,建立了“药品动态清单”制度,每周梳理库存,优先保障急救与慢性病用药,同时申请国内支援,补充抗疟药等紧缺物资;自备应急电源与制氧设备,确保手术、重症监护等关键环节不受停电影响。

自进驻以来,医疗队已完成超过1万人次的诊疗工作,其中包括近百台高难度外科手术及100余人次的紧

急抢救。医疗队内科团队针对疟疾、伤寒、高血压等疾病优化诊疗流程,成功救治脑型疟疾、失血性休克、心肌梗死、新生儿窒息、毒蜂严重蜇伤等数例危重症患者;外科团队在设备有限的情况下,开展肿瘤切除术、骨折复位固定术等多台手术。

破伤风患儿的母亲凡塔·贾洛对中国医疗队表示由衷感谢:“感谢中国医生给了我女儿第二次生命,祝愿我们两国友谊长存。”

主动深入社区也是医疗队的工

### 全国866.8万残疾人得到基本康复服务

本报讯(记者郭蕾)今年8月25日是第九次全国残疾预防日。8月21日,中国残疾人联合会举办新闻发布会,介绍2024年《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》实施情况。据悉,《行动计划》自2021年12月实施至今,部分任务指标已提前实现2025年目标值,当前全国残疾人康复服务状况得到进一步改善,49.9万名残疾儿童得到康复救助,866.8万名残疾人得到基本康复服务。

中国残联通报了《行动计划》各项行动的落实情况。在防控出生缺陷和发育障碍致残方面,目前全国婚检率超75%,孕产妇产前系统管理率、产前筛查率、3岁以下儿童系统管理率均超90%。在防控疾病致残方面,高血压、2型糖尿病等主要慢性病的患者基层规范管理覆盖率均超60%,百万人口白内障复明手术率超3000,登记在册的严重精神障碍患者规范管理率超95%。适龄儿童免疫规划疫苗接种率保持在90%以上。重大地方病的县(市、区、旗)控制消除率超95%。

在防控伤害致残方面,我国生产安全事故发生起数持续下降,2024年比2020年下降42.7%。在促进残疾人康复服务方面,进一步改善残疾人康复服务状况,全国每10万人康复医师人数超7人,残疾人基本康复服务覆盖率、基本型辅助器具适配率均超85%。

### 今年将制修订34项化妆品标准

本报讯(记者吴少杰)近日,国家药监局印发通知,公布2025年化妆品标准立项计划。根据立项计划,今年将制修订34项化妆品标准,涉及“胶态银”等29项标准制定、“游离甲醛标签标注限值”等5项标准修订。

通知明确,国家药监局化妆品标准化技术委员会秘书处要认真组织各分技术委员会,严格按照《化妆品标准制修订工作程序规定(试行)》开展标准制修订工作,加强标准制修订项目跟踪管理和技术指导。承担项目的标委会分技术委员会秘书处要组织做好标准的起草、验证、征求意见和技术审查等工作,广泛调研、深入研究,保证标准内容的科学性、实用性、可行性、代表性及其他化妆品标准和相关标准的协调性。各省(市、区)药监局要组织本行政区域内有技术实力的单位积极参与标准起草、验证等工作,保证按要完成各项标准制修订任务。