辉煌60载 魅力新西藏②

在雪域高原唱响健康之歌

□本报记者 **崔芳**

1965年9月9日,西藏自治区正式成立,民族区域自治制度在雪域高原这片古老而充满活力的土地上生根发芽、开花结果,西藏历史由此翻开了崭新的一页。

60年栉风沐雨,一甲子万象更新。眼前飘过的是雪山巅的云烟,脚下变幻的是人世间的景象。在党中央坚强领导下,西藏各族人民深刻改变了高原贫穷落后面貌,进入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期,走上了与全国各族人民共同团结奋斗、共同平等发展、共同繁荣进步的光明大道。

每迈上一个台阶,都留下西藏各族群众的健康身影。回首来路,这是一首健康的浩荡弦歌;展望前路,这篇生命的不屈礼赞精彩飞扬。

佑生命:医疗卫生事业脉动强劲

从北京市出发,坐3天火车抵达新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市,然后乘汽车南下,途经托克逊、库尔勒、阿克苏、喀什、叶城等地,翻越喀喇昆仑山,历经数不清的达坂、山口;即使有严重的高原缺氧反应,大家也舍不得用仅有的两袋氧气;走的是"搓板路",坐在车后排的队员被颠得头撞上了汽车棚顶……50多年过去了,回忆起参加北京医疗队赴西藏阿里地区的那段路程,中国工程院院士、北京协和医院妇产科名誉主任郎景和用"有苦有乐、永志不忘"来总结。

"送医、送药、送温暖,是我们的使命和任务。"郎景和记得,那段日子,给群众看病要骑马巡回,臀部全部磨烂,疼痛难忍。但看到患者重获健康后,欢喜地唱歌,他又分外开心、感动。"在这世界屋脊上,会发出多少振奋人心的声音!"他说。

翻开西藏医疗卫生事业发展的"进化史",满是全国省市卫生健康系统鼎力帮扶以及全区广大卫生健康工作者艰苦奋斗、不懈努力的印记。从20世纪50年代初,医务人员在帐篷和藏式旧房内借助烛光或手电筒实施一般手术,到70年代区内能够开展动脉导管未闭、肺叶切除、食管癌切除等复杂手术,再到1990年在拉萨成功实施体外循环心内直视手术,1998年西藏自治区人民医院创成全区第一所三级甲等医院……西藏的医疗卫生事业一步一个脚印。

在川藏、青藏公路通车前,药品、器械供给困难,一个针头、一个棉球、一瓶酒精都要从内地人背马驮进藏或依赖进口;20世纪60年代起,地市以上医疗机构逐步配备心电图机、超声诊断仪;80年代,地市以上医疗机构设备基本满足日常医疗、科研、教学需求;进入新世纪,CT、MRI、DR、手术机器人等大型设备加快配置……西藏的医疗设备不断换代升级。

光阴流逝,健康的脉动始终强劲。自2015年8月以来,中央组织部、国家卫生健康委高位推进,医疗援藏进一步开启"组团"模式,形成"以省包市""以院包科"的系统化、长期化工作机制。"西藏医疗缺什么、当地百姓需要什么,我们就援助什么!"承诺过后,是全国卫生健康系统10年持之以恒全心全意的付出。

截至目前,西藏自治区和7个地市人民医院全部创成三级综合医院,建成胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治"五大中心"36个;13家重点受援县医院有8家创成"二甲"医院,"师带徒"累计帮带1737个医疗团队、培养4898名本地医务人员,开展新业务、新技术4998项,填补区内空白2740项;远程医疗覆盖830家乡镇及以上公立医疗机构,"大病不出自治区、中病不出地市、小病不出县区"初见成效。高原医疗卫生事业的发展历经输血、造血,如今动力澎湃。

筑防线:自信挥别"健康之殇"

夏末的羌塘草原,碧绿如毯,牛羊成群。曾经,这片我国五大牧区之一的广袤草原,是包虫病的高发地。作为一种人畜共患寄生虫病,包虫病被称为"虫癌"。人感染泡型包虫病后如不及时治疗,10年内病死率可达94%,它是西藏农牧民群众谈之色变的"健康之殇"。

2016年,一场西藏历史上最大规模的包虫病流调启幕。在国家卫生部门的统筹协调下,17个对口援藏省市选派276名专家赴藏,与本地专业人员一起在西藏各地市筛查364个村的77049人。结果显示,西藏是全国唯一全境流行包虫病的省份,人群患病率达1.66%,犬感染率达7.30%,家畜患病率达13.21%。这组数据呈现了西藏包虫病流行"三个之最":流行县数全国之最、人群患病率全国之最、防治难度全国之最。西藏包虫病的流行底数首次摸清,由此,全面歼灭包虫病的冲锋号吹响。

2017年,实施全人群筛查工作。2017—2019年,西藏基本实现"应治尽治、应管尽管"目标。与此同时,推进源头综合治理,多层次、全覆盖开展健康教育,大大提高了中小学生和农牧民包虫病防治知识知晓率。2019年底,西藏开展的包虫病综合防治成效评估结果显示,人群患病率降至0.26%,犬感染率降至1.73%,Ⅰ类流行县从57个减少至4个。此后,西藏持续巩固包虫病防治成果,建立长效工作机制。截至2024年,西藏包虫病的人群患病率已降至0.16%。

包虫病的防治奇迹只是西藏疾病预防控制体系不断做强、优化的一个缩影。在公共卫生安全极大改善的同时,西藏人民的健康水平显著提升。目前,西藏疾控中心达82家,建起覆盖区市县三级的免疫规划监测管理体系和县乡村三级的预防接种服务网络;陆续消灭天花、脊髓灰质炎和白喉,人间鼠疫等传统烈性传染病实现"零发病",结核病发病得到有效遏制,包虫病实现动态清零、患者"应治尽治",持续保持大骨节病无新发病例,碘缺乏病、饮水型氟中毒等地方病达到控制或消除标准,多种传染病发病率和死亡率降至历史最低水平。

强保障:夯实健康发展基石

健康梦想照进现实,因为有多重保障。西藏自治区成立60年来,特别是党的十八大以来,一项项事关西藏人民健康梦想的底层保障,不断夯实。

自治区成立初期,西藏卫生健康领域几乎没有专门的法规,而保障各族人民的健康权益、推动卫生健康事业发展,需要深埋法治基石。为满足人民群众对健康的迫切需求,西藏开始大力推进卫生健康法规建设。2003年,西藏自治区政府颁布《西藏自治区农牧区医疗管理暂行办法》,让广大农牧民群众第一次有了稳定的医疗保障。此外,陆续出台《西藏自治区实施〈中华人民共和国母婴保健法〉办法》《西藏自治区实施〈中华人民共和国献血法〉办法》等一系列法规政策,强化各项卫生工作。2017年,《"健康西藏2030"规划纲要》颁布,明确了卫生健康事业发展的总体目标和法治保障措施。2020年以来,西藏结合《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》,出台系列配套政策,为基层医疗、疾病防控、藏医药发展等提供法律支撑。

事业要发展,人才是关键。曾几何时,缺医少药的西藏,折射的是医疗人才的短缺。为此,西藏多管齐下:一方面,持续强化农村订单定向免费医学生培养工作。截至2024年,累计培养派遣10批次共1511名农村订单定向免费医学生至乡镇卫生院,极大地改善西藏基层艰苦边远地区医疗人才特别是全科医生短缺的问题,基层医疗卫生服务能力显著提升。另一方面,不断壮大卫生健康领域高层次人才队伍,不断拓展卫生健康领域人才培养渠道,持续深化住院医师规范化培训工作,为地区医疗高质量发展源源不断提供优质人才。

妇女儿童健康是全民健康的基石。旧西藏妇女深受政权、族权、神权、夫权束缚,大多数生活在社会最底层。妇女生孩子被视作"污秽"行为,只能在牛棚羊圈中分娩,新生儿破伤风和孕产妇产科出血、难产、产褥感染率极高,孕产妇死亡率和婴儿死亡率高达5000/10万和430‰。西藏和平解放后,在党中央的亲切关怀和自治区党委、政府的坚强领导下,历经一批又一批妇幼人砥砺奋进,妇幼健康服务网全面建成,妇女儿童健康水平显著提高,到2024年孕产妇住院分娩率达99.35%,孕产妇死亡率和婴儿死亡率分别下降至34.94/10万和4.32‰。

藏医药是西藏医药的特色和祖国医学宝库中一颗璀璨的明珠。藏医药事业传承创新发展,事关健康西藏建设、事关增进民生福祉。1965年至今,西藏藏医医疗机构从1家发展到57家,床位发展到35277张,专业技术人员数超3800人,年诊疗量突破350万人次,社区、乡镇、村居藏医药服务覆盖率分别提高到100%、94.4%和50.1%。此外,藏医药事业还在文化、产业端发力,"藏医药浴法"被列入世界非物质文化遗产名录,《四部医典》被列入"世界记忆亚太地区名录"。西藏还印发《西藏自治区藏药材资源保护和发展规划(2021—2025年)》,健全野生藏药材资源保护与供应保障体系。2024年,西藏藏医药产业总产值突破34亿元。

润民生:健康生活触手可及

近日,西藏自治区政府新闻办举行的新闻发布会宣布,在今年预算安排148亿元支持实施28件民生实事的基础上,追加约20亿元推出"民生礼包",实施10件民生实事,主要集中在养老托幼、医疗社保等领域,包括:建立新生儿免费参加医保机制,为每个孩子提供每年最高20万元的医疗保障;建立0至3岁育儿补贴机制,惠及约17万婴幼儿;建立孩子"一口好牙"关爱机制,为全区8~11岁的孩子免费提供牙齿窝沟封闭服务;等。

发布会还介绍,自2021年以来,西藏自治区每年将财力的80%以上投入到民生领域。2024年,西藏自治区民生支出达2455亿元,占财政支出的比重达84%,规模和占比均创历史新高。

中国式现代化,民生为大。2021年,习近平总书记在西藏考察时强调,更加聚焦群众普遍关注的民生问题,办好就业、教育、社保、医疗、养老、托幼、住房等民生实事,一件一件抓落实,让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神,西藏自治区卫生健康部门牵头、持续推动落地多项为民服务品牌。例如,将广覆盖与普受益相结合,实施城乡居民健康体检行动。制定不同年龄段差异化体检项目,每年组织城乡居民暨在编僧尼免费健康体检,2024年体检覆盖率达91.3%。体检过程中注重向群众普及疾病防控、妇幼保健、生活方式、健康饮食等知识,切实提升群众的健康意识,自开展城乡居民体检工作以来,城乡居民健康素养水平已提升到25.4%。

"历史是最好的教科书,比较是最好的方法。"西藏卫生健康委党组书记、副主任谭相东回顾,西藏和平解放前的210余年,人口仅增长11万人;和平解放初期,西藏人口约百万,人均预期寿命仅为35.5岁,占全部人口90%以上的农奴连看病就医等基本人身权利都得不到保障。而如今,西藏人均预期寿命提升到72.5岁,人民医疗保障水平逐年提升,健康生活触手可及。

健康的西藏各族群众将唱响更加激越、响亮的生命赞歌。

"药品限支付疗程"规则对应知识点明细公布

本报讯 (记者**吴少杰**)近日,国家医保局完成"药品限支付疗程"规则对应知识点明细(共计1147条)的意见征求和修订完善工作,并面向社会公布。这是国家医保局公布的第六批智能监管"两库"(知识库、规则库)规则和知识点。

据悉,为进一步做好智能监管改革试点工作,帮助定点医药机构及其工作人员熟悉掌握医保基金监管规则,通过智能化方式主动合规、持续合规,实现监管关口前移,国家医保局已于今年发布五批智能监管"两库"规则和知识点。

国家医保局要求,各省级医保部门要及时根据最新知识点明细及代码,对省级医保信息平台智能监管子系统"两库"进行动态更新。定点医药机构可以将智能监管"两库"置于本机构智能提醒等信息化系统中,也可以对接医保部门智能监管系统事前提醒功能模块,对医保基金使用行为开展自动提醒和自查自纠,将不合规的行为消除在萌芽阶段,从源头上减少医保基金使用过程中违法违规行为的发生。

中国健康科普大赛河南赛区作品征集展演启动

本报讯 (记者**李季** 通讯员**王建坡**)近日,2025中国健康科普大赛河南赛区作品征集展演活动在郑州市启动。此次活动聚焦传染病防控、慢性病管理、妇幼健康、公共卫生四大相关主题内容,面向河南省公共卫生机构、医疗机构、院校、企业等广泛征集作品。作品形式分为音视频类、图文类、表演类三大类别,按主题与形式分类设奖,一等奖作品将代表河南征战全国赛场。

据悉,参选作品要聚焦健康中国、健康河南核心任务,针对当前突出的公共卫生问题及公众健康痛点,创作兼具科学性、通俗性、趣味性、艺术性的科普精品;延续省级统筹、市县联动、部门协同机制,全面动员各级机构、高校、企事业单位及社会力量,鼓励跨领域合作;以同期举办的数智化培训班为依托,提升科普创作效率与传播力,培育新时代科普生力军;优化备受好评的擂台赛制,确保评审公平公正,打造具有河南特色的科普品牌。

此次活动由河南省卫生健康委、河南省疾控局指导,河南省疾控中心联合省预防医学会、省妇幼保健院、省第三人民医院共同主办。

山西为食安从业人员开辟专属职称通道

本报讯 特约记者**郝东亮** **刘翔**近日从山西省食品药品安全委员会办公室获悉,该省人力资源社会保障厅批复同意增设"食品安全工程"技术职称评审专业,为全省食品安全领域从业人员开辟专业职称晋升通道,强化食品安全治理能力。

据了解,作为食品产业大省,山西省现有30余万家食品生产经营主体,90%以上为非公经济组织,相关从业人员规模庞大。但长期以来,既有职称体系中,非公经济组织及自由职业者、劳务派遣人员等群体缺乏匹配的职称评审渠道,在一定程度上制约了食品安全人才队伍稳定与专业能力提升。此次新增的"食品安全工程"职称评审,将为该省食品生产经营主体所有从业人员提供"公平、公正、透明、规范"的专业职称评价平台,激发从业者的创新活力和职业认同感。

河北举办公共卫生监督执法技能竞赛

本报讯 (特约记者**刘路娟** 通讯员**辛杨**)近日,由河北省疾控局、省总工会、省卫生健康委主办,河北省卫生健康委综合监督服务中心承办的2025年河北省传染病防治监督和公共卫生监督执法技能竞赛决赛在石家庄市举行。

据悉,此次竞赛分传染病防治监督和公共卫生监督执法两个项目,聚焦传染病防治监督、公共场所卫生监督、学校和生活饮用水卫生监督、职业和放射卫生监督执法要点,设置法律法规理论考试、现场模拟执法、快速检测设备操作3个考核板块,全面检验卫生监督员和医疗机构疾控监督员的理论知识和执法实践技能。

多彩活动迎七夕

8月26日,浙江省湖州市德清县乾元镇第一幼儿园开展"多彩活动迎七夕"活动,让孩子们感受传统文化魅力。图为孩子们进行汉服秀。

视觉中国供图

2025年互联网+医养护康发展大会召开

本报讯 (记者**赵星月**)8月23日,2025年互联网+医养护康发展大会暨中国老年保健协会互联网+医养护康分会换届大会在沪召开。数十位来自互联网医疗、医养护康领域的专家学者与机构负责人,从技术应用、服务模式创新、资源整合实践等角度,分享了在社区"互联网+医养护康"服务中的宝贵经验与探索成果。

大会主席由上海市第十人民医院骨肩外科临床诊疗中心主任蔡明和上海市静安区彭浦新村社区卫生服务中心主任彭德荣担任。蔡明表示,分会将进一步推动"互联网+医养护康"领域的理论研究与实践探索,完善数字化工作机制与服务模式;加强复合型人才培养与队伍建设,提升社区医生运用互联网技术开展服务的专业水平;加大宣传力度,提高公众对"互联网+医养护康"服务的认知与参与度,营造全社会共同支持的良好氛围。

此次大会由中国老年保健协会互联网+医养护康分会主办。

《适老家具 设计指南》国家标准发布

本报讯 (记者**吴少杰**)近日,由市场监管总局(国家标准委)批准发布的《适老家具 设计指南》国家标准,将于2026年2月1日起实施。该标准立足老年人的实际需求与生理心理特点,从适老家具的外观材料、智能化、功能配置等方面提出细化设计要求,旨在提升家具产品与老年人需求的适配度。

该标准明确外观材料设计时应考量潜在的风险。产品主色调宜选择浅米色等柔和的中性色,辅助色宜选择浅黄色等低饱和的暖色调,与墙面、地面的颜色需形成适度对比,以便老年人清晰识别边缘,减少磕碰情况的发生。鼓励采用天然环保材料,不使用带有刺鼻气味、易引发过敏的材料,沙发等软包家具优先选用高阻燃材料。产品高度、角度应尽量设计为可调节式,外露部件需做到圆滑流畅,整体结构需稳固结实,扶手需具备防滑性能,座椅坐垫等易脏部件要便于更换、拆洗。

该标准强调智能化设计时应遵循简单实用原则。提倡引入适合老年人的智能设计,智能应用的交互形式需易于学习和理解,操作提示要明确直接,且能根据使用者的认知水平进行调整。控制器和操控系统需与家具功能、使用环境相适配,操作流程应尽可能简化,从而避免因误操作带来的危险。若产品具备健康远程监控功能,相关数据需实时反馈给经授权的家人、监护人或医务人员。

该标准要求功能配置设计时紧密贴合适老化需求。产品功能宜基于老年用户的实际需求进行配置,必要时可增加辅助功能的适老化部件,如座椅类产品配置防滑脚垫、扶手、靠背等,柜架类产品配置辅助照明、支撑把手、升降挂衣杆等,床和床垫类产品配置安全护栏、健康监测与预警装置、助起身与翻身装置等。产品尺寸需依据老年人的身体数据进行设计,并列明常用家具适老化功能尺寸的推荐值。

主办单位:健康报社有限公司 出版单位:健康报社有限公司 总编辑:孙伟 社址:北京市东直门外小街甲6号 邮编:100027 电话:010-52389118 新闻热线:xwrx@jkb.com.cn 广告业务:010-64621512 发行业务:010-64622910 周一至周五对开八版 年价:456元 零售价:1.9元 经济日报印刷厂印刷(地址:北京市白纸坊东街2号)