

老西藏精神永不褪色

□本报记者 赵星月
通讯员 张晨曦

老西藏精神，以其“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的崇高内涵，跨越时空，历久弥新。在今日的雪域高原上，援藏医务人员正是这一精神最坚定的传承者与践行者。

他们凭一颗颗赤子心、一双双温热手，以一场场惊心动魄的抢救、一次次跋山涉水的巡诊、一句句充满关怀的叮咛，将宏大的精神谱系具化生成生动的援藏实践。他们如格桑花般扎根边疆，守护百姓健康，促进民族团结，为西藏繁荣稳定筑牢根基。

于艰苦中砥砺，
在挑战中淬炼

从20世纪50年代初，医务人员，在帐篷和藏式旧房内借助烛光或手电筒实施一般手术，到如今，全区高原危重症抢救成功率达到世界领先水平；从川藏、青藏公路通车前，一个针头、一枚棉球都要靠从内地人背马驮，到如今，全区价值100万元以上医疗设备超过400台；从1965年全区医疗卫生机构仅193家、卫生技术人员仅2422人、床位仅1631张，到如今，全区医疗卫生机构增至7231家(含村卫生室5222家)、卫生技术人员增至32056人、床位增至21448张，这些翻天覆地的改变，离不开一批又一批医务人员接续进藏，投身建设。

党的十八大以来，全国卫生健康系统坚决贯彻落实党中央、国务院关于西藏工作的决策部署，牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这一主线，围绕“大病不出省，一般病在市县解决，日常疾病在基层解决”这一目标，坚持“输血”与“造血”并重，推动西藏卫生健康事业实现跨越式发展。

萧山区第二人民医院
提供一站式健康体重管理服务

本报讯 近日,为持续推进“健康体重管理年”行动,浙江省杭州市萧山区第二人民医院组织了由营养科、内分泌科、康复科、中医科等多学科专家组成的专业团队,开设健康体重管理门诊,为患者提供全方位、个性化、一站式的健康体重管理服务。

健康体重管理门诊将整合多学科资源,根据患者的身体状况、生活习惯、饮食习惯等,为其量身定制包括科学饮食、日常运动、特色诊疗等在内的健康体重管理方案。近年来,该院依托专业优势,推进健康体重管理工作取得积极成效。一方面,该院积极参与萧山区“体重管理”微改革,实现目标人群的精准筛查、精细化管理;另一方面,参加萧山区健康体重管理嘉年华主题活动,主动承接免费血脂检测等工作任务,并积极开展健康科普活动,传播健康知识,倡导健康生活方式,提高了群众的健康素养水平。

(沈晓笑)

宁波打造心血管疾病智能防控平台

日前,浙江省宁波市动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)智能防控平台项目正式启动。该项目由宁波市心血管疾病防治临床指导中心主任、宁波大学附属第一医院心脏中心主任陈晓敏牵头负责。

心血管疾病严重威胁公众健康,且患病人群日趋年轻化。面对基层筛查能力有限的情况,智能化防控手段成为破局关键。该项目通过接入全市10个区(市、县)现有的智能平台,借助系统自动分析整合全市数亿条健康数据,该项目由宁波市心血管疾病防治临床指导中心主任、宁波大学附属第一医院心脏中心主任陈晓敏牵头负责。

咸阳市中心医院开展微创拇外翻髓内板矫形手术

近日,陕西省咸阳市中心医院手足外科足踝外科专业组成功实施咸阳市首例微创拇外翻髓内板矫形手术。

62岁的殷女士双足拇趾外翻畸形已有8年,走路时疼痛不已,近2个月来,已严重影响正常生活,于是到咸阳市中心医院手足外科就诊,被诊断为后天性拇趾外翻等疾病。考虑到后期康复需求,该院足踝外科专业组主任医师包理忠决定为其先行实施左脚手术,采用新引入的微创拇外翻髓内板矫形手术进行治疗。术中,手术团队紧密配合,顺利完成手术。

包理忠介绍,足踝疾病种类繁多,以往多采取保守治疗。随着专业的发展,手足外科将足踝疾病诊疗技术和显微外科技术充分结合,为患者提供了更多治疗选择。(张小莎)

窘迫综合征、缺血缺氧性脑病及重度窒息等危急情况频发。尽管配有专业转运救护车,但因高原极端环境,车载氧源故障频发,蓄电池续航严重不足,转运救护车长期未能启用。郑皖元没有回避难题,她与当地科室主任反复沟通,协同调试设备,着力破解氧源供应难题,并最终制定了周密的重症患者转运流程与应急预案。

在首次长途转运中,出发不到3小时车载电池便告急,所有依赖电力的医疗设备相继停止运行。危急时刻,她果断采用呼吸球囊人工辅助通气,持续监测生命体征,历经近4小时、跨越350公里,终于将一名出生仅10天的新生儿安全送抵拉萨市。

把萦绕于心的乡愁，
熔铸为磅礴大爱

援藏，是一场向着精神高地的远征。2021年7月，首都医科大学附属北京中医医院医疗专家汪红兵受命赴拉萨市人民医院，担任挂职党委副书记、院长。自履职以来，他将首都医院先进的管理经验与模式引入高原，通过系统化、精细化的管理举措，显著提升当地医院的整体运营效能。

2023年6月，正值中组部调研和西藏自治区对医疗人才“组团式”援藏工作开展全面考核的关键阶段。在这一紧要关头，汪红兵接到老家的电话，得知父亲病危。尽管心中悲痛难抑，汪红兵仍于当夜紧急组织召开考核准备部署会议，将重点任务与关键环节向各部门逐一细致交代，确保各项工作有序推进。此后，他匆匆返家照料父亲。即便在陪护期间，他仍坚持每日通过线上方式与拉萨市人民医院的同事保持沟通，密切关注考核准备进展。待父亲病情稍趋平稳后，他又动身返藏。

然而不久后，父亲病危的通知再度传来。他归乡见了父亲最后一面。

在悲痛未消之际，他又迅速回到拉萨市的工作岗位。面对家人和同事“为何不多留几日”的关切询问，他只低声说了一句“单位事情太多，实在离不开”，便再度投身于繁忙的工作之中。

类似的事例不胜枚举。2019年8月，广东省江门市人民医院急诊科护师汤智远赴3000公里外的林芝市开展援藏工作，彼时其子刚满月，他尚未来得及细细体会初为人父的喜悦；2020年3月，山东省烟台市栖霞市人民医院普外科医师刁言青受派前往日喀则市聂拉木县人民医院担任外科主任，其女正读小学，幼子刚入幼儿园，妻子同为医务人员且需照料年迈父母，家庭负担沉重，但他毅然舍小家顾大家，在家人支持下奔赴高原……

在高原的苍穹下，他们把萦绕于心的乡愁，熔铸为一份更为磅礴的大爱。

携手西藏同胞，
将平生所学倾囊相授

援藏，其深意远超医术施治，更在于以团结汇聚力量，以奉献传递希望。八方而来的医务人员，不仅治病救人，更将平生所学倾囊相授。他们以医术为桥，以仁心作舟，跨越苍茫雪域，携手西藏同胞打造一支支“带不走的医疗队”。自2015年以来，各地发挥“传帮带”作用，通过“师徒带”等方式，帮助西藏开展新诊疗项目，技术达4400余项。

在拉萨市八廓街道，彩绘飞檐之下，一块墨绿色牌匾悬挂于一座藏式小楼——拉萨市八廓街道社区卫生服务中心。这里承载着中日友好医院心内科李楠主治医师的援藏记忆。

自2016年开始，中日友好医院每年都要为这家社区卫生服务中心“解决一项医疗急需，突破一个薄弱环节，带出一支技术团队、新增一个服务项目”。为此，医院从管理建章立制、人才培训考核、设施捐赠更新等多方面

构建长效帮扶体系，切实助力藏区基层医疗卫生发展。

心脏超声是诊断心血管疾病的重要检查方式之一，在高血压、冠心病多发的藏区，这项技术对于早筛早诊起到关键作用。李楠指导当地全科医生熟悉心脏超声操作。“李楠医生将心脏比作一座房子，说超声就是检查门窗有没有漏风、墙壁有没有破洞……”当地医生次仁德吉回忆说，“她手把手带我感受探头的转动，就像老师教学生写字一样耐心。”如今，次仁德吉已能独立开展常见先天性心脏病筛查。

福州市第二总医院病理科念其钱副主任医师也用情书写援藏新篇。2020年，福建省妇幼保健院为昌都市妇幼保健院添置价值百万元的病理设备。出于“扶上马，送一程”的考虑，念其钱于2021年3月赴藏，成为昌都市首名援藏病理医生。

初创病理科，步履维艰。病理学分为诊断与技术两大部分，念其钱主攻诊断，而科室唯一的技术人员胡美玲仅接受过短期培训。面对挑战，师徒二人静心梳理，一步步夯实基础。“技术是短板，我就不断与后方医院探讨学习。”念其钱凭借二三十年的病理工作经验，逐渐带领团队步入正轨。胡美玲则主动联系设备工程师，反复钻研操作规范。当第一张常规病理报告成功出具时，两人激动难抑。“这张报告标志着昌都市妇幼保健院病理切片和诊断技术实现零的突破。”念其钱感慨。

在念其钱的悉心栽培下，如今，胡美玲已能独立完成人乳头瘤病毒(HPV)检测并出具诊断报告。以往，当地宫颈癌筛查必须依托合作医院，从样本送检至报告返回，往往耗时两三天；而今，这一周期已大幅缩短至两三天。胡美玲由衷感恩恩师。“未来，医院还将引进病理技术人员，我会把所学技能不断传递下去，也会把老西藏精神持续发扬下去。”胡美玲说。

吉林长春举行
健康科普技能大赛

本报讯 (特约记者杨萍)8月26日,由吉林省长春市卫生健康委、市总工会、市教育局联合主办,市健康教育中心承办的长春市2025年健康科普技能大赛决赛收官。大赛历时3个月,通过基层海选、推荐等方式,共有154名来自医疗机构、学校等的选手进入决赛。

大赛通过“科普短视频”“理论考试”及“现场考核”3个环节,全面考查选手的科普转化能力、知识储备及临场表达能力。大赛分为中(省)直、市、县、区、学校保健医生等比赛组别,有51名学校保健医生参加决赛。在“学校保健医组”的“健康宣教的设计与实施”考核中,参赛者随机抽取“用眼卫生”“预防流感”等主题,结合教学现场讲解、接受考查。

长春市卫生健康委相关负责人表示,希望更多的优秀科普人才通过比赛脱颖而出,持续发挥“火种”作用,让专业知识走出诊室,“飞入寻常百姓家”。

山西太原举办
托育服务专题培训会

本报讯 (特约记者崔志芳 通讯员赵耀 杨旅佳)8月26日至27日,由山西省太原市卫生健康委主办、太原市托育行业协会承办的“普惠托育 品质赋能”托育服务高质量发展专题培训会在太原市举办。来自太原市各县(市、区)卫生健康委、市妇幼保健院、市托育行业协会、托育服务机构的负责人和业务骨干等共约300人参加活动。

此次培训聚焦“普惠”与“品质”两大核心,邀请北京市、山东省及山西省内的行业专家和资深托育从业者进行授课。课程设置“科学分析人口形势,促进人口高质量发展”“大力发展普惠托育服务体系”“数字化助力院所高质量发展管理”等7个专题,涵盖宏观政策深度解读、数字赋能托育服务、打造托育品牌等内容。

湖北武汉推进
传染病“多病共防”

本报讯 湖北省武汉市疾控中心艾滋病防治所紧抓艾滋病、病毒性肝炎等重大传染病“多病共防”试点机遇,积极推进艾滋病、病毒性肝炎、性病、猴痘等传染病的综合防控实践与科研融合,助力全市构建多学科交叉协同的防控体系。

当前,艾滋病、病毒性肝炎和性病等传染病的防控形势严峻,成为全球亟待协同应对的重大公共卫生挑战之一。2025年,作为国家首批艾滋病、病毒性肝炎等重大传染病“多病共防”试点地区之一,武汉市创新构建“区域—场景—人群”三维防控网络,推动跨部门数据共享与资源整合,显著提升了重点疾病防控的精准性和协同性。武汉市疾控中心艾滋病防治所作为牵头单位,通过推行“多病共宣、多病共检”新模式,整合并优化以性途径传播为重点的传染病防控网络,拓展了医防协同、医防融合的内涵和外延,初步建立起覆盖艾滋病、病毒性肝炎、性病及猴痘等传染病的综合防控体系;不断加大科研力度,推进综合防控与科研有机融合,有效降低了疾病的传播风险。

(丁洁)

急救技能竞赛

近日,辽宁省沈阳急救中心举办了2025年度急救技能竞赛。此次竞赛中,22支队伍模拟交通事故急救场景,比拼检伤分类、流程处置等能力。活动旨在以赛促训,提升急救服务质量。

特约记者郭睿琦摄

山东半岛采供血联盟培训班举办

近日,2025年山东半岛采供血联盟干部综合素质提升培训班在山东大学(青岛校区)举办。培训分两期进行,山东半岛采供血联盟单位相关负责人、业务骨干及青岛市中心血站干部职工近300人参加。

此次培训邀请多位山东大学教授,围绕当前经济形势与热点问题、人工智能模型在管理工作中的应用等内容进行专题授课。培训还邀请

南华大学附属第二医院成功运用荧光双镜联合技术

近日,南华大学附属第二医院泌尿外科李志军博士团队运用荧光双镜联合技术成功为一名14岁患者重塑肾脏尿液排出通道。

该患者反复左腰胀痛伴发热半年,检查提示左侧重复肾输尿管畸形,且左侧下位肾盂输尿管连接处严重狭窄,导致重度肾积水及肾功能受损。

面对术中传统影像难以精确定位畸形输尿管狭窄边界的难题,李志

了南京红十字血液中心无偿献血联盟专班负责人,就献血招募工作的沟通方法与技巧进行了分享。联盟各成员单位分别进行了无偿献血工作情况汇报。

青岛市中心血站党委书记、站长凌淑涛表示,采供血机构工作人员要调整好心态,利用好工具、遵守好规则,争做行业标杆。

(高正欣)

荧光导航、4K超高清腹腔镜及机器人辅助技术的常规化应用,助力该院在复杂输尿管狭窄修复领域取得技术突破。(郑娜)

成都五院心身医学科获批省级心理门诊建设立项

近日,四川省成都市第五人民医院心身医学科成功获批四川省卫生健康委心理门诊建设立项单位。

据介绍,心身疾病指心理社会因素起重要致病作用的躯体器官病变或功能障碍。综合医院患者心身疾病患病率较高,且这类疾病的识别率、治疗率普遍较低,可能给患者后续治疗造成一定影响。

此次项目获批是该院心身医学

阳西县推出医改惠民新举措

近日,广东省阳江市阳西县推出医改惠民新举措,引入省级医疗资源下沉至县内,使患者无须额外负担任何费用,在家门口就能享受到省级专家的优质诊疗服务。

据了解,暨南大学附属第一医院与阳西县政府合作共建阳西总医院,自今年3月起,通过专家驻点、远程会诊、技术帮扶、双向转诊等方式,推进省级医疗资源下沉基层,全面提升阳西总医院的医疗技术水平

和服务能力。这一举措不仅减轻了患者负担,更打通了医疗资源的地域壁垒,成为阳西县推进落实分级诊疗制度的重要实践。

(李嫦妹)

