

健康报

HEALTH NEWS

国家卫生健康委员会主管

2025年9月9日
星期二
农历乙巳年
第12599期

七月十八
今日8版



国内统一连续出版物号 CN 11-0010
邮发代号 1-20
http://www.jkb.com.cn

9月8日起育儿补贴申领全面开放

本报讯（记者吴倩 黄楠 张丹）在国家卫生健康委9月8日举行的新闻发布会上，国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍，从9月8日开始，育儿补贴申领正式全面开放，公众可通过支付宝、微信和各省份政务服务平台线上申领，也可到婴幼儿户籍地的乡镇政府、街道办事处现场申领。

据了解，根据中共中央办公厅、国务院办公厅今年7月发布的《育儿补贴制度实施方案》，我国从2025年1月1日起，对符合法律法规规定生育的3周岁以下婴幼儿发放补贴，至其年满3周岁。育儿补贴按年发放，现阶段国家基础标准为每名每年3600元。其中，对2025年1月1日之前出生、不满3周岁的婴幼儿，按应补月数折算计发补贴。对按照育儿补贴制度规定发放的育儿补贴免征个人所得税。在最低生活保障对象、特困人员等救助对象认定时，育儿补贴不计入家庭或个人收入。

根据《实施方案》规定，申领的具体程序为：申请。申领人填写有关信息，提供婴幼儿的出生医学证明、户口簿等材料，并对所提供信息及材料的真实性、完整性作出承诺。申领人主要通过育儿补贴信息管理系统线上申请，也可线下申请。

初审。婴幼儿户籍所在地乡镇政府（街道办事处）对申请信息进行初审，村（居）民委员会协助做好相关工作。

审核确认。县级卫生健康部门进行审核确认，并将相关信息提供给同级财政部门。

抽查。市级卫生健康部门按一定比例，对补贴对象信息进行抽查。省级卫生健康部门根据需要开展抽查，实行动态监管，确保资金安全。

白露时节 预防秋燥辨证施补

本报讯（记者吴倩 黄楠 张丹）9月7日是二十四节气中的第15个节气——白露。9月8日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍白露时节的养生保健知识。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长胡强强介绍，民间有“白露秋分夜，一夜凉一夜”的说法。虽然白天尚热，但昼夜温差逐步增大，要注意早晚添衣保暖，切忌贪凉，同时注意补充水分，缓解秋燥的不适。

“白露时节，人体容易受到干燥气候的影响，也就是燥邪侵袭，出现口干、咽干、皮肤干等症状。”中国中医科学院广安门医院杨涛主任医师介绍，燥邪伤人的核心是使人津液不足。预防秋燥，一方面，可通过“少量多次喝温水”的方式及时补水，直接缓解津液不足的问题。另一方面，可遵循“滋阴润肺、生津止燥”的原则，在饮食方面使用滋阴、润肺、生津的食材，如用梨或白萝卜煮水；在中医调理方面，每天按摩中府穴、照海穴等穴位1~2分钟，以局部酸胀为度。

杨涛指出，白露时节，可以开始逐渐进补。建议遵循“润燥为补、补而不腻、循序渐进、辨证施补”的原则，优先选择温和、容易消化的食材，比如山药、莲子、瘦肉、鲫鱼等，避免盲目大补加重秋燥和脾胃负担，具体的调理方法需要根据体质加以区分。

沈阳市七院：攥指成拳 走稳专科强院路

□本报记者 魏李培
特约记者 郭睿琦

大专科 强综合

临近中午，辽宁省沈阳市第七人民医院（沈阳市中西医结合医院、沈阳市皮肤病研究所，简称沈阳市七院）皮肤科诊区依然处于高效运转状态：不少患者等待就诊，诊室内的医生仍在专注地与患者交流。这是记者近日在沈阳市七院采访时见到的情景。该院潜心进行专科建设并形成优势学科群，产生攥指成拳的合力效应——在皮肤科65万人次的年门诊量中，来自沈阳市域外的患者超过半数。

“我院一直致力于将皮肤科打造为医院的‘王牌’学科。”该院党委书记李保军介绍，自1942年成立以来，医院始终循着做精专科的方向谋发展，秉持“做精皮肤科、做强综合科、提升中医内涵”的发展理念，构建起特色鲜明、优势突出的学科体系，在中西医结合诊疗领域不断取得突破。医院成功救治诸多疑难重症患者，赢得多项荣誉。2017年，医院皮肤科成为国家临床重点专科；2024年，医院入选国家

中医优势专科建设单位。计女士就是该院“精专科”发展的受益者之一。前不久，计女士到沈阳市七院就诊，她全身出现大面积表皮松懈、水疱及黏膜受损，伴有肝损伤、低蛋白血症等问题，情况十分危险。“患者因误服致敏药物，发生中毒性大疱表皮松懈症。这属于药疹中十分凶险的类型。”该院皮肤科主任刘悦介绍，团队迅速判断病情并让计女士停用致敏药物，采用联合生物制剂搭配恰当给药策略，有效控制了计女士病情。同时，护理团队运用中药塌渍等传统中医疗法对计女士的皮肤进行了精心护理。“原本以为没有希望了，竟然真的治好了。”计女士的家

属感激地说。据该院皮肤科带头人、沈阳市皮肤病研究所专职副所长王珍介绍，为实现对患者的精细化诊疗，皮肤科从2020年起先后设立了白癜风、银屑病、特应性皮炎、儿童皮肤病等18类常见病、疑难病的专病门诊，组建了专病专家团队，针对湿疹、银屑病等病种形成了独特的中西医结合治疗方案。

“以湿疹为例，医生会根据患者具体情况将其分为湿热浸淫型、脾虚湿蕴型、血虚风燥型等，根据分型选用龙胆泻肝汤加减等特色方剂，同时搭配中药塌渍、涂擦、熏洗等外治疗法。”该院中医综合治疗中心主任兼

皮肤科门诊副主任李上云介绍，该院每年都会对诊疗方案进行修订，如今已经更新了13个版本，以保持技术疗法与时俱进。

“在做强皮肤科的同时，医院形成多学科协同发展的良好格局。”李保军介绍，该院内分泌科依托20余年糖尿病足诊疗经验，打造了糖尿病足诊疗“一体化”管理的多学科诊疗模式，使患者在科室内即可完成清创、介入开通血管等全流程治疗。2019年，医院顺应社会需求，成立医疗美容科，通过整合资源、引进高端人才团队，提供让群众放心的医美服务。2020年，医院成立血管外科和介入科，设立静脉曲张日间手术室。（下转第2版）

广西南溪山医院 获授越南“友谊勋章”

本报讯（特约记者覃素媛 唐湘利 通讯员何娟娟）近日，应越南友好组织联合会邀请，广西壮族自治区卫生健康委组织代表团参加越南社会主义共和国国庆80周年庆祝活动。在越南国际友好人士见面会上，越共中央政治局委员、越南祖国阵线中央委员会主席杜文战向广西壮族自治区南溪山医院授予“友谊勋章”，高度肯定该院援越历史贡献及在中越两国人文、卫生交流合作中作出的突出贡献。

据悉，这并非该院首次获得越南国家荣誉。早在1974年，越南民主共和国就曾向南溪山医院授予“一级抗战勋章”。1969年至1975年，作为中国唯一专门收治越南伤病员的后方国际医院，南溪山医院共收治5432名越南伤病员，实施手术2576例，书写了中越医疗卫生合作史上感人至深的一页。

两枚勋章，见证了中越两国在卫生健康领域绵延不断的友谊与合作。广西壮族自治区卫生健康委相关负责人表示，下一步，该委将以构建中越卫生健康共同体为目标，深化医疗技术交流、人才培养与公共卫生合作，为增进两国民众健康福祉作出新的更大贡献。



护航萌娃 健康成长

浙江省江山市托育综合服务中心通过创新“医护驻班”服务，积极探索医疗卫生机构与教育机构“预防-保健-教育”三位一体的保育服务体系，实现医疗资源与学前教育无缝衔接。图为近日，江山市妇幼保健院医护人员给孩子们进行感官训练。

通讯员刘玉苏 郑影
本报记者郑纯胜
摄影报道

专家提醒 走出这些健康认知误区

本报讯（记者吴倩 黄楠 张丹）阿尔茨海默病是只有老年人才会得的病？父母双方健康、无家族病史，孩子就不会有出生缺陷？在国家卫生健康委9月8日召开的新闻发布会上，多位专家就公众在口腔健康、老年健康、出生缺陷防治等方面存在的认知误区进行澄清。

“大多数阿尔茨海默病患者是65岁以上发病，但也有一部分患者是在五十岁甚至更年轻的时候就发病，我们称之为早发型阿尔茨海默病。”首都医科大学宣武医院唐毅主任医师指出，3个方法可以降低阿尔茨海默病的发病风险：一是从年轻时开始养成良好的生活习惯，如坚持运动、规律睡眠等；二是保持活跃的社交，培养长期的兴趣爱好；三是保护好视力和听力。

部分人认为婚检、孕前检查是形式主义。对此，北京大学第一医院杨慧霞主任医师指出，出生缺陷发生的原因是多方面的，有遗传因素，有污染、辐射等环境因素，也有一些尚不清楚的原因。所以，夫妻双方看上去身体健康，也没有遗传病家族史，孩子仍然有可能发生出生缺陷。但夫妻双方身体健康状况以及营养状况，对胎儿的健康发育起到很重要的作用。孕前咨询或婚前检查可以帮助夫妻对已患有的疾病及时诊治，对一些心理问题给予疏导，降低出生缺陷发生风险。

北京大学口腔医院邓旭亮主任医师指出，牙齿缺失会影响咀嚼功能，从而影响食物消化、营养吸收甚至全身健康。另外，长期缺牙会导致其他牙齿倾斜、移位、过长等，容易发生龋齿、牙周炎等疾病；会加重剩余牙齿的咬合负担，进一步加速牙齿缺失。因此，老年人缺牙以后及时修复非常重要。建议老年朋友定期进行口腔检查，以便能够及时发现并治疗。

湖北省疾控中心官旭华主任医师提示，一般情况下，每年10月至第二年3月是诺如病毒感染流行季节。预防诺如病毒感染，要做到勤洗手，注意食品安全和饮水安全，做好居室日常清洁和通风等。学校和托幼机构要落实好日常防控措施。

医保基金使用监管条例实施细则(草案)征求意见

本报讯（记者吴少杰）近日，国家医保局发布公告，就《医疗保障基金使用监督管理条例实施细则（草案）》向社会公开征求意见。征求意见稿共5章57条，对医保基金使用、监督管理、法律责任等作出详细规定。

征求意见稿提出，定点医药机构应当依法规范使用医疗保障基金，加强医药服务管理。医疗保障经办机构应当与符合条件的定点医药机构签订服务协议，明确医疗保障基金使用行为规范及违反服务协议的行为和责任。

在基金使用方面，征求意见稿明确了分解住院、挂床住院、过度诊疗、过度检查、分解处方等行为的定义，以及相应行为认定的具体情形。征求意见稿提出，对定点医药机构违

反服务协议使用医疗保障基金的行为，应当按照服务协议暂停或不予拨付费用、追回违规费用、中止相关责任人员或者其所在部门涉及医疗保障基金使用的医药服务，直至解除服务协议。

在监督管理方面，征求意见稿对定点医药机构信用管理措施，督促履行服务协议，退出协议前检查，责令

暂停、中止医药服务等作出规定，明确了定点医药机构、参保人员拒不配合调查的具体行为。

在法律责任方面，征求意见稿明确了不予行政处罚、可以不予行政处罚、自查自纠、从轻或者减轻处罚、未给予行政处罚加强教育的具体情形，并对违反治安管理行为、构成犯罪的行为予以明确。

据悉，2015年3月31日印发的《临床检验专业医疗质量控制指标（2015年版）》和2020年8月4日印发的《药事管理专业医疗质量控制指标（2020年版）》同时废止。

北京初一女生 9月起免费接种HPV疫苗

本报讯 首席记者张磊近日从北京市疾控中心获悉，该市自9月起开展初一一年级在校女生人乳头瘤病毒（HPV）疫苗免费接种工作。

据介绍，此次北京市HPV疫苗免费接种对象为具有中国国籍、2025年9月在京新入学、无接种禁忌的初一一年级在校女生。疫苗种类为北京市统一招标采购的国产二价HPV疫苗，按照0、6月免疫程序接种2剂。根据计划，今年10月底前完成第一剂接种，2026年5月底前完成第二剂接种。学校将组织本校有接种意愿的学生在家长（监护人）或委托人的陪同下，在指定时间前往学校所在地接种门诊接种。

HPV可分为高危型和低危型。12种高危型HPV中，HPV16和HPV18与大多数子宫颈癌的发生密切相关。北京市疾控中心相关负责人表示，在预防主要由HPV16和HPV18引起的宫颈癌前病变和癌症方面，目前所有获批的二价、四价和九价HPV疫苗免疫原性和有效性相当，均有高度保护效果，其中，二价最具经济性。

本报讯（首席记者姚常房）近日，国家卫生健康委发布《药事管理专业医疗质量控制指标（2025年版）》《临床检验专业医疗质量控制指标（2025年版）》《核医学专业医疗质量控制指标（2025年版）》。据悉，为进一步加强医疗质量管理，规范临床诊疗行为，提升医疗服务同质化水平，该委对药事管理和临床检验专业医疗质量控制指标进行了修订，新制定了核医学专业医疗质量控制指标。

《药事管理专业医疗质量控制指标（2025年版）》明确，“医师人数与药

师人数之比”是指医院注册医师总人数与医院药师总人数之比，反映医院药学专业人力资源配置情况。其中，医院药师总人数是指按照有关规定取得药学专业任职资格（主任药师、副主任药师、主管药师、药师、药士），并承担药学相关岗位任务的在岗人员总人数。在岗人员包括在编及合同制人员、派遣人员、返聘和临聘本单位半年以上人员，不包括离退休人员、退职人员、离开本单位仍保留劳动关系人员、返聘和临聘不足半年人员。

《临床检验专业医疗质量控制指

标（2025年版）》强调了“标本拒收率”指标。标本拒收率是指不符合实验室标本接收条件而拒收的标本数占同期标本总数的比例，反映所采集标本符合接收条件的情况。

《核医学专业医疗质量控制指标（2025年版）》包括全身骨显像静脉注射放射性药物外渗率等8个指标。其中，全身骨显像药物注射外渗是指注射部位有放射性药物局部滞留，造成图像伪影、图像质量下降、影响影像诊断等，反映核医学专业护士操作的规范性及注射技术水平。

据悉，2015年3月31日印发的《临床检验专业医疗质量控制指标（2015年版）》和2020年8月4日印发的《药事管理专业医疗质量控制指标（2020年版）》同时废止。

药事管理等3个专业医疗质控指标发布

进一步加强医疗质量管理，规范临床诊疗行为，提升医疗服务同质化水平



扫码看
质控指标全文



扫码看
发布会实录