

市县新观察

湖北秭归——

健康体重管理融入生活日常

□特约记者 龚晓红
通讯员 颜小芹 郭庆

近日，在湖北省宜昌市秭归县体育馆内，62岁的王阿姨健步如飞，额角沁着细汗。两个月来，她已减重4.2公斤。王阿姨说：“血压稳了，爬楼也不喘了！”

王阿姨的成功减重得益于秭归县卫生健康局发起的“万步有约”健走大赛。这是2025年6月秭归县启动的“健康体重管理年”活动中的一项。

今年以来，秭归县立足山区实际，以医防融合为指引，通过分级协同、智慧赋能、精准施策，把健康体重管理同基本医疗服务、基本公共卫生服务、慢

性病管理等结合起来，探索具有山区特色的健康管理新路径。

在秭归县卫生健康信息管理中心大屏上，“三色管理”电子屏实时滚动。2023年，秭归县升级卫生健康信息系统，通过体检筛查评估对县域内人群予以“红黄绿”分类管理。今年，秭归县将健康体重管理与“三色管理”相融，提升管理效率。

秭归县卫生健康信息管理中心负责人郑光品介绍，依据健康风险评估结果，他们将人群精准划分为高危预警、临界干预、健康监测3种类型，分别用红色、黄色、绿色代表。红色代表的高危预警人群可通过“绿色通道”直通减重门诊，由专科医生重点干预；将黄色代表的临界干预人群纳入家庭医

生签约服务，进行跟踪管理；对绿色代表的健康监测人群进行常规健康监测。分级分类管理模式运行以来，已累计服务15万余人，6900余名“红码”和“黄码”居民成功转归健康状态。

在秭归县九畹溪镇峡口村，“村村通”广播定期播报健康科普知识。今年8月初，该村有200余名村民在随访中领取了宣教折页等“健康小礼包”。村医向方胜熟练地通过“屈子家庭医生”远程终端上传随访数据：“看，王大哥减了3公斤，血压完全达标了！”他边说边将宣教折页递给随访对象。

“您的体脂率较上月下降1.2%，但肌肉量偏低，建议增加优质蛋白摄入，配合适量抗阻运动。”在秭归县中医医院健康体重管理门诊，治未病科

负责人田经龙借助人体成分分析仪，为患者提供个性化方案。该门诊发挥中医药“治未病”优势，融合现代技术，针对不同体质人群进行特色干预。例如，针对湿热体质者，应用山楂、决明子配茵陈蒿汤内调，配合艾灸关元穴外治，形成“内调+外治”组合拳。自6月以来，特色中医疗法已治疗150余人次。

今年，针对青少年肥胖问题，秭归县疾控中心在家庭和校园双线推广“111餐盘法”（1拳杂粮饭+1掌优质蛋白+1捧蔬菜），引导科学膳食，同时联合县中医医院将传统养生运动引入校园。水田坝乡小学将八段锦中的“调理脾胃须单举”等动作融入课间操。通过系列干预，该乡超重学生的

平均腰围变小了。

在屈原镇福利院，家庭医生团队不仅向老人讲授合理膳食知识，还手把手指导食堂工作人员使用控油壶，推动合理膳食落地。这种生活方式的“微改变”，与“万步有约”健走大赛共同推动“三减三健”（减盐、减油、减糖，健康口腔、健康体重、健康骨骼）理念深入人心。

暮色降临，秭归县城沿江健康步道上，健走的人络绎不绝。随着包括健康体重管理在内的健康管理措施的落地，居民迈向主动健康的氛围正在形成。“我们的目标是将健康体重管理从单纯的医疗行为，转化为全民共建共享的健康生活方式。”秭归县卫生健康局局长杜承文表示。

江西探索涉企领域
“轻微免罚”“首违不罚”

本报讯（通讯员冯展 特约记者胡超婕）近日，江西省卫生健康委印发《江西省卫生健康委涉企领域轻微违法、初次违法行为不予行政处罚的指导意见（试行）》，“清单式”列举了22条轻微违法、初次违法行为不予行政处罚事项，推动包容审慎监管，持续优化营商环境。

《指导意见》明确，实施“轻微免罚”“首违不罚”是为卫生健康领域监管对象建立的轻微违法及首次违法容错机制。《指导意见》明确轻微违法、危害后果轻微并及时改正的认定标准，细化22条“轻微免罚”“首违不罚”事项适用情节，涵盖医疗卫生、职业卫生、公共卫生等多个领域。

《指导意见》强调，将贯彻落实“轻微免罚”“首违不罚”作为提升行政执法能力的重要措施，既要充分保障企业合法权益，又要维护卫生健康行政执法权威和公信力，坚决防止执法人员以“轻微免罚”“首违不罚”为借口消极执法，危害卫生健康管理秩序。作出不予行政处罚决定的，应当按照《卫生健康行政处罚程序规定》处理。

根据《指导意见》，各地要严格落实现行行政执法“三项制度”（行政执法公示制度、执法全过程记录制度、重大执法决定法制审核制度），强化执法留痕，全过程进行文字、音像记录。要落实“谁执法谁普法”责任制，突出宣传教育，指出当事人的违法事实、性质、情节、可能造成的危害后果等，使其知错并主动改正，增强企业的守法意识和自律意识。

广东英德——

“关爱之网”重塑分娩体验

□通讯员 胡川英 何思敏
唐诗杨
特约记者 朱琳

近日，在广东省清远市英德市妇幼保健院产科门诊，准妈妈王女士不再像以往那样面对冰冷的检查台与匆忙的问诊。取而代之的，是她专属的“孕产健康管家”递来的温水，以及多学科团队围绕孕期营养、心理调适与风险筛查的细致沟通。这是英德市重塑分娩体验的一个场景。

英德市正将产科门诊打造为“安心第一站”，全面推行“一人一诊室”保

护孕产妇隐私，设置早孕门诊、胎儿健康管理门诊、遗传咨询门诊、妊娠期糖尿病门诊、高血压疾病门诊等专科门诊。引入孕期心理辅导，孕产保健科联合心理门诊为孕妇提供专业疏导，帮助孕妇缓解产前焦虑和情绪波动。

针对高危孕产妇，英德市人民医院设有高危门诊，产科、内科、营养科等多学科协作，共同制定个性化管理方案。设有助产士门诊，结合每名孕产妇具体情况进行宣教，提供持续照护和指导，高危妊娠不良结局发生率显著下降。一名助产士表示：“门诊不仅是检查，更是建立信任、全程守护的起点。我们提前介入，将问题化解在

萌芽状态。”

走出诊室，知识的接力棒交给“孕妇学校”。据了解，英德市妇幼保健院“孕妇学校”课程直击孕期痛点与分娩恐惧，资深助产士示范呼吸减痛法，麻醉医生详解无痛分娩流程，新生儿科医生手把手教授护理技巧。新手爸爸周先生笑称：“以前觉得带娃是‘玄学’，现在敢说自己是‘半个专家’了。”

在“孕妇学校”，孕妇分娩球训练深受准妈妈们的追捧。英德市妇幼保健院医生朱婷婷每次上课时都会介绍分娩球训练在孕晚期、产前准备以及分娩过程中发挥的多方面作用，如促进胎儿入盆、锻炼盆底肌和核心肌群、减

轻水肿和宫缩疼痛、加快产程进展等。“每次上完分娩球课，腰酸都能缓解大半。”孕36周的郑女士说，她是分娩球训练的“忠实粉丝”。训练课程中特别设计的夫妻互动环节，让准爸爸们从旁观者变成了参与者。

当前，英德市5家二级以上医院均开展分娩镇痛服务。

据介绍，英德市二级以上医院均建立了产科与麻醉科“无缝协作”机制，麻醉医师24小时驻科值班，孕妇若有需求，10分钟内即可到评估；产程中，产科护士与麻醉师每30分钟监测一次生命体征、胎心及疼痛评分，动态调整用药剂量，既不影响产力，又

能为孕妇减轻疼痛。

英德市妇幼保健院分娩镇痛率稳步提高，今年上半年达到79.87%，产妇满意度连续3年保持在98%以上。一名产妇在感谢信中写道：“你们让我知道，生孩子不是‘渡劫’，而是一场被温柔接住的幸福仪式。”

从门诊初诊的细致呵护，到“孕妇学校”的多面赋能，再到产房中镇痛技术的温暖护航，英德市的分娩服务体系正编织成一张以产妇为中心、无缝衔接的关爱之网。

一名产科医生说：“当孕妇走进医院时眼里有光、心中有数，才是医疗真正的温度。”

2025 海南省医疗器械产业
发展报告发布

本报讯（特约记者刘泽林）近日，“2025 海南省医疗器械产业发展报告（预览版）发布会”在海口市举行。

据了解，《2025 海南省医疗器械产业发展报告（预览版）》由海南南海健康产业研究院、医路通国际医疗器械俱乐部联合发布。海南南海健康产业研究院执行秘书长沈磊介绍，该报告严格采用权威统计数据，内容涵盖产业规模、重点领域、区域分布等多方面，计划按年度更新，逐步建成全面、动态的海南医疗器械产业智库。

报告显示，海南医疗器械产业自2020年起依托自由贸易港政策实现跨越式发展。截至今年6月，全省医疗器械生产企业从2021年底的58家增至118家，其中Ⅲ类器械生产企业8家；Ⅱ类器械注册证数量近3年均翻一番，总数达458张，Ⅲ类器械文号近3年翻两番，总数达27张。2024年，海南省医疗器械产业工业生产总值达6.71亿元，产品结构向高端化迈进，骨科植入、数字疗法等高技术产品不断填补空白。

医学生军训

新学期来临，一年一度的复旦大学上海医学院学期前军训在屋顶体育场拉开帷幕，800多名医学生参加为期2周的军训。图为9月4日，医学生在部队教官指导下练习军体拳。

特约记者孙国根摄

江苏新一批援外医疗队整装待发

本报讯（特约记者沈大雷）9月2日，由江苏省组建的第35批援桑给巴尔、第21批援圭亚那和第21批援马耳他中国医疗队出征仪式在南京市举行，江苏省副省长赵岩为医疗队授旗。9月中旬，队员们将奔赴受援国执行为期一年的援外医疗任务。

第35批援桑给巴尔、第21批援圭亚那和第21批援马耳他中国医疗队由徐州市、连云港市等地医疗机构

组建，共48名队员，平均年龄为42.6岁，其中具有副主任医师及以上职称的专家达40人。按照江苏省卫生健康委统一部署，从去年10月起，3支医疗队有序开展业务轮训、英语培训和出国前集训。赵岩表示，希望队员们提高政治站位，恪守医者初心，更好造福当地民众，续写江苏援外荣光。同时，当好“民间大使”，加强交流互鉴，讲好中国故事，传递中国声音。

第七届河南省健康科普技能大赛总决赛举行

本报讯（记者李季）近日，第七届河南省健康科普技能大赛总决赛举行。总决赛中，从全省3524部作品中脱颖而出的15部顶尖科普作品展开终极对决，最终评选出特等奖1个、一等奖2个、二等奖5个和三等奖7个。

据悉，本届大赛于3月26日启动，作品数量与质量相较于往届显著提升。本届大赛涵盖全生命周期的15个健康主题，设置重点人群健康专场、食品营养与健康体重管理专场、中医时令与心理健康专场等五大主题专场，力求科普内容全面体现民生需求。结合近年来群众关注的热点，大赛组委会创新设立“辟谣类”内容板块，为

公众构筑科学认知的“防火墙”。

在总决赛现场，选手们通过情景剧、演讲、脱口秀等多种形式，把健康知识“演”活、“讲”透。在选手们的生动演绎下，复杂的医学知识转化为通俗易懂的日常语言，让观众在笑声中记住健康要点。

河南省卫生健康委党组成员、副主任周勇表示，自2018年首届河南省健康科普技能大赛举办以来，全省卫生健康工作者怀着科普热忱以赛促练、不断创新。大赛形式持续拓展，“导师制”“区域赛”“素养赛”连年升级，使健康科普更全面、更多元、更贴近群众。

甘肃新增16家省级中医药文化宣传教育基地

本报讯（记者王耀 安娜 通讯员马国良）近日，甘肃省中医药局公布2025年甘肃省中医药文化宣传教育基地评审结果，确定长春中医药大学附属医院定西医院、天祝藏族自治县藏医药研究院、舟曲县妇幼保健院等16家单位为甘肃省中医药文化宣传教育基地。

今年8月4日至9日，甘肃省中医药局组织相关领域专家组成评审组，对各地各单位推荐的16家甘肃省中医药文化宣传教育基地申报单位和5家原有甘肃省中医药文化宣传教育培育基地开展现场评审。此次申报单位类型涵盖医疗机构类、教育科研机构类、场馆类、企业类。评审组严格对照

《甘肃省中医药文化宣传教育基地基本标准》，对各单位进行全面评估。

甘肃省中医药局要求获评基地切实发挥示范引领作用，积极面向社会公众，特别是青少年群体，开展形式多样、内容丰富的科普讲座、互动体验、健康咨询等宣传教育活动，拓展中医药文化传播的广度和深度；对标《甘肃省中医药文化宣传教育基地基本标准》，努力打造集展示、教育、体验、传播于一体的高标准平台；积极运用现代信息技术和新媒体手段，创新中医药文化表达和传播方式，增强吸引力和影响力；加强队伍建设，组建稳定的讲解员和宣教队伍，落实继续教育制度，提升专业服务能力 and 宣教水平。

□特约记者 郝东亮 刘翔
杨蕾

崔秀兰的世界模糊了10多年，近日终于变得清晰了。这一改变源于中国石化“光明号”健康快车医务人员为她实施了左眼白内障手术。

7月16日，健康快车驶入山西省忻州市原平市，将在原平市停留至9月底，计划为1000多名白内障患者免费实施手术。

健康快车抵达原平市前，相关部门早已通过多种渠道广而告之：同时，组织周围各县（市、区）展开细致摸排，根据病情轻重和家庭情况，筛选出符合手术条件的患者。崔秀兰的家人得知消息后，带她来做检查。

“记不清从什么时候开始，视力一年不如一年。起初以为是年纪大了，视力退化很正常。后来，眼前的东西越来越模糊，检查后才知道是白内

障。”崔秀兰说。

崔秀兰符合手术条件，是忻州市最早在健康快车上接受手术的患者之一。术后，她在基地医院观察一天便回家了。列车上，每天都有20多名像崔秀兰这样的白内障患者接受手术。

崔秀兰说：“感谢从北京来的医生，让我真切地看到了这个美丽的世界。”健康快车由国内知名医院的眼科团队轮流驻点服务，此次原平市的手术任务，主要由首都医科大学附属北京世纪坛医院的医务人员负责。

这列健康快车由4节特别设计的车厢组成：病房车厢、手术及检查车厢、医护及乘务人员宿营车厢，还有兼具会议室、培训教室和餐厅功能，并配备发电机与厨房的综合车厢。手术及检查车厢内，先进的眼科显微医疗设备一应俱全。

走进列车第一节车厢的会议室，记者见到，液晶显示屏上正实时直播手术场景。常年跟车的健康快车车长

万翔对手术过程了如指掌：“每台手术正常只需10多分钟，车上能同时开展2台手术，均由来自北京世纪坛医院的2名医生主刀。健康快车上的医生、护士都是精挑细选的骨干。”

为保障手术顺利开展，位于原平市的忻州市第二人民医院承担起基地医院职责，负责患者的术前检查和术后观察。健康快车停靠原平市后，忻州市第二人民医院派出2名眼科同台医生、2名手术护士和1名转运护士。他们不仅协助北京世纪坛医院医务人员开展工作，还全程接受驻车医疗队的系统培训和带教。

忻州市第二人民医院五官科护士长李秀平介绍，手术当天，转运护士会和“120”急救人员一起把患者送到健康快车，核对信息后，做好散瞳、测量生命体征等术前准备，再按顺序送进手术室。

“术后，患者需要在病房车厢观察1小时，没什么不适的话，就回到

基地医院留观一晚。第二天一早，专家检查手术效果，拆纱布后，如果确认患者视力没问题，患者就能出院回家了。”李秀平说，术后恢复时间大约为一个半月。

忻州市第二人民医院院长胡贵珍说：“我们几个月前就开始为这个公益项目作准备，积极和北京世纪坛医院对接，派医生、护士过去学习，提升眼科手术水平。通过这次实战参与，医院的眼科水平肯定能再上一个台阶。”

忻州市第二人民医院医生赵春梅参与健康快车手术工作已有半个多月。北京世纪坛医院的专家手把手教她学习白内障手术的各项知识——从基础的粘弹剂管理、人工晶体植入，到关键的切口制作、撕囊操作，她一遍遍练习，直到熟练掌握。

“能在这里学到先进知识，还能和专家老师们‘并肩作战’，我真的特别荣幸。”赵春梅说。