

医学精彩时光

通过小切口修补两扇破损的“门”

本报讯（通讯员蒋蕾蕾 薛晓慧 特约记者程守勤）日前，南通大学附属医院胃肠外科李鹏主任医师团队成功为一名74岁女患者实施了经脐单孔腹腔镜下食管裂孔疝合并膈疝修补+胃底折叠术。患者术后恢复迅速，次日即可下床活动、进食流质。

两个月前，患者开始出现胸骨后至上腹部的游走性疼痛，伴随恶心呕吐，虽然口服护胃药后有所缓解，但症状反复并逐渐加重。患者

在南通大学附属医院接受上消化道造影和胃镜检查后，被初步诊断为食管裂孔疝。患者随后入住该院胃肠外科。

患者入院后，CT检查结果揭示了她病情的复杂程度：存在明显的食管裂孔扩张，约1/3的胃已疝入胸腔；食管裂孔旁还存在一个长径达6厘米的巨大膈肌缺损（膈疝）。患者最终确诊为临床上罕见的“食管裂孔疝合并膈疝”。食管裂孔疝引起的反酸、烧心、胸骨后游走性疼

痛已严重影响患者生活质量；膈疝则使更多脏器疝入胸腔、膈肌抬升，疼痛更为剧烈。更危险的是，疝入胸腔的胃和网膜组织存在绞窄坏死的风险，而传统开胸开腹手术创伤巨大。

经专家团队充分评估后，李鹏决定采用经脐单孔腹腔镜技术进行微创手术。术中，团队仅通过肚脐一个约2.5厘米直径的小切口置入操作器械，在极其狭小的空间内精准操作，将疝入胸腔的脏器安全回

纳，同步修补了食管裂孔和膈肌2处巨大缺损，并实施了胃底360°折叠抗反流术。

“这如同通过单一微小通道，同时修补两扇破损的门。”李鹏形象地解释了手术的难度。团队创新应用了新型缝合技术加强缺损修补，避免了使用补片，减少了异物反应风险；同时采用不放置胃管和引流管的“无管化”方案，显著提升了患者的术后舒适度。整台手术仅用时1小时50分钟，出血量仅

约10毫升。

患者术后恢复十分顺利，疼痛轻微，手术当天即恢复顺畅呼吸，次日就能下床活动并开始进食流质，术后第4天就康复出院了。困扰她多时的胸痛症状已完全消失。

“我们正持续将单孔腹腔镜等微创技术拓展应用到更多复杂手术，致力于让包括高龄患者在内的更多人群，得到创伤小、恢复快、痛苦轻的微创治疗。”李鹏表示。

福建举办 第二届职业健康技能竞赛

本报讯（特约记者林童 通讯员潘龙）近日，由福建省卫生健康委、省总工会联合主办的福建省第二届职业健康技能竞赛在泉州市晋江市举行，来自全省9个设区市、平潭综合实验区、省职控中心的11支代表队共100余人参加比赛。

福建省卫生健康委党组成员、副主任，省疾控局党组书记、局长翁毓表示，此次竞赛既是检验用人单位落实职业病防治主体责任的实践考场，更是以赛促学、以赛促练、以赛促用的成长平台，对提升福建省职业健康防治水平具有重要意义。

据悉，竞赛设置职业卫生监测评估、职业病危害工程防护与治理、放射卫生监测评估、职业健康检查与职业病诊断4个项目，通过理论知识笔试、现场技能操作和知识竞赛等环节，全面考核选手的专业素养和实践能力。经过2天的激烈角逐，泉州市代表队荣获团体一等奖，福州市、龙岩市代表队获团体二等奖，莆田市、漳州市、三明市代表队获团体三等奖，江荧荧、张晓峰、缪晓华、刘佩芳分获各竞赛项目一等奖。

陕西开展 卫生监督技能竞赛

本报讯（记者张晓东 特约记者张芳）近日，由陕西省卫生健康委、省疾控局、省总工会联合主办，省卫生健康委中心承办的2025年全省卫生监督技能竞赛在西安市举行。来自全省各地的11支代表队87名卫生监督业务骨干，围绕传染病防治监督执法和公共卫生监督执法2个项目，通过基础理论知识、模拟执法、现场快检、案例评析、知识竞赛等环节展开激烈比拼，最终产生2个项目团体一等奖2个、二等奖4个、三等奖6个，个人一等奖6个、二等奖12个、三等奖18个，团体优秀组织奖2个、个人优秀奖18个。

陕西省卫生健康委党组成员、副主任，省疾控局党组书记、局长彭飞表示，希望全省卫生监督人员以此次竞赛为契机，努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干上取得扎实成效；要以先进为榜样，深钻细研，持续提升应对竞争与挑战的综合能力；强化内外工作协同，资源共享、信息互通、业务协同，形成卫生监督工作强大合力，为疾控事业高质量发展作出更大贡献。

山西决出 传防监督执法技能竞赛名次

本报讯（特约记者郝东亮 崔志芳）日前，由山西省疾控局、省卫生健康委、省总工会联合主办，山西省卫生健康委监督检查中心承办的“山西省2025年公共卫生和传染病防治监督执法技能竞赛”在太原市落幕。

此次竞赛聚焦疾病预防控制领域执法全专业，设置公共场所、学校卫生、生活饮用水、职业卫生、放射卫生监督、传染病防治监督6个核心板块。经全省初赛层层选拔脱颖而出的11个市代表队的77名选手进入复赛，围绕闭卷笔试、现场抽检、模拟办案、案例评析、现场执法、知识竞赛6个竞赛单元展开激烈比拼。最终，竞赛决出公共卫生、传染病防治监督执法两个专业的个人一、二、三等奖共34个，以及团体奖12个。

宁夏灵武启用 固定式献血屋

本报讯（特约记者孙艳芳）近日，宁夏回族自治区银川市灵武市固定式献血屋投入使用。该献血屋坐落于灵武市灵州广场东侧，占地约70平方米，内部设置登记区、体检区、采血区和休息区等功能区域，环境温馨舒适、流程科学有序，为市民提供更为便捷、安全、舒适的献血体验。

以往，灵武市主要依靠每周定点停停的献血车开展采血工作。受限于献血车的空间和条件，市民在献血高峰时常常需长时间排队等候。为改善献血环境、提升服务质量，在灵武市政府的大力支持下，宁夏血液中心与灵武市综合执法、公安、供电等部门协调，建设固定式献血屋。除了基本采血功能，献血屋内外还有宣传海报、电子屏幕等，工作人员也为市民提供咨询服务。

535个药品通过 基本医保目录形式审查

本报讯（记者吴少杰）8月28日，国家医保局发布《关于公布通过2025年国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录及商业健康保险创新药品目录调整形式审查的申报药品名单的公告》。根据《公告》，共有535个药品通过基本医保目录形式审查。

《公告》显示，在2025年目录调整申报阶段，国家医保局共收到基本医保目录申报信息718份，涉及药品通用名633个，535个通过形式审查，其中目录外311个、目录内224个。收到商保创新药目录申报信息141份，涉及药品通用名141个，121个通过形式审查，其中同时申报基本医保目录和商保创新药目录的有79个。

《公告》指出，通过形式审查，仅代表该药品符合相应的申报条件，获得了参加专家评审的资格。只有通过评审、谈判等全部环节的药品，才能最终被纳入目录。下一步，国家医保局将按程序组织开展专家评审等工作。

广西调整职业健康 工作机构职能

本报讯（特约记者彭远贺）近日，广西壮族自治区卫生健康委、自治区疾控局联合印发通知，对职业健康相关机构进行改革和职能调整。

通知明确，广西壮族自治区卫生监督所、自治区职业病防治研究院、自治区疾控中心负责协调指导县（市、区）疾控中心（卫生监督所）开展职业卫生执法和监测、调查等工作，督促指导各类职业健康机构依法开展工作。各级疾控中心（卫生监督所）在同级卫生健康主管部门和疾控部门的领导下，接受上级疾控中心（卫生监督所）和职业病防治院的指导，开展重点职业病监测、专项调查、职业病诊断资料核查及现场劳动卫生学调查、职业健康风险评估和职业人群健康管理等职业健康相关工作。

通知要求，科学统筹各级疾控中心与卫生监督所的力量，要分别明确承担职业健康监测和职业卫生监督执法的业务科室，确保职业健康技术与监督执法相对独立。将职业病危害项目申报、放射诊疗机构管理等纳入广西职业健康信息综合管理平台管理。开展线上或线下职业健康培训的单位或机构，均须在信息平台完成信息注册并如实登记相关培训信息，由信息平台统一编号并自动生成培训证书。



“爱在七夕”

8月27日，重庆市永川区永荣镇新时代文明实践所组织党员志愿者走进于庄村，开展“爱在七夕，传承家风”公益摄影活动，为辖区模范夫妻拍摄“七夕”纪念照。

特约记者陈仕川摄

上海：打造吸引海外医学人才“强磁场”

□特约记者 宋迪文

近期，复旦大学上海医学院发布的一则海外优青招募公告吸引了不少海外优秀人才的目光：丰富的临床资源、前沿的科研平台、充足的科研经费、上不封顶具有竞争力的薪酬待遇，还有高效的转化链条与具有城市温度的人才政策……

在上海市建设具有全球影响力的科创中心征途中，医疗卫生领域正迸发前所未有的“磁场”效应——吸引越来越多的高层次医学人才回归祖国。他们跨越山海，在黄浦江畔找到了科研与临床深度融合、个人价值与城市发展同频共振的广阔舞台。

科研和临床“零距离”

如今，王球玉的实验室窗外是灯火通明的临床大楼。3年前，王球玉结束海外博士后工作后，踏上了回国的归途。作为上海市青年人才，他入职复旦大学附属中山医院内分泌科，被聘为青年研究员，主要聚焦机体能量代谢平衡及代谢性疾病发病机制的研究。第二年，他获得国家自然科学基金优秀青年科学基金项目资助。

为何选择上海市的综合性三甲医院？王球玉给出了答案：科研与临床之间的“零距离”，让他跨越重洋，归心

似箭。

“以前，总认为高校或科研院所相比于医院要更重视科研项目。”王球玉表示，加入中山医院后，自己的这种固有观念被打破了。这里的学术氛围并不亚于高校，医院对于科研项目及其转化都极其重视。临床资源厚度、科研—临床协同力度、科研转化速度，构筑起医院科研平台的独特优势。在这里，他发现科研和临床不但近在咫尺，而且得到了更多机制、资金、人才、服务等方面的多维支撑。

复旦大学上海医学院今年发布的海外优青招募公告中显示，将为海外人才提供具有竞争力的薪酬待遇；在国家资助经费基础上，学校给予不低于1:1配套的科研启动经费，并享受一系列增量叠加支持；同时保障团队建设，提供良好的工作空间及居住空间，享受上海优质的教育资源等一系列引才待遇和发展支持体系。

硬件软件全方位保障

2021年，王润词结束“风湿病及其细胞和免疫治疗”海外博士后研究工作，决定回国发展，上海交通大学医学院附属仁济医院成为她的首选。让她下定决心的原因，有仁济前辈对于科研追求的引领，更有上海伸出的那双坚实有力的“臂膀”。

“在科研硬件条件方面，仁济医院

目前也能达到国外高校同等水平。”王润词表示，上海市不少医院拥有先进的实验室和设备，能够支持各种高水平的科研项目，为临床科研提供强大的技术支持。“同时，在仁济医院汇聚了大量优秀的科研人才，包括迅速成长起来的青年医生和研究者。”王润词表示，医院科研交流的氛围浓厚，并且提供了自由宽松的学术空间。

“上海给予的不仅是事业舞台，还有安稳的生活保障作为后盾。”王润词说。通过上海市人才政策及仁济医院提供的支持，她已在上海落户、安家，全身心投入到科研创新中。

与王润词一样，刘晓南也作出了一个坚定的选择：回到祖国。刘晓南进入上海市第六人民医院国家骨科医学中心成为一名骨科临床医生，并担任上海交通大学医学院的研究员、博士生导师，开启临床科研“双轨”式发展路径。

工作几乎占据了刘晓南所有的时间，临床、科研随时切换成为常态。“六院对青年人才的成长提供了不遗余力的支持，包括实验室、人才公寓及配套服务，让工作和生活实现‘拎包入住’。”刘晓南说，工作及生活环境的便利性，可以让他把更多的精力投入科研。

为让高层次人才能够心无旁骛地投入到最前沿的科研探索中，上海市提供了一揽子“软性”支持。从落户安家、住房补贴到子女教育，全方位解除他们的后顾之忧，让他们安身、安业、安心。