

辉煌60载 魅力新西藏④

栽下“健康树” 收获“团结果”

□本报记者 孙勃

树高千尺有根，水流万里有源。各民族血脉相融，是中华民族共同体形成和发展的历史根基。山海接力情系世界屋脊，全国卫生健康系统坚决贯彻落实党中央、国务院关于西藏工作的决策部署，牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这条新时代党的民族工作的主线，不断加大工作力度，创新工作方法，选派一批又一批医务人员进藏工作。

栽下“健康树”，收获“团结果”。2015年，中央组织部组织医疗人才“组团式”援藏，开启医疗卫生援藏新篇章。西藏医疗卫生服务水平“跨越几十年”的背后，是真情付出、守望相助——援藏医务人员克服高原反应，甚至吸着氧气上手术台，填补多项技术空白；与本地医生结对子，形成“团队带团队、专家带骨干、师傅带徒弟”的亲密关系；带动本地医生医疗技术日益精进，打造了一支支“带不走的医疗队”，构筑起坚实的“健康堡垒”。全国对口支援省份的203家医院选派2000余名专家援藏，诸多援藏医生被当地居民夸赞为“好门巴”（藏语意为“好医生”），“不是每一朵花都都能盛开在雪域高原，但雪域高原的每一个生命都值得全力以赴守护！”一名援藏医生在日记中写道。

团结就是力量

西藏地广人稀，山高路远，平均每平方公里只有3个人。“西藏医疗缺什么、当地百姓需要什么，我们就援助什

么！”这个承诺背后，是全国卫生健康系统多年来全心全意的付出。“缺氧不缺精神和意志，低压不低标准和”，北京协和医院“组团式”援藏医疗队发扬这一作风，在当地医院开展新技术、新项目，让各族群众感受到了医疗惠民的温暖，也培养出许多雪域高原上的“好门巴”。2024年，该医疗队荣获“全国民族团结进步模范集体”称号。

2015年，接到援助西藏自治区人民医院的任务后，北京协和医院在总结过往60余年援藏工作经验的基础上，创造性地发出了“建好北京协和医院大医院”的号召。实践过程中，医疗队把中华民族共同体意识深植于心，精准帮扶的思路逐渐清晰：援藏队员与受援医院相关科室形成“小组团”，提升科室水平；每位队员作为桥梁和纽带，连接双方科室及医院形成“中组团”；援藏医院与当地政府形成“大组团”，撬动制度改革，提升援助实效。

“离开时不一定开花结果，但埋下的种子已经扎根发芽。”北京协和医院“组团式”援藏医疗队队员相互鼓励着。从西藏首个手术麻醉恢复室投入使用到全世界海拔最高、符合国际标准的医学实验室高效运转，从“西藏—北京”远程病理会诊“绿色通道”成功搭建到诸多高难度手术顺利开展，这支队伍在雪域高原上创造了一个又一个“第一”。

获得“全国民族团结进步模范个人”荣誉称号的首都医科大学附属北京胸科医院党委委员、副院长孙树学深知，用心用力才能办好民生实事。2019年，孙树学开启援藏工作，先后担任拉萨市人民医院副院长、院长。在西藏打赢脱贫攻坚战、全面推进乡村振兴的关键时期，孙树学主导在医院推行经济困难群众住院“先诊

疗后付费”模式。

孙树学了解到，因为交通和语言问题，很多牧区群众主动就医积极性不高。于是，他带领医疗队走出医院，深入基层开展健康扶贫。他利用节假日时间，40余次组织北京医疗专家500余人次赴拉萨、林芝、阿里等地市的牧区、学校、军营送医送药。同时，通过宣传健康理念，引导有医疗需求的群众走出牧区、来到医院。

在海拔地区，骨关节病、白内障等疾病影响着群众的身心健康和劳动能力。孙树学带领北京医疗队主动作为，对接北京专家资源和公益基金，开展“爱膝行”“大骨节病救治”“光明行”等专项活动，组织北京专家到拉萨市人民医院为经济困难群众开展手术；为患者争取各类专项资金，避免群众因病返贫，助力边疆民族地区乡村振兴。

用付出谱写情谊

在西藏自治区成立60周年的喜庆时刻，北京援藏医疗队向雪域高原献上一份特殊的“礼物”——北京援藏高原病免费筛查及救治项目累计为21653名群众送去健康希望，让340余名患者得到免费医治，谱写了一曲动人的京藏情谊之歌。

北京援藏指挥部与拉萨市卫生健康委携手，建立了立体化救治模式。通过明确实施主体、优化救治方式、细化工作计划、规范费用承担等举措，实现精准筛查、精准救治、精准帮扶。特别是“医保+援藏资金”的双重保障机制，为群众减轻了就医负担。

四川与西藏山水相连、人缘相亲、

文化相通。“新医院正式开诊了，以后不用翻雪山跑到成都找专家看病了。”位于拉萨市堆龙德庆区的四川大学华西医院西藏医院（西藏自治区医院）开诊后，一名长期被消化道疾病困扰的西藏患者激动地说。

这座矗立在雪域高原、外形似格桑花的现代化医院，既是西藏经济社会发展的时代见证，也凝结着华西医院援藏医疗团队接续奋斗的心血，彰显了西藏与四川之间的深厚情谊。

推进中华民族共同体建设中，架起了一座座“健康桥”。重庆医科大学附属第一医院帮助昌都市人民医院建成远程会诊医学中心，助昌都实现与重庆等地大医院就疑难病例进行多学科会诊，也建立起实时远程会诊网络，连接起昌都多家县、乡、村级医疗卫生机构。

福建省泉州市“组团式”援藏医疗队助力昌都市洛隆县人民医院创建西藏自治区大骨节病救治中心，近3年来牵头完成大骨节病手术近500例；创建昌都市洛隆县区域眼科中心，诊疗范围覆盖洛隆县及周边7个县，吸引了大量患者前来就诊。

从精湛技术造福百姓到远程会诊科技赋能，从大骨节病、先心病、白内障专项救治到日常健康筛查与科普，在援藏医疗队的深耕下，健康福祉润泽了西藏各族群众。

关键时站得出

休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念，也在一次次医疗应急任务中具象化。每到关键时刻，援藏医生总能挺身而出。今年1

月7日9时5分，西藏自治区日喀则市定日县发生6.8级地震。地震发生后，习近平总书记作出重要指示，强调要全力开展人员搜救，全力救治受伤人员。西藏自治区人民医院迅速响应，医疗人才“组团式”援藏专家紧急行动，奔赴灾区，全力支援日喀则市人民医院的抗震救灾工作。

日喀则市平均海拔超过3800米，余震不断，给救治工作带来不小的挑战。地震当日，四川大学华西医院西藏医院的3名专家主动请缨，跟随移动CT车，与华西医院本部派出的6名专家于当晚分别抵达定日县人民医院和日喀则市人民医院，执行地震伤员救治任务。

“要让每一名伤员都得到有效救治。”医务人员一边吸氧一边讨论伤员病情。一名多发骨折的82岁老人经过接力救治脱离生命危险；一名因胸廓受压继发缺血缺氧性脑水肿的5岁孩子被从死亡线上拉了回来，通过“空中生命通道”转运至成都救治……“跨越千山万水、战胜艰难险阻”，这是医疗援藏这幅壮美画卷中最浓烈的底色。

援藏医生舍小家为大家，克服各种困难，把自己的宝贵经验和先进技术毫无保留地传授给西藏的医务人员，用辛勤汗水和无私付出赢得了雪域高原各族群众的由衷爱戴。

让医疗资源跨越地域限制，让先进技术扎根雪域高原，让各族群众在病痛救治中感受到温暖与希望，这不仅促进了民族地区的医疗水平进步，更带来了生生不息的团结力量。

西藏自治区成立60周年庆祝活动中，身着节日盛装的各族群众挥舞着红旗，从四面八方会聚到布达拉宫广场上——历史节点、欢庆时刻，开启的也是新的篇章。

保健食品生产规范新“国标”将发布

本报讯（记者吴少杰）8月29日，市场监管总局召开食品安全专题新闻发布会，市场监管总局、国家卫生健康委等部门相关负责人介绍保健食品安全生产工作。记者从会上获悉，一项有关保健食品生产的规范标准正在修订，将于近期发布。

国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司副司长宫国强介绍，国家卫生健康委会同市场监管总局修订《食品安全国家标准 保健食品良好生产规范》（GB17405），拟于近期发布。新标准与修订前相比近期调整较大，标准文本从原先的10个章节增加到14个章节，并增加了资料性附录。修订主要从保障消费者健康、促进产业发展、指导监管实践等方面完善了指标设置和管理规定等内容。在保障消费者健康方面，新标准对原料和生产过程管理等提出了更高要求。在促进产业发展方面，新标准强调企业要落实主体责任，建立健全全链条食品安全管理体系和制度，提升企业管理水平。在指导监管实践方面，新标准作为强制性食品安全国家标准，为监管工作提供了更为明确、细化的执法依据，在原料、辅料、包装材料、生产工艺等技术要求方面，与保健食品注册及备案管理要求紧密衔接，增强了保健食品管理的综合效力。

市场监管总局特殊食品司司长刘松涛介绍，自2020年4月以来，市场监管总局联合公安部、国家卫生健康委、广电总局等7个部门，开展了为期5年的保健食品行业专项清理整治行动。5年来，全国共抽检保健食品17.5万批次，对抽检发现的不合格食品及时采取下架、召回、处罚等措施。强化网络、广告、直销、旅游市场等重点领域执法，查办案件3.1万件，罚款5.4亿元。加大违法犯罪打击力度，侦办假劣“保健品”刑事案件1.2万件。经过5年清理整治，保健食品质量安全更有保障，抽检不合格率连续5年低于0.6%；责任落实更为到位，生产企业每年自查报告率和发现问题整改率均达100%。

食品补充检验方法“揭榜挂帅”榜单发布

本报讯（记者吴少杰）近日，市场监管总局发布2025年食品补充检验方法“揭榜挂帅”榜单，面向全社会公开征集研制单位。

此次“揭榜挂帅”聚焦食品掺杂掺假物质三大检验技术难题：一是肉及肉制品中掺杂其他动物源性物质的鉴别及定量测定，比如羊肉中掺杂鸭肉的鉴别及定量测定方法；二是食用植物油中掺杂其他油脂的鉴别及定量测定，比如花生油中掺杂大豆油的定量测定方法；三是食用植物油中转基因成分的定量测定，比如大豆油中转基因大豆油成分的定量测定方法。

据了解，食品掺杂掺假违法行为是食品安全领域易发多发的突出问题。以上3种精准定量检测的技术难度大，同类食品化学成分的相似性极高，食品加工或精炼后生物遗传信息难以提取并检验。目前，世界范围内尚未制定检验方法标准。

精准营养产业发展亟须建立统一标准

本报讯（首席记者张磊）近日，中国营养学会精准营养产业分会第一届精准营养创新大会在上海市举办。本次会议由中国营养学会精准营养产业分会、中国营养学会营养与健康研究所等共同主办。学术界、产业界专家齐聚一堂，呼吁尽快建立精准营养相关标准规范。

中国营养学会理事长杨月欣表示，随着《“健康中国2030”规划纲要》《国民营养计划（2017—2030年）》等落地实施，营养科学在疾病防治、全民健康促进以及健康治理体系建设等方面的重要性凸显，精准营养正迎来前所未有的发展机遇。“从‘千人一方’到‘一人一策’，精准营养不仅为应对慢性病高发、人口老龄化等挑战提供了营养科学方案，更是健康中国建设的重要支撑。”中国工程院院士、中国农业大学教授任发政说。

中国营养学会精准营养产业分会主任委员张旭光强调，精准营养产业的发展趋势是针对专属人群的具体功能需求开发专属营养解决方案并制订相应标准。与会专家表示，当前人群营养干预研究缺乏统一标准，科学证据可靠性不足，制约了行业创新发展的步伐，尽快制定标准规范将为精准营养产业高质量发展铺设快车道，推动释放相关政策红利。

国家老年疾病临床医学研究中心福建省分中心成立

本报讯（特约记者李雅 通讯员洪培珏）近日，国家老年疾病临床医学研究中心福建省分中心在福建中医药大学附属第三人民医院成立。

据介绍，该分中心将依托首都医科大学宣武医院和福建中医药大学附属第三人民医院在老年疾病临床诊疗领域的学科优势，重点攻关衰老机制、老年神经变性病、心脑血管及外周血管病等，以及衰弱、跌倒、便秘等老年综合征。

福建中医药大学附属第三人民医院党委书记陈群表示，分中心将承担4项核心任务：一是加快推进分中心科研基础设施与协同网络建设，打造区域领先的临床研究高地，加速科研成果向临床应用转化；二是聚焦神经系统运动障碍性疾病等优势领域，深化临床技术创新与规范化诊疗实践，构建精准化、个体化治疗方案体系，提升区域老年患者救治水平；三是参与行业诊疗指南与技术规范的研制发布，推动区域老年医疗服务的标准化、同质化发展；四是主动对接国家战略，联合申报国家级科研项目，探索中西医结合防治老年疾病的新路径。

黑龙江哈尔滨试点医美机构挂牌亮证

本报讯（特约记者衣晓峰）日前，黑龙江省哈尔滨市卫生健康委、该市香坊区卫生健康局的工作人员在多家医疗美容机构举行医疗美容机构挂牌亮证授牌仪式，旨在通过“机构亮证+人员亮资”的双重举措，促进医美行业规范发展，为消费者撑起“安全伞”。

授牌现场，卫生健康部门工作人员与医疗机构负责人共同悬挂医疗美容机构公示栏。公示栏清晰展示医疗机构执业许可证、营业执照等机构资质，同时公开主治医师、执业医师执业信息，让机构合规性与人员专业性直观可见。医美机构从业人员佩戴的专属胸牌正面明确标注科室、专业、职称及注册信息，背面印有国家卫生健康委卫生技术人员查验系统二维码。

据悉，根据哈尔滨市卫生健康委2025年医疗美容机构挂牌亮证工作部署，挂牌亮证工作先以香坊区、松北区为试点，再逐步扩大全市挂牌亮证覆盖范围。



在服务百姓的梯田里精耕细作

（上接第1版）

患者张大爷今年69岁，24年前因右股骨颈骨折接受了全髋关节置换。6年前，因右髋关节开始感染化脓并形成窦道，他来到大连大学附属中山医院骨科医学研究中心就诊。该中心主任赵德伟带领髋关节及显微修复科团队接诊了张大爷。“考虑到患者复杂的病情，我们决定利用3D打印技术个性化定制搭载抗生素的多孔钽假体，为其重建髋关节并控制感染。”赵德伟介绍，手术很成功，术后窦道愈合，炎症指标明显下降。“我走路再也不用拐杖了。”康复后的张大爷欣喜地说。

据介绍，骨科作为该院2个国家临床重点专科之一，经过数十年发展，如今已成为包括骨科实验室、髋关节及显微修复科等17个临床亚专科的骨科医学研究中心。赵德伟说：“中心为校级建制科研机构，拥有自己的实验室及50余人的研发队伍，包括理学、医学、生物学、力学等相关专业的人才，实现了学科建设的全链条发展。”

该院另一个国家临床重点专科肿瘤科学科带头人王若雨教授从事肿瘤

工作已经34年了。作为“中国医师奖”获得者，王若雨带领团队建设肿瘤放疗科、靶向治疗、免疫治疗、热疗、微创介入治疗于一体的一站式现代化肿瘤综合诊疗中心，针对疑难、罕见肿瘤诊疗问题，联合影像科等相关学科，搭建多学科诊疗平台，攻克诊治难点，为患者提供多种治疗手段相结合的个体化诊疗方案。

“2014年，医院开展肿瘤基因二代测序新技术，从肿瘤早期筛查、诊断、个体化治疗和病程管理等方面全方位为患者提供诊疗方案。”王若雨介绍，依托国家级、省市级重点实验室及创新研究平台，肿瘤科构建恶性肿瘤类器官标本库，深入开展肿瘤发生发展机制等研究，以实现临床肿瘤精准诊疗。

“如果说学科建设是医院的立院之本，人才则是发展之基。”姜万维介绍，该院采取多个举措完善人才梯队建设，构建“引、育、用”一体化人才建设体系，做到人才培养体系多层次覆盖。该院实施青年医生“快速成长计划”，鼓励其参加短期进修、高水平学术会议；与国内顶尖医院合作，每年选派50余名骨干外出进修。“医院专门

成立学科办，负责引进博士及以上高层次人才、学科带头人。”姜万维说，坚持“党管人才”让医院营造出良好的人才发展环境，为提升整体医疗服务水平奠定坚实基础。

向精细化要效能

“医院通过机制创新提升服务效能，构建起科学高效的管理体系，为高质量发展注入强劲动力。”姜万维介绍，该院今年对2015年推行的“大部制管理”方式进行改革，将职能部门整合为5个大部，以精细化管理提升医院运行效率。“比如，医务部统筹院感、预防保健、质管、门诊等部门，由大部制部长统筹协调，打破部门间的壁垒。”姜万维表示，原本需要医院办公会协调解决的问题，现在通过多部门联合办公即可解决，工作效率大幅提升。

主诊医师负责制推行则是医院创新诊疗模式、提升医疗质量的另一举措。据介绍，主诊医师负责制与传统的主治医师负责制不同：主诊医师作为亚专科负责人，带领若干名医师组成治疗组，负责患者的全流程诊疗，治疗组作为独立核算单元，拥有人员调配、绩效分配等自主权。“这一模式有效推动多学科诊疗常态化。”该院乳腺外科学科带头人张殿龙主任医师介绍，针对四级手术，主诊医师可自主联

合麻醉科、影像科等开展专项讨论，制定精准诊疗方案。据悉，2024年，该院主诊医师通过多学科诊疗模式完成复杂手术120余例，患者平均住院日较上年缩短1.8天，满意度提升至98.6%。

大连大学附属中山医院的精细化管理不仅体现在院内，更广泛辐射有40万人口的大连市中山区。为了让优质诊疗服务惠及更多患者，2023年，该院对2017年成立的中山区医疗集团进行升级，与中山区人民医院及中山区5家社区卫生服务中心组建“1+1+5”的紧密型医疗集团，通过“管理输出、专家下沉、资源共享”实现区域医疗一体化发展。

大连大学附属中山医院选派医疗、护理骨干担任中山区人民医院科室内负责人，并建设内科综合病房等3个联合病房。“我们还接收36名中山区人民医院选派的工作人员来院进修，助力实现同质化管理。”姜万维介绍，2024年，中山区医疗集团转诊5490人次，集团内专家下社区出诊1216人次，基层门诊量从2023年的1万余人次增至3.4万余人次，分级诊疗成效显著。

“2024年，我们转诊到上级医院的患者有3000余人次。因为有大连大学附属中山医院做坚实后盾，辖区患者来我们中心看病很放心。”中山区桃源街道社区卫生服务中心主任苏文杰笑着说。